

# COMPTE RENDU D'ACTIVITÉ 2022 / 2023



*Maison des Jeunes et de la Culture, agréée centre social*



# Sommaire

	<b>RAPPORT MORAL</b>	<b>4</b>
	<b>LES ACTEURS DU PROJET</b>	<b>6</b>
	<b>LE PÔLE CULTURE &amp; LOISIRS</b> CULTURE & LOISIRS L'APJC A L'AN VERT JEUNESSE ET MOBILITE EUROPEENNE	<b>10</b>
	<b>LE PÔLE ANIMATION VIE SOCIALE</b>	<b>31</b>
	<b>LE RAPPORT FINANCIER</b>	<b>40</b>
	<b>PERSPECTIVES</b>	<b>47</b>



*Cher-es adhérent-es,*

*Nous venons de vivre un moment fort de vie associative à travers le gala de fin d'année présenté à l'Espace des Arts. Cela faisait trois ans que nous n'avions pas pu organiser cette manifestation dans des conditions favorables. Les adhérent-es des activités régulières, les bénévoles et l'équipe salariée de l'APJC, en compagnie des associations partenaires, nous ont ainsi fait partager un spectacle haut en couleurs sur le thème de la lutte contre toutes les discriminations. Cet événement nous a permis de partager notre vision d'une société plus juste et solidaire, dans laquelle chacun-e peut prétendre à se sentir l'égal-e de l'autre. Toutefois, bien que notre année d'activité ne soit pas encore terminée (un événement d'importance reste à venir le 2 juillet prochain, «les baignoires de l'Ourcq»), nous arrivons au terme d'une nouvelle saison et il est temps pour nous de faire le bilan de notre activité.*

*Nous pensions que les effets de la pandémie étaient derrière nous : cela n'a pas été le cas. En effet, nous n'avons pas retrouvé la fréquentation d'avant Covid ; plusieurs raisons viennent expliquer ce constat :*

- la reconstitution de l'équipe permanente, après les départs des référent-es animation culturelle/loisirs et vie sociale, puis de l'animateur jeunesse, qui ont représenté un défi important et a nécessité un investissement humain conséquent ;*
- une fréquentation des activités qui interroge, cette dernière étant quasi identique à la saison précédente malgré une légère augmentation ;*
- une action d'appui au volontariat européen qui a souffert de l'abandon de deux de nos structures partenaires ;*
- des financements publics qui ne suivent pas l'inflation, mettant en tension notre capacité à maintenir l'ensemble des emplois nécessaires à notre activité.*

*Aussi, nous avons attaché une importance notable au fonctionnement de l'APJC en relançant les commissions thématiques, gages de notre fonctionnement démocratique et de la participation de tou·tes à la vie de l'association. Nous avons travaillé au redéveloppement de nos activités, en proposant de nouveaux ateliers qui modifient notre cadre habituel d'intervention : le bien-être, favorisant la découverte de plusieurs disciplines, et la boxe, intergénérationnelle et ouverte à une pratique familiale. Nous nous inspirerons de ces nouvelles organisations pour les adapter aux activités habituelles. Nous avons également redonné du souffle à notre action européenne en mobilisant de nouveau la ville à travers la participation de la bibliothèque municipale à compter du mois de septembre. Quant aux difficultés financières que nous rencontrons, nous avons fait appel au Dispositif Local d'Accompagnement pour nous soutenir dans la nécessaire analyse de notre fonctionnement et de son financement. Cet appui devrait nous permettre de nous adapter à la situation post Covid et aux mutations sociétales qui en découlent, notamment à travers la présentation de notre projet associatif en fin d'année 2023.*

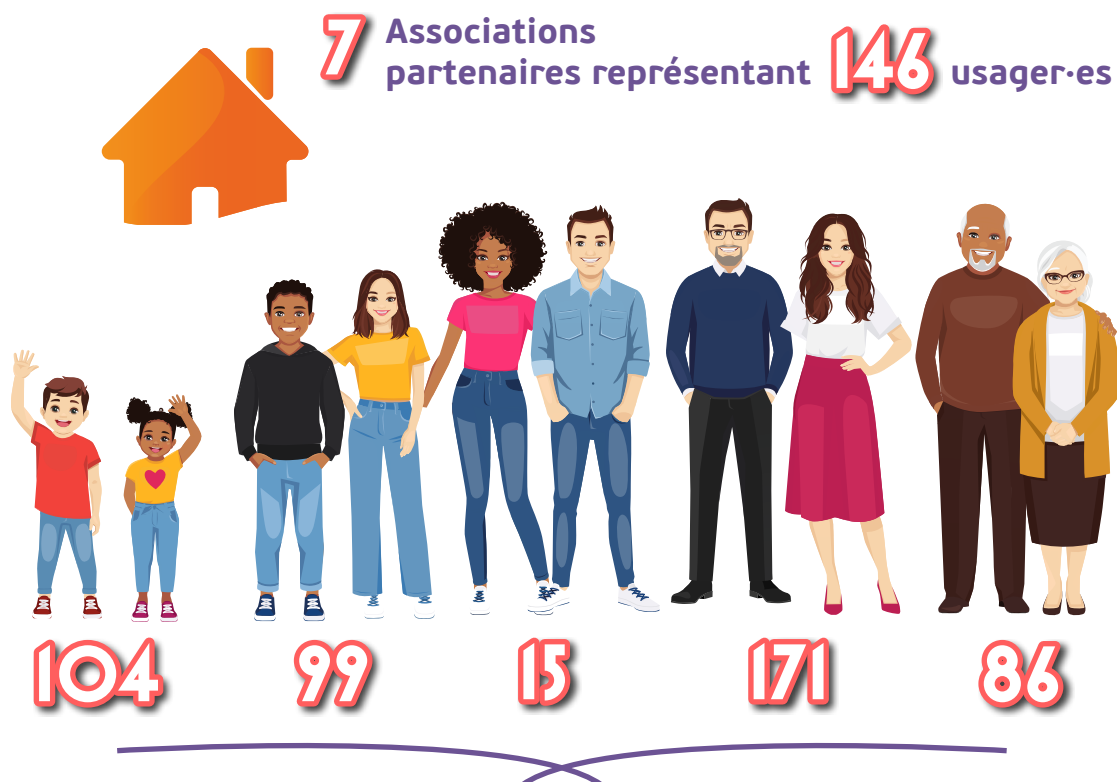
Enfin, bien que l'APJC constitue un «commun pavillonnais» ouvert à tou-tes, je tiens à aborder la question de la jeunesse. Au regard du contexte dont je décrivais les grands traits précédemment, notre action à l'égard de ce public a souffert d'un turn-over important de l'équipe d'animation. Pourtant, nous avons confirmé notre partenariat avec la mission locale intercommunale et les établissements scolaires de la ville (collèges et lycée). Une attention particulière devra donc être observée quant au développement des actions à destination des adolescent·es et des 18-25 ans la saison prochaine.

J'arrive au terme d'une période de six années dans les fonctions que j'occupe au bureau de l'association, échéance statutaire pour passer le relais. Nos statuts disposent qu'un·e membre du conseil ne peut pas cumuler plus de six mandats d'une année au bureau, toutes fonctions confondues. Cependant, toujours attaché à notre belle aventure associative, je souhaite poursuivre mon implication pour transmettre ce que j'ai partagé et accompagner les forces vives qui conduiront l'administration de l'APJC.

Patrick HERVIER



## Le public



Malgré une légère augmentation du nombre d'adhérent-es à l'APJC, les prévisions espérées ne sont pas au rendez-vous.

Le nombre de pavillonnais-es adhérent-es à l'APJC est stable, alors que le nombre d'habitant-es des villes limitrophes augmente légèrement (+15 %). La répartition des pavillonnais-es a baissé dans tous les quartiers à l'exception du quartier Chanzy-Basoché qui a augmenté de près de 11 %.

Le nombre de 18-25 ans reste faible et nous souhaitons plus que jamais réussir à proposer à ce public difficile à capter des animations et projets qui susciteront leur intérêt.

Quant aux seniors, on peut noter une légère augmentation. Une baisse significative avait été enregistré ces dernières saisons à la suite de la pandémie. Nous avons développé cette saison une activité «bien-être» qui a rencontré un franc succès auprès des seniors.

Le nombre d'associations partenaires restent stables et représente presque 150 usager-es supplémentaires sur la structure. Un partenariat avec l'association «Femmes fortes» nous a permis de mettre en place des ateliers «langues des signes» le samedi matin.

La saison culturelle quant à elle, a pu se dérouler sans interruption cette saison et a accueilli plus de 400 personnes lors de différents spectacles et animations.

# Les bénévoles

L'APJC compte 56 bénévoles investi-es sur les deux Pôles d'activité « **Culture et loisirs** » et « **Action Sociale** ». Nous avons 44 femmes et 12 hommes et plus de la moitié des bénévoles est âgée de 50 ans et originaire des Pavillons-sous-Bois.

L'accueil et le suivi sont assurés par Carla ROSSETTI et Patricia BICHOT. Elles présentent aux bénévoles les différents pôles d'activités pour qu'ils/elles puissent s'investir selon leurs envies et nos besoins.



Ensuite elles procèdent à un entretien et les orientent vers le/la référent-e concerné-e.

Cette saison 2022/2023, trois commissions ont eu lieu une première avec 15 bénévoles et les deux dernières avec une dizaine de bénévoles.

Suite à ces commissions trois rencontres de convivialités ont été proposées :

- un repas de Noël (le 13/12/2022) avec 25 bénévoles ;
- un loto bénévole (le 23/03/2023) avec 11 bénévoles ;
- un karaoké est prévu le 22/06/2023.

# Les salarié-es

Nous comptons actuellement 20 salarié-es pour un total de 8 Équivalents Temps Plein (ETP). Leurs fonctions sont développées en application de la Convention Collective ECLAT qui définit deux types de collaborateur-trices : les salarié-es dit-es «permanent-es» (administratif et animation des pôles « vie sociale » et « culture et loisirs ») ainsi que les animateurs et animatrices technicien-nes (ateliers).

De plus, l'APJC, membre du Groupement d'Employeurs des Centres Sociaux de Seine-Saint-Denis (GECS), accueille des salarié-es de cette structure qui, sur leurs temps de présence, font partie intégrante de l'équipe de l'association.

Le fonctionnement de l'équipe salariée est multiple. En effet, les permanent-es se rencontrent tous les mardis en matinée lors d'une réunion d'équipe globale pour aborder les questions de fonctionnement général et de fond.

Les animateurs et animatrices technicien-nes participent quant à eux à plusieurs réunions (ex : rentrée, fin de saison). Leur disponibilité rend les rencontres régulières peu aisées car, de par leur statut de salarié-es à employeurs multiples, il est rare de pouvoir les mobiliser en dehors de leurs heures d'activités.

Le renouvellement important de l'équipe d'animation en début de saison n'a pas facilité le développement des activités comme nous l'aurions souhaité, la direction ayant eu à gérer de front la jeunesse des nouveaux-elles arrivant-es et la résistance au changement de membres plus ancien-nes. Cette situation tend à être régulée ; l'équipe devrait accompagner positivement le projet de l'association la saison prochaine.

## LE PÔLE ADMINISTRATIF

### L'accueil / La direction

L'équipe accueil est composée de Patricia BICHOT et Carla ROSSETTI, animatrices d'accueil

et sont toutes deux chargées du suivi des bénévoles. Le poste qu'occupe Carla ROSSETTI (actuellement en contrat d'insertion) ne sera pas renouvelé la saison prochaine.

Patricia BICHOT, quant à elle, assure l'animation de l'espace d'accueil. Elle veille à ce que les espaces d'affichage soient à jour et à ce que l'espace d'accueil soit convivial.

L'équipe salariée joue un rôle essentiel car elle représente pour le public le premier contact avec notre association. L'accent est mis sur l'écoute, la disponibilité et la convivialité.

La direction est assurée par Franck ESVAN-GAUTIER. Il est assisté dans ses fonctions par Sophie HARLAY, par ailleurs déléguée à l'écoresponsabilité.

### La comptabilité / La communication

Éric DUPRE, comptable unique, assure les tâches relatives à la comptabilité et à la paie, dans le cadre d'une mise à disposition du GECS 93 (Groupement Employeurs des Centres Sociaux).

L'équipe de communication est composée d'Angélique MACHADO, graphiste également mise à disposition par le GECS 93 et de Sophie HARLAY. Elles assurent les tâches relatives à la conception de nos documents de communication (affiches, tracts, rapports d'activités, brochures des activités, etc.), à la mise à jour de notre site Web et des réseaux sociaux, à la rédaction des articles publiés dans le journal de la ville, etc.

## LE PÔLE ANIMATION

### Les référent-es et animateur-rices

L'équipe permanente est composée des référent-es et animateur-rices des deux grands pôles de l'APJC :

- Corinne ORLANDI-PHILIPPE, référente «animation vie sociale», pilote les actions en direction des publics en situation de fragilité et assure la fonction de référente famille ;
- Marco ALVES, référent «animation culturelle et de loisirs», est chargé du suivi des activités clubs et ateliers et de la gestion des projets comme le Gala de fin d'année et les « Baignoires de l'Ourcq » ainsi que de la programmation culturelle ;
- Youenn TRIBOUT, animateur jeunesse, a été en charge de l'animation des publics 11/17 ans et de l'accompagnement des jeunes adultes. Il a assuré la direction de l'Accueil Collectif de Mineurs (il était garant de l'application de la réglementation relative à ces accueils pour les activités de vacances et de loisirs). Il était également chargé des dispositifs de mobilité européenne. Nous avons dû mettre un terme au contrat de Youenn en mai dernier. Un recrutement est actuellement en cours ;
- Coralie ZEMITI, animatrice action sociale depuis septembre 2022, poursuit une formation «DEJEPS développement territoires et réseaux» dans le cadre d'un apprentissage. Ce poste ne sera pas reconduit ;
- Théo ROYER, animateur jeunesse depuis septembre 2022, poursuit une formation «BPJEPS loisirs tout public» dans le cadre d'un apprentissage.



### Les animateur.trice.s technicien·nes

Les animateur·trices technicien·nes ont été au nombre de onze cette saison.

Ils/Elles sont qualifié·es (diplômé·es lorsque la réglementation l'exige) et possèdent une expérience reconnue dans leur domaine.

Ils/Elles se répartissent dans plusieurs disciplines :

- **Natacha GREGET** (dessin-peinture) ;
- **Kahina BOUZEKRI** (couture) ;
- **Angela SORARUFF** (anglais) ;
- **Kenarig MENZILDJIAN** (ateliers sociolinguistiques) ;
- **Lucile GEMBLE** (modern'jazz et éveil corporel) ;
- **Merrine KOUKOUI** (hip-hop) ;
- **Sofiane NECHAT** (boxe) ;
- **Nadra CHERGUI** (langues des signes) ;
- **Sarah MATON** et **Aurélie LESNE**, mises à disposition par la Compagnie de l'Île de la Tortue (théâtre) ;
- **Héloïse KIEFFER** (atelier de musicothérapie) ;
- **Eric HAMANN** (yoga, gym douce et bien-être) ;
- **Brigitte DAUDON** (sophrologie et bien-être).

## Les volontaires, les stagiaires

L'APJC constitue un terrain d'apprentissage et d'expérience pour les jeunes depuis de longues années. La dernière saison nous a permis d'accompagner plusieurs jeunes investi·es dans différentes missions :

- **Enes ÇETINKAYA**, volontaire du corps européen de solidarité, (cf. chapitre « action loisirs ») ;
- **Lucie CARMUSCIANO**, volontaire en service civique ;
- **Evan GILLET** et **Dylan KLEIN**, stagiaires en «BTS systèmes numériques» ;
- **Abdel BENNAOUM**, stagiaire «BAC PRO animation enfance et personnes âgées».



**309** pratiquant·es aux ateliers (activités régulières)

**11** animateur·rices salarié·es pour assurer 35 ateliers par semaine

**5** clubs animés par des bénévoles (scrabble, musique, Nain Porte Quoi, Arc-en-ciel et Passions créatives).

**7** associations partenaires (Femmes fortes, Mistinguettes, ASA, Yeeha, Essa vida de capoeira, le CATTP et l'AIPEI).

Ayant à cœur de favoriser l'accès à la culture et aux loisirs pour tou·tes, la question de l'inclusivité fait partie de nos préoccupations quotidiennes :

- partenariat avec deux structures d'accompagnement des personnes en situation de handicap (AIPEI, CATTP de Ville Evrard) ;
- trois personnes en situation de handicap participent à l'atelier yoga et une personne à l'atelier gym douce ;
- formation par l'association «Trouble et nous» sur le thème de l'inclusion auprès des salarié·es.

Le pôle « **CULTURE ET LOISIRS** » est un des secteurs clés de l'APJC. En effet, le vecteur artistique et culturel nous permet d'aborder tous les aspects de la vie : éducation, ouverture au monde, lien social, solidarité, culture politique, etc. C'est par les pratiques artistiques et culturelles que nous proposons aux adhérent·es, et plus généralement aux habitant·es, de développer leur citoyenneté. Ces pratiques s'appuient notamment sur la prise en compte des droits culturels qui, chaque jour, inspirent les activités que nous développons.

## Les ateliers



### ANGLAIS

Angela SORARUFF - 32 adhérent·es

Une séance type commence par la présentation d'une unité avec ses différentes phases que sont l'écoute, les explications, les répétitions collectives et individuelles et la compréhension. Les jeux proposés en deuxième partie renforcent la compréhension et font assimiler la structure de la phrase. Dans la mesure du possible, la dernière partie de la séance est consacrée à la chanson.

Compte-tenu du nombre limité de participant·es, il a été difficile de créer une dynamique de groupe. Cependant, il convient de souligner que les participant·es ont un niveau de compétence élevé.

Les adolescent·es ont toujours ce grand besoin d'être compris·es, d'exposer leurs difficultés qu'ils/elles rencontrent. Les adultes démontrent une grande envie d'apprendre et les séances se sont montrées très animées !



## DANSE HIP-HOP

*Merrynne KOUKOUI - 28 adhérent-es*

La danse hip-hop est une pratique qui favorise la confiance en soi et l'assurance au sein du collectif ! En plus d'une activité physique régulière, cette discipline permet d'explorer divers styles de danse et les influences musicales propres aux cultures urbaines. Les thèmes abordés cette saison incluent les bases du hip-hop, le freestyle, les Cyphers, le Soul-Train et le Floorwork (figures au sol), encourageant le développement de la créativité individuelle.

Pour la saison prochaine, les jeunes souhaitent que nous développiions deux activités : des sorties pour assister à des représentations ou des battles de danse internationaux, ainsi que des journées d'initiation à la danse hip-hop.

## DANSE MODERN JAZZ/ÉVEIL CORPOREL

*Lucile GEMBLE - 29 adhérent-es*

Les ateliers de modern'jazz offrent une pratique artistique et physique dynamique pour les participant-es de tout âge. Cette forme de danse mélange les techniques classiques du ballet avec des mouvements contemporains, mettant l'accent sur l'interprétation personnelle et la fluidité des mouvements. Les plus jeunes ont l'opportunité d'explorer leur corps à travers des ateliers d'éveil corporel adaptés, favorisant le développement de leur motricité, coordination et conscience corporelle. Les séances d'éveil corporel encouragent également la confiance en soi, l'écoute et la socialisation. Pour les groupes de modern'jazz et d'éveil corporel, le gala de fin d'année est un moment spécial où ils partagent leur passion pour la danse avec leurs proches et le public, présentant les résultats de leur travail acharné et créant un spectacle inoubliable mêlant musique, costumes et performances. C'est une expérience enrichissante qui éveille la curiosité, la créativité et la passion des danseur-ses dès leur plus jeune âge.



## THÉÂTRE

*Compagnie de l'Île de la Tortue*

*Sarah Maton et Aurélie Lesne - 28 adhérent-es*

L'activité consiste en des ateliers d'expression dramatique, de mise en jeu et en voix, de construction de récits pour la scène et de découverte du répertoire théâtral classique et contemporain. Les ateliers sont adaptés en fonction des catégories d'âge. La compagnie de L'île de La Tortue mène ces ateliers en partenariat avec l'APJC depuis 3 ans au Bar'Ouf.

Les manifestations ponctuelles sont liées à la pratique des adhérent-es et consistent en des restitutions ou petits spectacles en fin de saison. Suite à la restitution du groupe senior/adulte en fin saison dernière, l'APJC a proposé au groupe de rejouer son spectacle en décembre 2022 pour le plus grand plaisir des participant-es !

## SOPHROLOGIE

Brigitte DAUDON - 5 adhérent·es

La sophrologie propose une manière d'aborder la vie plus sereinement. Elle consiste à prendre conscience de son corps et de son esprit afin de les harmoniser. Le but est de réutiliser les outils des séances pour améliorer le quotidien par un travail sur le corps et la respiration par des postures, avec ou sans musique permettant la détente corporelle.

Les séances de sophrologie ont lieu tous les mardis et sont une partie intégrante des ateliers de l'APJC depuis dix ans. Au cours de ces séances, nous explorons divers outils basés sur la respiration, la confiance en soi, le lâcher-prise et l'utilisation d'images ressources. Toutes ces techniques sont conçues pour être réutilisées de manière autonome dans la vie quotidienne, afin d'aider à mieux gérer les aléas de la vie tels que la maladie, le stress ou la préparation d'examens.



## YOGA / GYM DOUCE

Éric HAMMAN - 43 adhérent·es

Les ateliers sont structurés de manière à offrir une séance complète et équilibrée. La séance débute par l'installation et un rituel qui permet de se connecter à l'instant présent. Ensuite, nous explorons différents exercices de respiration pour favoriser la relaxation et la prise de conscience de notre corps et de notre souffle. Les échauffements viennent ensuite pour préparer le corps en douceur aux postures qui suivent.

Pendant les séances, nous abordons différents thèmes importants tels que le dos, la fatigue, le bassin, les pieds, l'axe vertébral et la conscience corporelle. Nous accordons également une attention particulière à la respiration, à l'ouverture du cœur et à l'approfondissement de cette conscience corporelle à travers des postures spécifiques. La séance se termine par une relaxation guidée qui permet de relâcher les tensions et de favoriser un état de détente profonde.

Dans cet atelier, nous explorons plusieurs styles de yoga tels que le hatha, le vinyasa et le nidra, en nous inspirant des approches de grands maîtres·sés du yoga. Cette diversité nous permet d'enrichir notre pratique et d'adapter les exercices en fonction des besoins et des capacités de chacun·e.

Les activités de Yoga et Gym douce visent à développer le bien-être et l'entretien corporel et psychique. En combinant les postures, la respiration, la relaxation et la méditation guidée, nous cultivons une meilleure connexion entre notre corps, notre esprit et notre souffle, favorisant ainsi l'équilibre et la sérénité dans notre vie quotidienne.

## BIEN-ÊTRE

Brigitte DAUDON et Éric HAMMAN - 6 adhérent·es

Au cours de ces séances, nous avons exploré différentes techniques telles que l'automassage (Do In), la relaxation coréenne (pour libérer les tensions du corps et favoriser la circulation des énergies), les massages en duo et la sophrologie. Eric a apporté son expertise pour faire découvrir d'autres techniques de bien-être qui complètent les pratiques existantes.



## DESSIN-PEINTURE

*Natacha GREGET - 52 adhérent·es*

Cette année, les ateliers de dessin-peinture et éveil arts plastiques ont été riches en explorations artistiques. Sous le thème «HUMAIN», chaque groupe a réalisé divers travaux et expérimenté différentes techniques. Les plus jeunes ont découvert la pâte à sel, la pâte gonflante et les dessins dirigés, tandis que les enfants plus âgé·es ont exploré des techniques ludiques telles que le dessin avec du savon et l'utilisation d'encre colorées. Les ados ont pu choisir entre la création d'un dessin animé et l'étude de la perspective, tandis que les adultes ont réalisé des travaux sur plusieurs séances, avec une excellente entente dans le groupe. Malgré quelques difficultés rencontrées, notamment liées à la diversité des niveaux, ces ateliers ont permis à chacun·e d'exprimer sa créativité et de développer de nouvelles compétences artistiques.

## COUTURE

*Kahina BOUZEKRI - 11 adhérentes*

Le groupe évolue dans une ambiance conviviale, avec au programme : l'apprentissage du fonctionnement de la machine à coudre et la manipulation de celle-ci. Les adhérent·es créent des objets courants comme des paniers de rangement, des tabliers de cuisine ou des sacs pour les courses. La confection de vêtements est également abordée selon la difficulté.



## MUSICOTHÉRAPIE

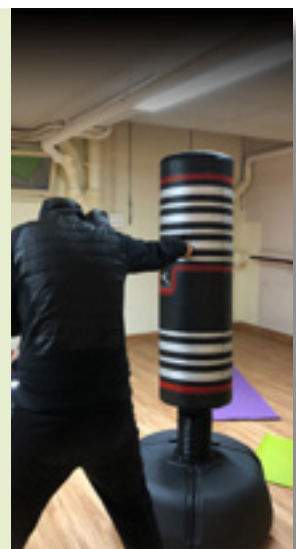
*Héloïse KIEFFER - 10 participant·es*

L'activité de musicologie au sein de notre association propose des séances musicales à dimension thérapeutique en collaboration avec la résidence Virginie. Chaque lundi, les participant·es se réunissent pour des sessions musicales favorisant le bien-être et la détente. Les résident·es bénéficient d'une expérience immersive et thérapeutique à travers la musique. Les séances incluent l'exploration d'instruments, de chants et de rythmes, renforçant ainsi l'expression individuelle et les liens sociaux. À la fin de la saison, une restitution est envisagée au sein de la résidence pour partager les fruits du travail avec les résident·es, leurs proches et le personnel encadrant. Les séances de musicologie offrent un espace créatif et sécurisé, où la musique devient un moyen de communication et de stimulation cognitive et émotionnelle.

## BOXE

*Sofiane NECHAT - 8 adhérent·es*

L'activité de boxe offre un apprentissage de la boxe anglaise, ainsi que la possibilité de mise en pratique des compétences acquises, toujours sous la supervision de l'intervenant. Les adhérent·es se rassemblent chaque semaine pour une séance dédiée à la pratique effective de la boxe. Les participant·es ont la chance d'acquérir les techniques de base de la boxe, d'améliorer leur condition physique et de développer leur confiance en soi. Le souhait d'ajouter une seconde séance a été exprimé, ceci pour permettre une plus grande disponibilité et une pratique plus régulière. Nous sommes attentif·ves aux besoins des adhérent·es et étudions la possibilité de répondre à cette demande afin de mieux satisfaire leur enthousiasme pour la boxe.



## Les CLUBS

### MUSIQUE

*Patrick HERVIER – 18 adhérent-es*

Le club musique propose de mettre à disposition un studio de répétition pour des formations musicales.

Le club musique est composé de sept formations. Elles utilisent le studio musique selon un planning horaire prédéfini.

Une réunion d'information est organisée à minima tous les trimestres afin de faire un point sur les conditions d'utilisation de la structure, du matériel et de préparer les différentes manifestations.

Pour la saison 2022-2023, 1 soirée Karaoke Live avec le groupe IN EX TRE MISS, 3 soirées concert club musique ont été organisées réunissant deux formations différentes par soirée et une soirée « concert » avec le groupe Lemon Punch.

L'entrée est gratuite avec un service bar sur place au prix de 2€ la boisson.

Chaque concert a réuni entre 15 et 20 personnes.



L'organisation des événements souffre du manque de bénévoles à la régie technique (son, lumière, plateau). Nous pouvons néanmoins nous féliciter de l'arrivée récente de deux bénévoles qui souhaitent investir cette partie indispensable de l'organisation de concerts à l'APJC. Patrick HERVIER assure actuellement la fonction de régisseur son et lumière et formera les nouveaux bénévoles pour créer une équipe adaptée aux besoins de l'association.

### ARC-EN-CIEL

*Françoise GAUTIER-CLAUDE - 6 adhérentes*

Cette activité rassemble des femmes de tous âges et de différentes cultures, créant ainsi un espace inclusif et diversifié. Son objectif est de favoriser la convivialité en réunissant les participantes autour d'un café, d'un thé et de petits gâteaux, tout en proposant des activités manuelles, culturelles, sensorielles et intellectuelles. L'accent est également mis sur l'échange de savoir-faire entre les participantes. À l'origine, l'activité était organisée sur deux séances par semaine. Cependant, en raison d'une fréquentation plus limitée cette saison, elle est désormais proposée uniquement le vendredi après-midi. Cette adaptation vise à retrouver un noyau de participantes régulières pour la prochaine saison, tout en maintenant un environnement chaleureux et dynamique pour celles qui y participent actuellement.



## SCRABBLE

Responsable Paola AUQUIÈRE - 22 adhérent-es



L'activité réunit plusieurs groupes de passionnés.

Pratique régulière du scrabble en duplicate et organisation d'un tournoi régional au mois de mars qui a réuni 50 personnes.

Le club est à ce jour principalement composé de retraité-es. La participation est de 4 à 14 joueur-euses en fonction du jour.

Les bénéfices de la pratique de cette activité sont multiples :

- amélioration de l'orthographe, de la grammaire et de la conjugaison ;
- enrichir son vocabulaire ;
- faire travailler sa mémoire ;
- faire preuve de concentration.

C'est une occasion de se retrouver entre joueur-euses sur un fond de compétition bienveillante, avec le plaisir d'une progression. Ce jeu pratiqué ensemble à l'APJC nous pousse à sortir de la maison pour passer un bon moment de détente et satisfaire notre besoin de contacts humains. C'est une source de convivialité.



## NAIN PORTE QUOI

Patrick BALTAZAR – 48 adhérent.es

Le club Nain Porte Quoi, fondé en 2003, offre à ses membres l'opportunité de partager des moments conviviaux autour de la culture du jeu de société moderne sous toutes ses formes, incluant les jeux de plateau, les jeux de rôle et les jeux de cartes. Les activités du club se divisent en temps réguliers et temps forts.

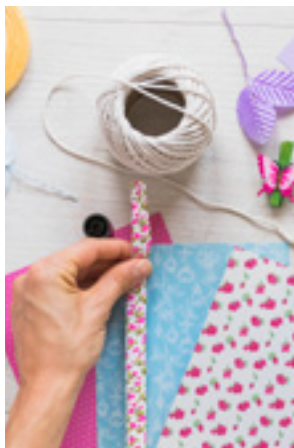
Parmi les temps réguliers, chaque vendredi soir et dimanche après-midi, le club organise des soirées café-jeux au Bar'Ouf, ouvertes au public pour découvrir les jeux de société modernes. Des animations spéciales sont également proposées dans d'autres salles dédiées, notamment des parties découvertes de jeux de rôle. Les membres intéressé-es s'engagent également sur des campagnes de jeu de rôle les samedis soir et dimanches après-midi, où ils/elles participent à des parties suivies simulant de véritables « séries télévisées » avec un scénario tous les 15 jours. Chaque groupe de 4 à 6 joueurs et joueuses se réunit dans sa propre salle.

Le club organise également une manifestation familiale intitulée « Ça me dit du jeu » chaque dernier samedi de chaque petite vacance scolaire, afin de rendre la pratique ludique accessible à tou-ttes. Les membres du club se réunissent régulièrement pour partager des repas conviviaux avant leurs sessions de jeu, favorisant ainsi les échanges et la cohésion.

En ce qui concerne les temps forts, le club organise le « Grand Nain Porte Quoi » le dernier week-end de septembre, une session de jeux non-stop de 24 heures visant à promouvoir le jeu de société moderne et à lancer la saison sur une note fédératrice. Des clubs de jeux de la région, tels que l'Antre du Dragon de Noisiel et Cocktail Ludik de Champs-sur-Marne, sont également invités à participer. Deux fois par an, les membres du club se rendent aux « 12 heures du jeu » organisées par l'association Cocktail Ludik, rassemblant jusqu'à 500 joueurs et joueuses de la région.

Le club Nain Porte Quoi organise également des événements conviviaux pour renforcer les liens entre ses membres, notamment le pot de rentrée en septembre à l'APJC et le barbecue du club, qui se déroule chez l'un-e des membres. De plus, les membres contribuent à la vie de l'APJC en participant à l'animation d'activités ludiques et en conseillant les animateurs et animatrices sur les jeux à utiliser.

Le club a également établi des partenariats avec différentes boutiques de jeux, telles que Bulle de Jeux, CinéGoodies et Ludotrotteur, offrant ainsi à ses membres des tarifs préférentiels et facilitant l'accès à des lieux culturels ludiques, dynamiques et actifs.



## **PASSIONS CRÉATIVES**

Responsable Monique SARTORE

- 8 adhérent·es

Le club Passions Créatives se réunit chaque semaine, le lundi après-midi, pour des sessions artistiques. Les ateliers proposent une variété de techniques qui permettent à chaque participant·e d'exprimer et partager ses connaissances créatives.

## **Les partenaires**

*Les associations partenaires établissent, avec l'APJC, une convention de partenariat comprenant généralement la mise à disposition d'espaces de pratiques de leur activité. En contrepartie, elles organisent un ou plusieurs événements intégrés à la programmation de la saison.*

### **YEEHA - COUNTRY LINE DANCE**

**Sandra Souillard – 19 adhérent·es**

L'association YEEHA anime depuis une dizaine d'années, des ateliers de danse country tous les mercredis soir au gymnase Jean Macé. En plus des cours réguliers, l'association participe également au gala de fin d'année et aux Baignoires de l'Ourcq en proposant des démonstrations et des animations de danse. Ces événements ont permis de partager notre passion pour la danse country avec un large public.

### **ASA - ZUMBA**

**Anh Huy Luong - 46 adhérent·es**

Depuis 2014, l'association ASA propose en partenariat avec l'APJC une activité Zumba qui a connu un grand succès. Cette activité, qui se déroule tous les jeudis soir (sauf pendant les vacances scolaires), contribue au maintien d'une bonne hygiène de vie et permet d'améliorer le sens du rythme et la coordination des participant·es.

La Zumba est une activité sportive et familiale qui se déroule dans une ambiance conviviale. Les participant·es peuvent se défouler tout en s'amusant et rencontrer de nouvelles personnes. Les ateliers réguliers ont permis aux participant·es de développer leurs compétences en danse et de maintenir une bonne condition physique.

Pour l'année prochaine, l'association souhaite organiser des masterclass ponctuels en plus des ateliers réguliers. Ces stages permettront aux participant·es de découvrir de nouvelles chorégraphies, d'approfondir leurs techniques et de vivre une expérience Zumba enrichissante.



L'activité Zumba de l'association ASA joue un rôle essentiel dans la promotion d'un mode de vie sain et actif, tout en offrant aux participant·es une expérience de danse dynamique et divertissante.

## **MISTINGUETTES**

**Laurence GEBERT- 50 adhérent·es**

L'association Mistinguettes est un partenaire de longue date de l'APJC, œuvrant depuis 2009 à la création d'ateliers alliant exercice physique et plaisir scénique. Leur objectif est d'approfondir la connaissance et la culture de leurs membres en les intéressant au monde du spectacle et de la scène. Ils offrent des cours les jeudis, vendredis à l'Espace des Arts et les dimanches dans la salle de danse de l'APJC.

En plus de leurs cours réguliers, Mistinguettes participe activement aux événements organisés par l'APJC. Ils sont présents lors du spectacle de fin d'année, du forum des associations, de la Fête de la musique, du gala de Noël et du gala de fin d'année. Ils organisent également des stages ouverts à tous, offrant ainsi des opportunités d'apprentissage artistique à un large public. Leur passion pour les arts enrichit la vie culturelle de la communauté et offre des occasions uniques d'exploration et d'expression artistique.

## **FEMMES FORTES**

**Linda HAMACHI - 12 adhérent.es**

L'association FEMMES FORTES propose en partenariat avec l'APJC, des ateliers de sensibilisation à la langue des signes française tous les samedis matin. L'objectif est qu'à la fin de ces ateliers, les participant·es soient d'une part sensibilisé·es à ce handicap et d'autre part qu'ils-elles connaissent les rudiments de la LSF.

Ces ateliers sont ouverts à tou·tes dès l'âge de 8 ans.

## **ESSA VIDA DE CAPOEIRA - CAPOEIRA**

**Sergio ALVERCA - 5 adhérent.es**

L'association Essa Vida de Capoeira est fière de promouvoir la pratique de la Capoeira et constate une légère augmentation de la fréquentation cette saison. Cependant, elle continue de rencontrer des difficultés pour attirer et toucher un nouveau public.

Dans le but de faire découvrir la capoeira au plus grand nombre, l'association aimerait augmenter son nombre d'adhérent·es. Elle souhaite offrir cette pratique dynamique et culturelle à un public varié. Pour atteindre cet objectif, l'association prévoit d'organiser des mini championnats, des soirées de chant et musique, ainsi que des rassemblements dans la rue, connus sous le nom de «roda de capoeira».

Ces initiatives permettront non seulement de promouvoir activement la Capoeira, mais aussi de créer des moments de partage, d'échange et de célébration au sein de la communauté capoeiriste. En offrant des événements attractifs et accessibles, l'association espère susciter l'intérêt d'un public diversifié et partager les valeurs culturelles et sportives de la Capoeira avec le plus grand nombre.

## **SEP JUDO**

### **9 adhérent.es**

L'APJC en collaboration avec le SEP Judo des Pavillons-sous-Bois a organisé avec succès des stages de self-défense à l'intention de ses adhérent.es. Ces stages ont été menés avec une qualité exceptionnelle, offrant une expérience enrichissante et valorisante aux participant.es.

Les adhérent.es ont exprimé leur satisfaction à l'égard de ces stages de self-défense, soulignant les enseignements de grande qualité dispensés lors des séances. Les participant.es ont pu acquérir des compétences précieuses en matière de protection personnelle et ont apprécié l'approche pédagogique professionnelle des instructeur.rices.

Malheureusement, les deux dernières dates prévues ont dû être annulées en raison de problèmes administratifs indépendants de la volonté de l'APJC et du SEP Judo. Dans l'ensemble, les stages de self-défense ont été une réussite, offrant aux adhérent.es une opportunité précieuse de renforcer leurs compétences en matière d'autodéfense et de promouvoir leur bien-être personnel et leur sécurité.

## **FOLIE D'ENCRE (LIBRAIRIE)**

### **Soirées Loup-Garou**

Suite à un partenariat de longue durée, l'association met à disposition le Bar'Ouf à la librairie pour organiser des soirées Loup-Garou au cours de la saison culturelle 2022-2023. Quatre soirées ont eu lieu, avec une dernière à venir, attirant un nombre croissant de participant.es de différentes tranches d'âge.

Des thèmes spécifiques ont été proposés pour chaque soirée, comme une soirée costumée pour Halloween et une soirée familiale en janvier.

Les participant.es ont été invité.es à apporter des collations et des boissons non alcoolisées pour créer une atmosphère conviviale. Les soirées se déroulent avec une préparation préalable, des explications des règles et la distribution des rôles, puis le jeu lui-même dans une salle dédiée.

Ces soirées ont attiré à la fois des habitué.es de la librairie et de nouveaux participant.es, permettant de faire découvrir la librairie et l'APJC à un public élargi.

En conclusion, les soirées Loup-Garou ont été un succès, offrant une expérience divertissante et rassemblant des participant.es de différents horizons, tout en donnant une vision alternative du métier de libraire.

### **Date et nombre de participant.es**

- 15 octobre - 20 participant.es
- 28 janvier - 20 participant.es
- 27 mai - 21 participant.es
- 8 juillet - 8 préinscrit.es

## LA NUIT DE LA LECTURE

Un événement culturel mettant en lumière la lecture sous toutes ses formes, a été organisé par la librairie en partenariat avec l'APJC.

Les participant-es étaient invité-es à venir en pyjama, avec leurs gâteaux, boissons, doudous et livres préférés.

La soirée a accueilli 27 inscrit-es, dont 17 étaient des client-es réguliè-res de la librairie. Les espaces de l'APJC ont été transformé-es afin d'accueillir le public dans les meilleures conditions, avec des couvertures disposées sur le sol pour les enfants et quelques fauteuils pour les parents.

La soirée a débuté à 20h30, avec des lectures alternées entre l'organisatrice et les enfants accompagné-es de leurs parents. Différents modes de lecture ont été proposés, permettant aux enfants de prendre part activement. L'ambiance conviviale a encouragé les enfants à s'exprimer malgré leur **timidité initiale**.

En résumé, la soirée «La Nuit de la Lecture» a été un succès. L'atmosphère conviviale et la participation active des enfants ont contribué à faire de cet événement un moment agréable et propice à l'amour de la lecture.

# Les événements culturels et théâtraux

## STAGE DE STAND-UP

L'APJC a récemment organisé un stage de stand-up composé de 10 séances dans le but de préparer les participant-es à une représentation sur la scène de l'Espace des Arts, aux côtés d'humoristes reconnu-es tels que Waly Dia.

Bien que le stage ait suscité un grand intérêt, nous avons malheureusement enregistré la participation de seulement deux stagiaires, soit moins que l'objectif initial de 10 stagiaires. Malgré cette participation limitée, les deux participant-es ont bénéficié d'une formation de qualité et ont travaillé avec dévouement pour développer leurs compétences en matière de stand-up.

## « AU BON MARKET » - 26 NOVEMBRE 2022

**Thème** : le développement durable, du tri des déchets, de la surconsommation, de l'écologie et du respect de l'autre.

13 spectateur-rices

Contact artiste : Julie DEMOL

## CONTES ANDALOUS - 10 DÉCEMBRE 2022

**Thème** : le récit de contes Andalous pleins d'espoir et surprises.

5 spectateur-rices

Contact artiste : Monique SARTORE et Serge SARTORE

## MÉLI-MÉLO - 10 DÉCEMBRE 2022

**Thème** : représentation des ateliers Modern'Jazz, Théâtre adulte et l'association Mistinguettes.

48 spectateur-rices

Représentations suivies d'un pot avec le public.

## « ABSURDE, VOUS AVEZ DIT ABSURDE » - 11 FEVRIER 2023

**Thème :** présentation de plusieurs scènes de Roland Dubillard avec des textes originaux tirés des Diablogues.

9 spectateur·rices

Contact artiste : La compagnie La Petite Envolée

## TRÉSOR OÙ ES-TU - 8 AVRIL 2023

**Thème :** découverte des endroits les plus emblématiques des Pavillons sous-Bois.

13 participant·es

Activité suivie d'une chasse aux œufs.

## Événements ludiques

### LES LOTOS

Le succès du loto ne se dément pas, c'est une activité intergénérationnelle que le public apprécie. Outre leur aspect convivial et ludique, ces rencontres permettent d'animer le quartier et de communiquer sur les différentes actions de l'APJC.

**Chacun des trois lotos a réuni plus de 50 personnes.**



### LES 6 TROUILLES - 31 OCTOBRE 2022

L'APJC a transformé ses locaux en un manoir hanté captivant, offrant aux participant·es une expérience immersive d'Halloween. Des ateliers sur mesure ont permis aux familles de confronter leurs peurs et de tester leurs capacités. Les activités comprenaient un Escape Game palpitant et la décoration de gâteaux horribles, entre autres. Les jeunes de l'Espace Jeunes ont joué un rôle essentiel dans l'animation de ces activités.

Malheureusement, la soirée prévue a dû être annulée en raison d'un manque de participant·es. Cependant, l'après-midi familial·e a été un véritable succès, rassemblant 80 personnes. Les participant·es ont pu rencontrer des vampires, des fantômes et d'autres personnages fantastiques, créant une atmosphère festive et divertissante.

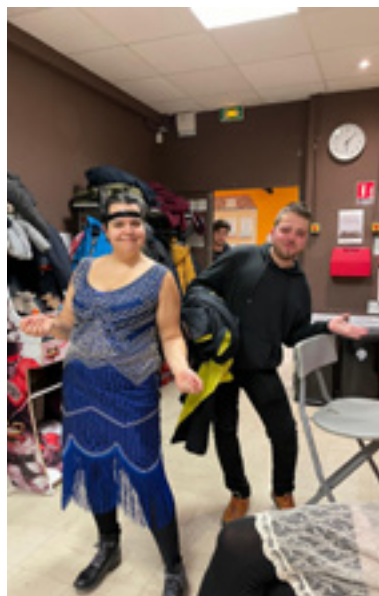
Cette journée spéciale a renforcé les liens au sein de la communauté en offrant aux familles un moment mémorable de partage et d'amusement. Malgré l'annulation de la soirée, l'APJC est fière d'avoir pu organiser un événement réussi, où l'enthousiasme et la participation active ont été au rendez-vous.

**Public : 80 personnes**



## PANIQUE CHEZ LES MOLDUS - 4 FEVRIER 2023

L'APJC a organisé une journée et une soirée magiques, inspirées de l'univers des Animaux fantastiques où la magie et les créatures fantastiques coexistent avec les Humains. Les participant-es ont été plongé-es dans une aventure pour sauver les animaux fantastiques des mains du magicien maléfique Grindelwald. Les familles ont participé activement aux différentes épreuves, telles que la création de Botrucs, la libération de Boursoufflets, des jeux de cartes proposé-es par la librairie Folie d'encre... L'après-midi famille, a remporté un grand succès avec la participation de 60 personnes, qui ont apprécié l'immersion offerte par l'association.



La soirée a également été réussie, avec 32 participant-es très investi-es dans les activités ludiques proposées, accompagnées d'un dîner sur le thème de l'univers des Animaux fantastiques pendant le quiz.

**Public : 92 personnes**

## MANOIR HANTE - 11 MARS 2023

L'APJC a organisé une journée immersive dans l'univers terrifiant de Disney. Dans un manoir envahi par les méchant-es de contes de fées, les gentil-les personnages et les enfants ont uni leurs forces pour capturer les vilain-es et reprendre le contrôle du manoir. Les familles ont participé activement à divers défis, allant des épreuves sportives de la Reine de Cœur et du Capitaine Crochet aux défis intellectuels de la tour de Mère Gothel proposés par la librairie Folie d'encre. L'après-midi famille a rencontré un franc succès avec la participation de 60 personnes, qui ont apprécié l'histoire et le travail de l'équipe. Malheureusement, la soirée a dû être annulée faute de participant-es, permettant ainsi à l'équipe de passer du temps ensemble et de mieux se connaître.

**Public : 60 personnes**



## JAPAN MATSURI - 18 MARS 2023

L'APJC a organisé une soirée immersive autour de l'univers du Japon, offrant aux participant-es une expérience riche en découvertes. Au programme, un repas japonais, des cosplayer-ses passionné-es qui ont apporté une touche de magie visuelle, ainsi que des jeux vidéo inspirés de la culture japonaise. L'atmosphère était empreinte d'enthousiasme et d'excitation, créant une ambiance festive et conviviale.

**Public : 45 personnes**

## La commission loisirs

Les commissions thématiques participent à notre vie démocratique. Actives, elles permettent à tou-tes de prendre part aux décisions, que cela concerne les activités de loisirs, les actions à destination de publics en demande sociale ou bien pour élaborer le budget de fonctionnement ou la communication de l'association. Elles complètent les instances traditionnelles telles que le conseil ou l'assemblée générale.

Elles comprennent plusieurs types de participant-es (habitant-es, adhérent-es, partenaires, membre du conseil et salarié-es), pour assurer une réelle représentation de la population car nous considérons que l'APJC est un commun de la ville, un lieu de partage inscrit dans la vie de son territoire au sein duquel tout-e habitant-e peut participer à son fonctionnement.

Au nombre de 3 cette saison, elles ont abouti aux propositions suivantes : développer les activités hors les murs (animations de rue, animations ponctuelles, événements à l'extérieur...), développer les événements familiaux et développer les spectacles/projets proposés par les ateliers de l'association.

## Conclusion

Le pôle culture et loisirs cherche à renforcer son équipe de bénévoles afin de soutenir au mieux nos activités et événements. Nous sommes conscients des défis actuels liés à la mobilisation du public pour certains types d'événements, mais nous restons optimistes quant à notre capacité à créer une dynamique positive. Pour la prochaine saison, nous envisageons d'explorer de nouvelles approches, telles que des activités hors les murs et des événements inspirés de nos ateliers, dans le but d'engager davantage le public et de susciter un plus grand intérêt. Nous sommes confiants dans le fait que ces initiatives nous permettront de surmonter ces défis et créeront des expériences enrichissantes pour tous.

# L'APJC A L'AN VERT

L'APJC a initié pour sa première année, sa transition écoresponsable. Cette démarche qui inclut l'approche environnementale, la qualité de vie au travail et, du fait des spécificités de l'association, les principes et les valeurs relayées par l'éducation populaire, doit être, désormais, considérées à 360 degrés, tant au plan externe sur les programmations et l'offre aux publics d'utilisateur·rices, qu'au plan interne à l'organisation et au fonctionnement propre de l'association au quotidien.

La commission en charge de la transition écoresponsable de l'APJC a concentré ses actions sur les axes suivants :

## DES RÉALISATIONS EN INTERNE EN 2022/23

L'équipe support de la commission écoresponsable est actuellement composée d'une bénévole et d'une permanente. Un volontaire aurait dû rejoindre le binôme sur la réalisation de projets, notamment d'animation, de communication et de développement d'audience (communauté d'intérêt), mais la difficulté de recrutement généralisée n'a malheureusement pas permis à l'équipe de s'étoffer.

L'équipe a rejoint en juillet 2022, le collectif « **LES MJC À L'AN VERT** », soit une dizaine de MJC investies dans une démarche de transition écoresponsable, et sous l'égide de la Fédération Régionale des MJC d'Ile-de-France. Ce collectif réfléchit, débat, se forme, collabore et organise ensemble une programmation écoresponsable et écocitoyenne riche et diversifiée sur la région Ile de France.

À ce titre, les publics de l'APJC sont chaleureusement invités à participer au premier festival « Les MJC à l'An Vert », qui se tiendra partout dans la région du 15/06 au 15/07/2023 prochain.

**La commission Écoresponsable de l'APJC s'est réunie à quatre reprises durant la saison 2022/2023, les :**

- **29/09/2022 – avec 5 participant·es**
- **08/12/2022 – avec 6 participant·es**
- **07/02/2023 – avec 6 participant·es, dont 2 nouvelles personnes**
- **11/04/2023 – avec 5 participant·es, dont 1 nouvelle personne**

Pour réfléchir, débattre, suggérer des idées dans le cadre du projet de transition écoresponsable de l'APJC.

Les réunions de commission ont également été sollicité pour faire évoluer la programmation événementielle au fur et à mesure de la saison.

La bénévole a réalisé une enquête auprès d'un échantillon de permanent·es, ceci, pour évaluer le niveau de conscience et d'implication à l'environnement de l'équipe, et pour, éventuellement recueillir leurs idées et suggestions d'améliorations écoresponsables en matière de lieu de travail et de pratiques au quotidien.

Il s'avère que ces niveaux de connaissance sont peu homogènes et dépendent de plusieurs facteurs – socioéconomiques et socioculturels, âge et intérêt personnel, tout particulièrement.

La saison 2023/2024 va consister à accompagner les permanents à relier conscience, posture et pratiques écoresponsables auprès des permanent.es, incluant tous les niveaux hiérarchiques, ceci, afin de participer au relai de la démarche auprès des publics de l'APJC et des organes exécutifs de l'association, et de ses différents partenaires.

La commission observe, en effet, peu de participation à la démarche, tant auprès des équipes de permanent.es, et tout particulièrement de l'animation « jeunesse », sachant que, par ailleurs, un intérêt réel a pu être constaté auprès de l'animation de l'accompagnement scolaire et des activités enfants du mercredi.

De plus, un audit financier et organisationnel – DLA – a été mandaté par le Conseil d'Administration en fin de saison. Il paraît pertinent à la commission écoresponsable, la bénévole étant, par ailleurs également investie dans le comité du DLA, d'attendre, d'intégrer et de se synchroniser avec les résultats de cet audit – DLA – dans ses choix et ses décisions à venir.

Toutefois, la commission observe qu'il est possible d'intégrer dans la démarche de transition écoresponsable de l'APJC, un certain nombre de travaux de réparation et d'aménagement réalisés dans les murs durant toute la saison, notamment :

Des travaux d'amélioration de qualité de vie au travail :

- des travaux de rafraîchissement et de décoration des pièces de travail de l'équipe de permanents, le dernier renouvellement datant d'au moins 20 ans !
- le remplacement des luminaires du 1er étage par des éclairages de type leds.

La salariée et la bénévole constatent également une nécessité de se former en continu sur divers sujets corrélés à la gestion du projet de transition écoresponsable et à certains ateliers didactiques, en vue d'améliorer leur offre d'animations durant les saisons de programmation.

Elles ont, ainsi, participé sur la saison, à diverses sessions de formation : Initiation à la « La fresque du climat » et « Inventons nos vies bas carbone » « compostage », « organiser un atelier upcycling », « organiser un évènement bas carbone », « développer des animations de sciences participatives », « animer un café des bricoleurs ».

## UNE PROGRAMMATION ÉCORESPONSABLE ÉCLECTIQUE ET LUDIQUE

Les publics ont pu découvrir, apprendre, expérimenter les grandes thématiques de la problématique de relation de l'être humain et son environnement tout au long de la saison de programmation avec des ateliers didactiques et ludiques ainsi que des défis mensuels mis en place au fil de la saison.

Ils ont, ainsi, pu participer à 8 évènements et 4 défis mensuels organisés par l'APJC.

### OCTOBRE 2022 : ALIMENTATION

Une démarche écoresponsable en matière d'alimentation touche aussi et d'abord l'aspect économique du foyer. Manger écoresponsable c'est aussi manger économique.

**ATELIER BATCHCOOKING** dans le cadre de la semaine du goût – vendredi 14/10/2022 – 7 participant.es



## NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2022 : SURCONSOMMATION

**ATELIER UPCYCLING :** Bijoux en chambre à air – Jeudi 15/12/2022 – 6 participant-es

Réutiliser au lieu d'acheter neuf.

Collaboration logistique à l'opération des « Boîtes de Noël Solidaires » de fin novembre à mi-décembre 2022 : Evènement relayé par l'association Pavillons en Actions. Au total 433 boîtes ont pu être collectées, stockées et redistribuées auprès des associations bénéficiaires locales.



## JANVIER 2023 : MODE ET TEXTILE

**EXPOSITION :** « L'IMPACT DE LA MODE : LES CONSÉQUENCES DE LA FAST FASHION »

Quel est l'impact de la mode et de l'évolution de l'industrie textile – 2ème industrie la plus polluante après la pétrochimie - sur l'environnement, au détriment de la planète, des hommes, du climat,... ?

**DÉFI MENSUEL JANVIER 23 :**

10 en 15 ! Triez 10 vêtements que vous ne portez plus en 15 minutes.

**SOIRÉE SLOW-FASHION : JEUDI 26/01/2023**

Projection du court-métrage « Que portez-vous ? » réalisée par des volontaires du corps européen de solidarité des MJC d'Ile de France, suivi d'une discussion et d'une animation « Crée ton dressing capsule »

Entrée Libre – 3 participant-es

Edition d'un tutoriel « Dressing Capsule » sous forme de mini-brochure – disponible également sous format numérique sur le site de l'APJC

## FÉVRIER 2023 : DÉCHETS DOMESTIQUES

**ANIMATION « ZÉRO DÉCHET » - TRI SÉLECTIF – ANTI-GASPI**

Jeux pédagogiques : à l'aide des jeux de société : « tri sélectif » et « famille zéro déchet »

Atelier de pâtisserie : création de cookies anti-gaspi

Entrée libre – participants : les enfants et les parents du mercredi après-midi

**DÉFI MENSUEL FÉVRIER 23 :**

J'arrête l'eau en bouteille plastique !

## MARS 2023 : A LA MAISON

**ANIMATION : ATELIERS DIY – « FAIT MAISON » :**

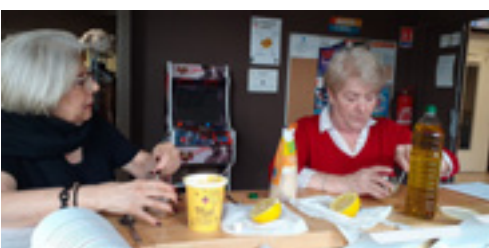
**4 ateliers organisés en simultané :** 1) produits ménagers, 2) produits cosmétiques, 3) pâtisserie et goûter anti-gaspi, 4) couture de lingettes et cotons démaquillants réutilisables.

Un service de garderie d'enfants est prévu sur l'évènement.

Participation : 12 participante-s (10 adultes, 2 enfants) + 1 nouvelle bénévole très investie !

**DÉFI MENSUEL MARS 23 :**

Ce mois-ci, j'essaye shampoing, savon et dentifrice solides !



## AVRIL 2023 : TRANSPORT ÉCORESPONSABLE

### DÉFI MENSUEL AVRIL 23 :

Je privilégie les modes de transport écoresponsables (vélo, covoiturage, transports en commun et surtout la marche,...)

## JUIN ET JUILLET 2023 : DANS LE CADRE DU MOIS « LES MJC À L'AN VERT »

**LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DES MJC D'ILE DE FRANCE ET LES MJC PARTICIPANTES ORGANISENT LEUR PREMIER FESTIVAL « LES MJC À L'AN VERT » 15/06 AU 15/07/2023.**

Venez découvrir une multitude d'évènements, animations, ateliers écoresponsables sur toute l'Île de France !

On y parlera, expérimentera, bricolera, apprendra des tas de choses sur le climat, réduire son impact carbone, s'alimenter, faire son compost, et plein d'autres choses encore...

Dans ce cadre, l'APJC organise :

Visite de la ferme-refuge pédagogique de la Prée – Claye Souilly – le 17/06/2023  
Transport organisé pour les personnes non-véhiculées – Co-voiturage conseillé  
Participation : 3 € – cette participation permet de soutenir les actions et l'entretien du refuge animalier de la Prée.  
18 participant·es

## LES BAIGNOIRES DE L'OURCO – LE 02/07/2023

Nous souhaitons donner à cet évènement devenu incontournable, une dimension plus écoresponsable (tri sélectif, ateliers de sensibilisation, ...).

## LES PROJETS POUR LES FUTURES SAISONS À VENIR :

- construire et organiser la programmation de la saison 2023/24. Les bonnes volontés sont les bienvenues ;
- signer la Charte Écoresponsable des MJC et formaliser, ainsi, son engagement en matière de transition écoresponsable ;
- développer en continu les actions et programmations du réseau des MJC ;
- identifier et formaliser le sociogramme du réseau des acteurs locaux en lien avec la démarche de transition écoresponsable ;
- améliorer le point « Communication et Audience » de la démarche ;
- développer la collaboration avec l'animation jeunesse et les activités enfants-parents proposées par l'association ;
- intégrer les actions et activités des projets écoresponsables dans le volet périscolaire de l'accompagnement scolaire ;
- faire l'inventaire des pratiques écoresponsables au sein de l'organisation, construire un plan d'actions d'améliorations ;
- commencer à organiser des ateliers : « Fresque du climat » et « Inventons nos vies bas carbone », tout particulièrement avec les jeunes et les scolaires et les parents sur les mercredis ;
- la bénévole aimerait organiser un atelier fermentation de légumes dans le cadre de la semaine du goût 2023 ;
- étudier la faisabilité de la mise en place d'un repair-café en corrélation avec les contraintes techniques du lieu ressource qu'est l'APJC ;
- faire l'inventaire et réorganiser le système de prêt d'objets proposé par l'APJC.

# Conclusion

Nous terminons cette première année de transition riche et diversifiée en actions et en offre de programmation avec une multitudes d'idées à développer sur la saison prochaine. Néanmoins, cette démarche ne pourra pas être suivie de façon fluide si elle continue à manquer cruellement de forces vives et investies parmi tous les acteurs impliqués au sein de l'APJC : permanent-es, Conseil d'administration, Bureau, exécutif et collaborateur·rices, tous les publics et partenaires inclus.

Le changement climatique et les problématiques qui nous concernent tou·tes ne sont plus de sujets négociables et nous obligent à profondément changer notre façon de vivre, de travailler et d'interagir.



## JEUNESSE ET MOBILITÉ EUROPÉENNE

### L'espace jeunes 11-14 ans

**45 ADHÉRENT.ES - 25 GARÇONS ET 20 FILLES**

L'Espace Jeunes est un temps d'accueil pour les adhérent-es âgé-es de 11-14 ans, qui a lieu le samedi de 14h00 à 18h00 hors vacances scolaires. L'accueil à l'APJC est libre : l'adhésion à nos statuts est encouragée, et devient obligatoire si le/la jeune participe à des sorties. Il se veut être un lieu de rencontre et de partage où les jeunes peuvent se retrouver autour de diverses activités et animations. Les jeunes sont invité-es à s'approprier leurs temps d'animation et à participer aux décisions de groupe. Ils/Elles apprennent ensemble les règles de vie en groupe.

Durant les vacances scolaires, l'accueil est réalisé du lundi au vendredi. Les heures dépendent des activités prévues, c'est-à-dire que les horaires d'ouverture peuvent être seulement définis sur l'après-midi, la soirée, ou encore toute la journée.

A chaque période de vacances et d'inter-vacances, des moments sont consacrés pour que les jeunes et l'équipe d'animation définissent ensemble les activités à programmer. Ceci afin d'être au plus près des envies de chacun-e, tout en permettant aux animateur-trices d'amener leurs idées et de permettre aux jeunes d'explorer et de découvrir des animations qu'ils ne connaissent pas. Cela leur permet également de s'approprier le fonctionnement démocratique de l'association.



#### L'ACCUEIL DU SAMEDI APRÈS-MIDI

La fréquentation reste stable avec un noyau fidèle de jeunes et un équilibre garçons/filles identique. On remarque une bonne cohésion de groupe, malgré des adhésions qui ont été échelonnées tout au long de la saison. On note une faible participation aux activités sportives et au contraire un net engouement pour les veillées et les ateliers cuisine.

#### LES VACANCES SCOLAIRES

Un nombre constant de jeunes (18 à 23) participent aux vacances scolaires à l'exception des vacances de Noël (10) où les jeunes sont resté-es en famille. Pendant les vacances d'hiver, une sortie à la Micro-folie a permis aux jeunes de customiser un t-shirt ou un tote-bag. De plus, l'organisation d'un repas partagé a rencontré un grand succès, car à cette occasion ils/elles ont pu apporter des spécialités culinaires et les partager avec les autres.



Pendant les vacances de printemps, nous avons proposé aux jeunes un atelier jardinage en collaboration avec le club arc-en-ciel et une veillée jeux de société avec le club Nain Porte Quoi. Cela a permis aux jeunes de découvrir des clubs de l'APJC et de passer un bon moment avec les bénévoles qui les animent.



## MINI-SEJOUR

Un mini-séjour a été organisé du 3 au 4 mai 2023 en Normandie. Il comptait 7 jeunes dont 5 filles et 2 garçons. Les jeunes ont choisi la destination et ont participé à l'organisation du séjour. Le beau temps était au rendez-vous et leur a permis de pratiquer du sport et des jeux en plein air. Ils/Elles ont pu découvrir la vie en communauté en camping. Les jeunes étaient heureux-ses de pouvoir s'aérer dans un environnement complètement différent de leurs habitudes.

## LES PROJETS A VENIR

- organisation d'un séjour de 7 jours pendant les vacances d'été ;
- établir un partenariat avec la commission écoresponsabilité pour la création de meubles en matériaux de récup ;
- remise en place d'un créneau multisport le mercredi soir.

# La Boussole

## 8 ADHÉRENT.ES - 7 GARÇONS ET 1 FILLE

La Boussole a lieu le vendredi soir de 18h00 à 20h30. Ce temps convivial permet aux jeunes de se rencontrer pour échanger, cuisiner et/ou jouer à des jeux de société.

On note une baisse de fréquentation et une désertion des filles, contrairement à la saison précédente où elles étaient majoritaires. La participation des jeunes à des activités sportives extérieures, serait la cause de cette baisse de fréquentation.

Lors des vacances d'hiver, un planning commun aux 11/14 ans et à la Boussole a été proposé. Les jeunes de la Boussole étaient en condition d'animation avec les plus jeunes.

Les jeunes sont très investi-es dans le bénévolat à l'APJC et participent régulièrement aux événements comme les après-midi familles. Ils/Elles participent aussi tous les ans aux Baignoires de l'Ourcq soit en tant que bénévoles soit comme participant-es à la course de baignoires.

## LE RESEAU JEUNES

Le réseau jeunes permet aux 14-17 ans des structures affiliées aux fédérations de centres sociaux de créer des dynamiques et des projets soutenus et/ou portés par les jeunes. La lutte contre les discriminations a été retenue comme thème à travailler lors des différentes rencontres organisées, avec pour suite un séjour qui devrait avoir lieu en Savoie cet été.

## LES PROJETS A VENIR

- organisation de sorties en extérieur ;
- organisation d'un rallye photo ;
- organisation d'un séjour au Québec pour aller à la rencontre de Maisons de Jeunes dans cette province canadienne. Des contacts ont déjà été pris en ce sens et un groupe de 7 jeunes travaillent actuellement à la réalisation de cette action prévue pour la fin de l'année 2023.

## Le corps européen de solidarité : Une action de volontariat pour la promotion d'une citoyenneté européenne

Notre action européenne consiste à l'accueil de jeunes volontaires européen-nes durant une année. Pour cela, nous coordonnons le dispositif du Corps Européen de Solidarité (CES) grâce auquel trois volontaires ont participé à des missions d'éducation, d'intérêt général et de promotion de la mobilité européenne.

Trois volontaires ont répondu aux propositions de missions de l'APJC et des structures partenaires : Enes Çetinkaya à l'APJC, Blanca Roman Peral au centre social de l'Orange Bleue et Victorio Zuliani au collège Eric Tabarly.

Nous avons eu à déplorer, comme la saison dernière, le retrait de deux de nos partenaires (centres sociaux d'Aulnay-sous-Bois et de Gagny), ce qui ne nous a pas permis de recruter les deux dernier-es volontaires permettant de boucler notre budget. La perte est conséquente car nous engageons des frais fixes importants (une maison partagée entre les volontaires pour leur hébergement, louée à Villemomble), non couverts comme attendu au regard de cette situation.

Enes et Blanca ont été rejoint par trois autres volontaires du CES (Annika, Ioana et Kim Tamara) pour réaliser un tour de France pour sensibiliser jeunes, professionnel-les de jeunesse et élu-es à l'intérêt de promouvoir la mobilité européenne auprès des jeunes français, à travers leurs témoignages et des ateliers créés à cet effet. Pour suivre leur aventure qui se déroule du 12 au 22 juin 2023 : <https://www.instagram.com/mobilitour23/>



Le pôle animation vie sociale regroupe toutes les actions de l'APJC liées à l'accès au droit et à la parentalité. Pour mener à bien son activité, la référente animation vie sociale, Corinne ORLANDI-PHILIPPE, peut compter sur une apprentie en DEJEPS, Coralie ZEMITI, une intervenante pour les ateliers sociolinguistiques et le LAEP, Kenarig MENDZILJIAN, et une équipe de bénévoles très investi-es.

## L'accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité propose un cadre propice pour permettre à l'enfant de combler ses difficultés scolaires et de continuer à développer ses acquis. Cette action est animée par des bénévoles et des animateur·rices. Des intervenant·es ont déjà été mobilisé·es pour les activités ludo-éducatives.

Les enfants bénéficiaires de l'accompagnement à la scolarité sont répartis en deux groupes par niveau : les primaires et les collégiens. Chaque groupe est accueilli deux fois par semaine. Les primaires sont accueilli-es les lundis et jeudis, tandis que les collégien·nes sont accueilli-es les mardis et vendredis. Le fonctionnement en groupe permet l'échange de connaissance et l'entraide entre les élèves. Un appui individuel est mis en place avec l'aide de pochettes avec différentes fiches d'activité mises en place selon les difficultés de chacun·e.

### L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ EST DIVISÉ EN DEUX TEMPS

- Le premier temps est consacré à la compréhension des dernières leçons étudiées. Les exercices donnés par les enseignant·es permettent d'appliquer les leçons et vérifier la compréhension de celles-ci.
- Le second temps est utilisé pour permettre aux enfants d'apprendre en jouant. A la demande des bénévoles une malle avec des jeux ludo-éducatifs a été mise en place. Les jeux conçus par les animateur·rices permettent aux enfants de travailler différents matières scolaires, telles que les mathématiques ou le français.

### POINTS POSITIFS

- les enfants ont su se saisir du tableau de tâches de vie quotidienne. Cela leur a permis de s'impliquer dans la routine de l'accompagnement à la scolarité et de développer leur autonomie ;
- les bénévoles ont reçu une formation aux jeux de la mallette ludo-éducative, ce qui leur a permis d'animer aisément ces temps ;
- les enfants ont été sensibilisés sur le handicap visible et invisible grâce à l'intervention de l'association Femmes Fortes.

**POINT A AMELIORER** organiser des visites à la bibliothèque.

# Le pôle animation vie sociale



## PÉRIODICITÉ

- les lundis et jeudis de 16h30 à 18h30
- les mardis et vendredis de 17h à 18h30
- pas d'accompagnement à la scolarité pendant les vacances scolaires



## CHIFFRES

- 27** enfants et pré-adolescent·es
- 17** élémentaires deux fois par semaine
- 10** collégiens deux fois par semaine
- 6** écoles élémentaires des Pavillons-sous-Bois
- 2** collèges des Pavillons-sous-Bois

## ÉQUIPE

- 11** bénévoles
- 3** animateur·rices

## LE PUBLIC



<b>CP : 4</b>	<b>6<sup>ÈME</sup> : 2</b>
<b>CE1 : 4</b>	<b>5<sup>ÈME</sup> : 4</b>
<b>CE2 : 4</b>	<b>4<sup>ÈME</sup> : 2</b>
<b>CM1 : 3</b>	<b>3<sup>ÈME</sup> : 2</b>
<b>CM2 : 2</b>	



## LES PERSPECTIVES

- Visite au salon du livre de Montreuil
- Visites plus régulières à la bibliothèque
- Intervention avec Femmes Fortes sur le harcèlement scolaire
- Rendez-vous trimestriels avec les établissements scolaires



# La parentalité

## LES ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

Trois événements à destination des familles ont été organisés pour la saison 2022-2023 : Les 6 trouilles, Panique chez les Moldus et Le Manoir hanté. Ces événements ont rencontré un franc succès auprès des parents comme des enfants. Le détail de ces événements est mentionné au chapitre « pôle culture et loisirs ».

## CHIFFRES

**3** grands événements familiaux

**58** familles

## ÉQUIPE

**1** volontaire en service civique

**1** volontaire européen

**20** bénévoles dont **6** de l'Espace Jeunes

**10** salariés



## Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

Le LAEP est un espace de convivialité, d'écoute, de jeux partagés et de parole qui favorisent la rencontre et l'échange entre enfants de 0 à 6 ans et parents.

Les accueillantes de cette activité organisent l'espace d'accueil, créent les espaces ludiques que les enfants peuvent explorer, assurent une veille bienveillante et développent, si possible, les contacts entre les parents. Les accueillantes de l'APJC organisent ponctuellement de petites animations qui viennent enrichir l'action.

Une supervision est assurée chaque trimestre par la psychologue du groupement d'employeur des centres sociaux de Seine-Saint-Denis (GECS 93), Laurence MAGNY.

### UN LAEP A PLUSIEURS OBJECTIFS :

- lutter contre l'isolement des familles ;
- renforcer le lien enfants-parents à travers le jeu ;
- offrir à l'enfant une première socialisation afin de le préparer à l'entrée à la crèche ou à l'école maternelle.

### POINTS POSITIFS

- plusieurs parents fidèles constituant un groupe régulier ;
- plusieurs types d'accompagnant-es : mères, pères, tantes, sœurs, grand-mères ;
- des bénévoles très investi-es avec une participation assidue aux séances d'ouverture et aux supervisions.

**POINT A AMELIORER** il est arrivé à plusieurs reprises d'avoir dû refuser l'entrée à des familles car la capacité maximum du lieu a été atteinte

### CHIFFRES

**40** familles accueillies

dont **53** enfants

**44** accompagnant-es



### PÉRIODICITÉ

chaque vendredi  
de 9h30 à 12h

### ÉQUIPE

**4** bénévoles

**1** salariée



### LES PERSPECTIVES

- Ouverture du LAEP pendant les vacances scolaires
- Lecture de livres à destination des tous petits

# Les cafés des parents

Les cafés des parents sont des temps d'échange entre des parents et des professionnels de la parentalité. Une thématique précise est choisie au préalable. L'activité a eu du mal à reprendre ; la fréquentation de ces cafés n'a pas été importante. Un travail de sensibilisation et de mobilisation du réseau partenaire devrait permettre de relancer cette action à une fréquence plus nourrie.



## CHIFFRES

3 cafés des parents organisés

5 familles présentes

## ÉQUIPE

1 salariée

1 intervenante  
extérieure



## LES PERSPECTIVES

- Faire appel à différents intervenants pour varier les thématiques.
- Varier les jours et les horaires d'animation pour attirer un maximum de public.

# L'ACCÈS AU DROIT

## Les écrivaines publiques

L'APJC propose la seule action d'accès à des écrivains publics sur une zone géographique comprenant Les Pavillons-sous-Bois, Le Raincy et Villemomble. Toutes les permanences sont tenues par des bénévoles qui s'appuient sur leurs connaissances.

Les usager·ères de l'APJC peuvent se tourner vers les écrivaines publiques pour plusieurs raisons :

- analphabétisme et/ou illétrisme ;
- manque de connaissance de l'administration et du droit français ;
- maîtrise estimée insuffisante de l'outil informatique et accroissement de la fracture numérique.

L'équipe des écrivaines publiques a été légèrement modifiée cette saison. Une bénévole est partie et deux nouvelles bénévoles ont intégré l'équipe en novembre. L'APJC peut aussi compter sur deux bénévoles qui effectuent des permanences d'écrivaines publiques depuis plusieurs années. Sur les quatre bénévoles, trois d'entre elles ont choisi de mener des permanences sans rendez-vous pour éviter l'accroissement des demandes dû aux rendez-vous non honorés. Une dernière bénévole a choisi de conserver sa permanence du vendredi sur rendez-vous, à raison de créneaux de 30 minutes.

## POINTS POSITIFS

- une équipe de bénévoles très assidues et très avenante ;
- moyens matériels et locaux permettant d'assurer deux permanences le mardi ;
- des usager·ères satisfaits de leur prise en charge et reconnaissantes envers les bénévoles.

## POINTS NÉGATIFS

- les demandes sont toujours plus nombreuses et l'urgence de leur traitement se fait plus pressante ;
- périodes avec des pics de demandes, notamment au moment de la déclaration d'impôts.

## PÉRIODICITÉ

- Mardi de 14h à 17 et de 17h à 19h
- Jeudi de 18h30 à 20h
- Vendredi de 10h à 12h



## ÉQUIPE

**4 bénévoles**



## LES PERSPECTIVES

- Organisation d'une supervision par trimestre
- Essayer de faire des permanences en doublon lors des périodes de tension

## CHIFFRES

**149 personnes accueillies**

**194 demandes traitées**

## La Médiation Sociale Partagée (MSP)

Cette action vise à offrir des espaces de proximité et des services aux allocataires CAF. Se déroulant initialement sur des permanences chaque jeudi après-midi, une nouvelle organisation a été mise en place en janvier 2023. Désormais, les écrivaines publiques accueillent les demandes liées à la CAF et une des animatrices d'accueil, Carla ROSSETTI, prend les demandes CAF au fil de l'eau en dehors des permanences des écrivaines publiques.

### CHIFFRES

**18 accompagnements**  
**12% des demandes lors de permanences**  
**d'écrivaines publiques**

### ÉQUIPE

**1 salariée**  
**4 bénévoles**

## Les Ateliers Sociolinguistiques (ASL)

Les ASL sont des cours de français permettant à un public de migrant-es primo arrivant-es de s'approprier les différents espaces sociaux. Ainsi notre public peut acquérir une liberté individuelle et un épanouissement personnel. Cette satisfaction s'exprime par la perpétuelle demande et la continuité d'actions entreprises par les ASL.

L'atelier est partagé en 2 groupes : un groupe ayant un niveau débutant et un groupe ayant un niveau intermédiaire. Le groupe de débutant-es est animée par la formatrice salariée tandis que le groupe intermédiaire est animé par des bénévoles.

L'évolution du public se fait progressivement tout au long de l'année scolaire, voire même sur plusieurs années consécutives. Grâce aux ASL, les apprenant-es parviennent à prendre de l'autonomie dans leur vie quotidienne en France.

Cette saison a été une saison particulièrement difficile pour mobiliser des bénévoles. De ce fait, nous n'avons pas eu la possibilité de créer un troisième groupe malgré la demande. Il existe cependant une liste d'attente. Nous contactons les personnes intéressées dès que des places sont disponibles.



Pour accroître l'accès à la culture des apprenant-es, l'équipe pédagogique a organisé trois sorties culturelles (au Louvre, au palais de la Porte Dorée et au musée Carnavalet), un atelier de traduction littéraire à la bibliothèque et une projection-débat.

Au début de l'année scolaire les participants du groupe débutants ne maîtrisant ni l'oral, ni l'écrit en français ont bien progressé, notamment ceux ayant été assidus et ayant fourni un travail personnel. Les apprenant-es ayant été scolarisé-es dans leurs pays d'origines ont plus de facilités dans l'apprentissage de la langue française.

Différentes origines cohabitent parmi les apprenant-es : Afrique du Nord, Pays de l'Est, Afrique du Sud, Asie, Inde, Colombie. Ce sont majoritairement des femmes et des hommes mariés ayant des enfants scolarisés. Nous avons aussi accueilli des jeunes de 17, 18 et 19 ans pour leur donner la possibilité de progresser et de sortir de chez eux. Au fur et à mesure de l'année, de moins en moins d'apprenant-es se rendent aux ateliers. Les raisons de ces absences sont diverses (emploi, formation, grossesse, déménagement, retour au pays...).

## POINTS POSITIFS

- apprenants très coopératifs ;
- bonne coordination entre bénévoles et salariés ;
- les fêtes de fin d'année et de saison et les sorties.

## POINTS NÉGATIFS

- manque de bénévoles ;
- beaucoup de départs et de renouvellement dans les groupes.

## PÉRIODICITÉ

- lundi, mardi et jeudi de 8h45 à 11h15



## ÉQUIPE

**3 bénévoles**

**1 salariée**

## CHIFFRES

**47 apprenant-es**



## LES PERSPECTIVES

- Division de la saison en deux cycles d'inscriptions
- Une supervision par mois avec l'équipe pédagogique

## Les actions seniors

En collaboration avec le référent animation culturelle et de loisirs, la référente animation vie sociale met en place des activités à destination des seniors. Ces activités comprennent des activités hebdomadaires à l'APJC (gym douce, théâtre...), et des ateliers menés par le PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France). Pour la mise en place des activités ponctuelles, les seniors ont été concertés durant des commissions thématiques.

### CHIFFRES

Environ **70** adhérent·es ciblé·es

### ÉQUIPE

**2** salariées



#### LES PERSPECTIVES

- Un programme de sorties culturelles et de sorties en espaces verts pour toute la durée de la saison
- Des cycles d'ateliers PRIF tout au long de la saison

## Les commissions de l'animation

### vie sociale

Le pôle animation vie sociale gère 3 commissions : la commission familles, la commission seniors et la commission accès au droit. Ces trois commissions ont été réintroduites cette saison, après une longue période d'interruption. Les commissions ont été longues à redémarrer et le public a été difficile à mobiliser.

### CHIFFRES

**2** commissions  
familles

**2** commissions  
Accès au droit

**4** commissions  
seniors



#### LES PERSPECTIVES

**Pour la prochaine saison :**

- Prioriser la participation des partenaires sociaux lors des commissions accès au droit
- Instaurer une commission par trimestre pour chaque thématique

*Chaque année, l'appréciation de la situation financière de l'exercice comptable s'appuie sur deux outils : le bilan et le compte de résultat.*

*Les comptes de bilan restituent toute l'histoire financière de l'association prise au dernier jour de l'année comptable achevée. Au 31 décembre 2022, les comptes de bilan de l'APJC présentent un total de 354 376,18€.*

*Le compte de résultat reprend, quant à lui, l'ensemble des charges et des produits de l'exercice comptable annuel. Pour l'année 2022, il affiche un total de produits de 602 799,43 € et un total de charges de 648 287,74 €. Il présente donc un résultat déficitaire de 45 488,31 €, qui doit néanmoins être remis dans le contexte d'une année lors de laquelle nous avons procédé à certaines corrections.*

*Est donc proposé à l'Assemblée générale d'affecter ce résultat déficitaire au report à nouveau.*

## Analyse des comptes annuels

Les comptes de bilan de l'exercice 2022 présentent à l'actif comme au passif un total de 354 376,18€.

Le compte de résultat affiche un total de produits de 602 799,43€ et un total de charges de 648 287,74€, dégageant un résultat déficitaire de 45 488,31€.

L'appréciation de la situation financière de l'exercice comptable s'appuie sur deux outils : le bilan et le compte de résultat.

Quelques faits notables peuvent être observés sur 2022 :

- la reconstitution de l'équipe permanente, après les départs des référent-es animation culturelle/loisirs et vie sociale, puis de l'animateur jeunesse.

L'année 2022 a concentré une grande partie de nos ressources à recréer un collectif de travail, ne permettant pas de déployer nos actions hors les murs comme nous le souhaitons. Ce travail n'a pas permis également de développer la recherche de fonds ;

- une fréquentation des activités qui augmente mais très légèrement.  
La pandémie liée à la COVID 19 est maîtrisée et les restrictions sont levées. Malgré tout, il n'y a pas un retour significatif des adhérent-es au sein de l'APJC. Cette pandémie a fracturé la société, nous poussant à requestionner rapidement notre mode fonctionnement et les activités à développer ;

- une action d'appui au volontariat européen qui a souffert de l'abandon de deux de nos structures partenaires ;

- des financements publics qui ne suivent pas l'inflation, mettant en tension notre capacité à maintenir l'ensemble des emplois nécessaires à notre activité.

La fréquentation ne revenant pas aux chiffres d'avant Covid, l'inflation galopante qui soulève aussi le problème de la paupérisation au travers des inscrit-es et la baisse de financements des partenaires, nous oblige à revoir notre modèle économique. Des mesures de restructuration et restrictions budgétaires seront à prendre rapidement afin de pérenniser la structure.

Par ailleurs, nous noterons la dégradation de nos fonds propres (report à nouveau) en raison d'une régularisation de la provision indemnité retraite qui n'était pas suffisamment abondée.



# Eléments du bilan

Malgré une dégradation importante de nos fonds propres (-80 110,40€), les fonds associatifs (72 224,23€ au passif), augmentés de la provision Indemnité retraite de 65 012,83€, des fonds dédiés à hauteur de 3 119,26€ et d'un solde d'emprunt à long terme de la CAF à taux 0% de 10 069,00€ (rénovation des locaux de 2012), soit un total de 150 412,72€, couvrent nos immobilisations matérielles, financières et logicielles (120 046,00€ à l'actif). Notre équilibre financier reste maintenu et laisse une capacité à renouveler nos équipements.

Nos fonds associatifs représentent 20,37% de l'ensemble de nos ressources (ces dernières comprennent l'ensemble de nos fonds propres et de nos dettes vis-à-vis des fournisseurs), proportion en nette baisse par rapport à l'année dernière, en raison du déficit constaté et de la réaffectation des fonds de dotation et d'investissement à la provision indemnités retraite. Ce pourcentage traduit notre dépendance financière actuelle et nous indique que nous devons développer notre activité pour reconstituer nos fonds propres.

Comme cela a été précisé plus haut, la proportion de la provision Indemnités retraite augmente, passant de 26 206,08€ à 65 012,83€. Nous avons commencé à corriger les effets d'un mode de calcul inapproprié quant à la constitution de cette provision et envisageons un rattrapage sur plusieurs années ; nous avons décidé de réaliser ce rattrapage sur l'exercice 2022, ce qui a entraîné cette dégradation de nos fonds propres.

Nous avons sensiblement amélioré notre trésorerie immédiate mais elle n'est toujours pas suffisante pour couvrir l'ensemble des dettes à court terme. De plus, cette apparente amélioration est à atténuer en raison d'un remboursement à venir afférent notre action Corps Européen de Solidarité, n'ayant pas pu accueillir les cinq volontaires européens que nous coordonnons chaque année ; nous avons perçu une avance de trésorerie qu'il nous faudra restituer. Notre solvabilité est fragile et nécessite que nous soyons rigoureux dans la gestion de notre trésorerie.

# Eléments du compte de résultats

Les éléments significatifs à relever de notre activité 2022 sont les suivants :

- une augmentation de 24 019,96€ de nos prestations (participations des usagers et prestations versées par la CAF) ;
- une baisse de 37 933,28€ de subventions (essentiellement constituée par la réalisation partielle de l'accueil de volontaires européen-nes), de 15 560,00€ de financements ponctuels de la DDSC93 sur des actions d'insertion non reconductibles et de 8 383,00€ de dons exceptionnels (ces derniers ne reflètent pas de donations régulières, étant rattachés à la période post Covid) ;
- Les charges externes (achats, services extérieurs...) ont baissées de 65 402,16€ : cet écart est notamment dû à l'arrêt de la mise à disposition de la directrice par la FRMJC-IdF et au retour du directeur dans les effectifs qui pourra être constaté par l'augmentation des charges de personnel (retour de congé sans solde) ;
- Les charges de personnels ont augmenté de 41 721,38€ (cf. ci-dessus).

## LES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE

Les contributions volontaires matérialisent l'investissement bénévole que l'APJC fédère autour de son projet associatif et de ses actions. En ce sens, elles sont assimilées à des ressources propres. Le bénévolat est ainsi valorisé à hauteur du salaire horaire minimum qui serait dû si les missions concernées étaient rémunérées.

Pour l'année 2022, ces contributions volontaires sont valorisées pour un montant de 48 115,14€.

**L'implication des bénévoles est en hausse et cela est prometteur. Cette force bénévole nous permet d'envisager avec enthousiasme la possibilité de développer plus sereinement nos actions la saison prochaine.**

Actif	Du 01/01/2022 au 31/12/2022			31.12.2021
	Brut	Amort	Net	Total
<b>IMMOBILISATIONS INCORPORELLES</b>	8 807.36	8 807.36		
FRAIS D'ETABLISSEMENT				
FRAIS DE RECHERCHE ET DEVELOPPEMENT				
DONATIONS TEMPORAIRES D'USUFRUIT				
CONCES. BREVETS LICENCES LOGICIELS DROITS & VAL SIMILAIRES	7 247.36	7 247.36		
AUTRES IMMOBILISATIONS INCORPORELLES	1 560.00	1 560.00		
AVANCES ET ACOMPTES (INCORPORELLES)				
<b>IMMOBILISATIONS CORPORELLES</b>	583 375.57	475 179.57	108 196.00	140 829.92
TERRAINS				
CONSTRUCTIONS	361 985.00	290 341.57	91 643.43	111 320.05
INSTALLATION TECHNIQUE, MAT ET OUTILLAGE INDUS.	211 390.57	184 838.00	26 552.57	28 509.87
IMMOBILISATIONS EN COURS				
AVANCES ET ACOMPTES				
BIENS RECUS PAR LEGS OU DONATIONS DESTINES A ETRE CEDES				
<b>IMMOBILISATIONS FINANCIERES</b>	1 850.00		1 850.00	2 850.00
PARTICIPATIONS ET CREANCES RATTACHEES				
AUTRES TITRES IMMOBILISES				
PRETS				
AUTRES IMMOBILISATIONS FINANCIERES	1 850.00		1 850.00	2 850.00
<b>TOTAL ACTIF IMMOBILISE (1)</b>	604 032.93	483 986.93	120 046.00	143 679.92
<b>STOCKS ET EN-COURS</b>	1 379.82		1 379.82	1 487.11
MATIERES PREMIERES, APPROVISIONNEMENTS				
EN-COURS DE PRODUCTION DE BIENS				
EN-COURS DE PRODUCTION DE SERVICES				
PRODUITS INTERMEDIAIRES ET FINIS				
MARCHANDISES	1 379.82		1 379.82	1 487.11
<b>CREANCES D'EXPLOITATION</b>	101 451.21		101 451.21	127 921.13
CREANCES CLIENTS, USAGERS ET COMPTES RATTACHES				
CREANCES RECUES PAR LEGS ET DONATIONS				
AUTRES CREANCES	101 451.21		101 451.21	127 921.13
<b>VALEURS MOBILIERES DE PLACEMENT</b>				
<b>INSTRUMENTS DE TRESORERIE</b>				
DISPONIBILITES	121 899.39		121 899.39	111 156.37
CHARGES CONSTATEES D'AVANCE	9 599.76		9 599.76	7 459.02
<b>TOTAL ACTIF CIRCULANT (2)</b>	234 330.18		234 330.18	248 623.63
FRAIS D'EMISSION DES EMPRUNTS (3)				
PRIMES DE REMBOURSEMENTS DES OBLIGATIONS / EMPRUNTS (4)				
ECART DE CONVERSION ACTIF (5)				
<b>TOTAL GENERAL</b>	838 363.11	483 986.93	354 376.18	391 703.55

<b>Passif</b>	<b>31/12/2022 Montant</b>	<b>31.12.2021 Total</b>
<b>FONDS PROPRES</b>		
FONDS PROPRES SANS DROIT DE REPRISE		
FONDS PROPRES STATUTAIRES		
FONDS PROPRES COMPLEMENTAIRES	61 299.10	61 299.10
FONDS PROPRES AVEC DROIT DE REPRISE		
FONDS PROPRES STATUTAIRES		
FONDS PROPRES COMPLEMENTAIRES		
ECART DE REEVALUATION		
RESERVES		
RESERVES STATUTAIRES OU CONTRACTUELLES		
RESERVES POUR PROJET DE L'ENTITE	6 000.00	46 088.88
AUTRES RESERVES		3 000.00
REPORT A NOUVEAU	23 399.09	-9 806.38
EXEDENT OU DEFICIT DE L'EXERCICE	-45 489.31	23 738.88
<b>SITUATION NETTE (1)</b>	<b>34 209.88</b>	<b>114 320.28</b>
<b>AUTRES FONDS</b>		
SUBVENTIONS D'INVESTISSEMENT	38 014.35	52 556.03
PROVISIONS REGLEMENTEES		
<b>TOTAL AUTRES FONDS (2)</b>	<b>38 014.35</b>	<b>52 556.03</b>
<b>TOTAL FONDS PROPRES (1 + 2)</b>	<b>72 224.23</b>	<b>166 876.31</b>
FONDS REPORTES LIES AUX LEGS ET DONATIONS		
FONDS DEDIES	3 119.26	10 671.06
<b>TOTAL FONDS REPORTES ET DEDIES (3)</b>	<b>3 119.26</b>	<b>10 671.06</b>
PROVISIONS POUR RISQUES		
PROVISIONS POUR CHARGES	65 012.83	26 206.08
<b>TOTAL PROVISIONS (4)</b>	<b>65 012.83</b>	<b>26 206.08</b>
<b>DETTES</b>		
DETTES FINANCIERES		
EMPRUNTS OBLIGATAIRES ET ASSIMILES (TITRES ASSOCIATIFS)		
EMPRUNTS ET DETTES AUPRES D'ETABLISSEMENTS DE CREDIT	10 069.00	20 138.00
EMPRUNTS ET DETTES FINANCIERES DIVERS	10 495.58	15 854.66
DETTES D'EXPLOITATION		
DETTES FOURNISSEURS ET COMPTES RATTACHES	9 542.48	25 120.99
DETTES DES LEGS OU DONATION		
DETTES FISCALES ET SOCIALES	75 939.01	73 053.43
DETTES DIVERSES		
DETTES SUR IMMOBILISATIONS ET COMPTES RATTACHES		
AUTRES DETTES	53 644.00	1 096.00
PRODUITS CONSTATES D'AVANCE	54 329.79	52 677.03
<b>TOTAL DETTES (5)</b>	<b>214 019.86</b>	<b>187 950.11</b>
<b>ECARTS DE CONVERSION PASSIF (6)</b>		
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>354 376.18</b>	<b>391 703.55</b>

## Compte de résultats

	Du 01/01/2022 au 31/12/2022		31.12.2021
	Montant	Total	Total
<b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>			
COTISATIONS	7 632.24		7 581.29
VENTES DE BIENS	331.75		683.17
DONT VENTES DE DONS EN NATURE			
VENTES DE PRESTATIONS DE SERVICE	198 983.70		174 622.32
DONT PARRAINAGES			
<b>VENTES DE BIENS ET SERVICES</b>		<b>199 325.45</b>	<b>175 395.49</b>
CONCOURS PUBLICS ET SUBVENTIONS D'EXPLOITATION	351 133.41		389 066.69
VERSEMENT DES FONDATEURS OU CONSOMMAT. DOTATION CONSOMPT.			
RESSOURCES LIEES A LA GENEROSITE DU PUBLIC	65.60		8 383.00
DONS MANUELS	65.60		8 383.00
MECENATS			
LEGS, DONATIONS ET ASSURANCES-VIE			
CONTRIBUTIONS FINANCIERES			
<b>PRODUITS DE TIERS FINANCEURS</b>		<b>351 198.01</b>	<b>397 449.69</b>
REPRISES / AMORT., DEPRECIAT. PROV. ET TRANSFERT CHGS	13 829.41		21 501.50
UTILISATIONS DES FONDS DEDIES	7 661.79		47 877.79
AUTRES PRODUITS	1 007.20		-2 217.61
<b>TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION (1)</b>		<b>580 545.10</b>	<b>647 498.15</b>
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>			
ACHATS DE MARCHANDISES			
VARIATION DE STOCK	107.29		-48.58
AUTRES ACHATS ET CHARGES EXTERNES	188 589.69		231 991.78
AIDES FINANCIERES			
IMPOTS, TAXES ET VERSEMENTS ASSIMILES	4 857.02		15 851.28
SALAIRES ET TRAITEMENTS	290 683.27		248 961.89
CHARGES SOCIALES	101 387.22		86 770.90
DOTATIONS AUX AMORTISSEMENTS ET AUX DEPRECIATIONS	30 436.07		32 686.10
DOTATIONS AUX PROVISIONS	4 184.66		13 103.04
REPORTS EN FONDS DEDIES			7 000.00
AUTRES CHARGES	39 931.55		1 141.68
<b>TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION (2)</b>		<b>638 176.76</b>	<b>637 358.09</b>
<b>RESULTAT D'EXPLOITATION (1-2)</b>		<b>-57 631.66</b>	<b>10 140.06</b>

	Du 01/01/2022 au 31/12/2022		31.12.2021
	Montant	Total	Total
<b>PRODUITS FINANCIERS</b>			
DE PARTICIPATION	2.00		
D'AUTRES VALEURS MOBILIERES ET CREANCES DE L'ACTIF IMMOBILISE			
AUTRES INTERETS ET PRODUITS ASSIMILES	977.97		311.73
REPRISES SUR PROVISIONS, DEPRECIATIONS ET TRANSFERT DE CHARGE			
DIFFERENCES POSITIVES DE CHANGE			
PRODUITS NETS SUR CESSIONS VALEURS MOBILIERES DE PLACEMENT			
<b>TOTAL DES PRODUITS FINANCIERS (3)</b>		<b>979.97</b>	<b>311.73</b>
<b>CHARGES FINANCIERES</b>			
DOTATIONS AUX AMORTISSEMENTS, AUX DEPRECIATIONS ET AUX PROVISIONS			
INTERETS ET CHARGES ASSIMILEES	181.04		256.19
DIFFERENCES NEGATIVES DE CHANGE			
CHARGES NETTES SUR CESSIONS DE VALEURS MOBILIERES DE PLACEMENT			
<b>TOTAL DES CHARGES FINANCIERES (4)</b>		<b>181.04</b>	<b>256.19</b>
<b>RESULTAT FINANCIER (3-4)</b>		<b>798.93</b>	<b>55.54</b>
<b>PRODUITS EXCEPTIONNELS</b>			
SUR OPERATIONS DE GESTION	6 732.68		
SUR OPERATIONS EN CAPITAL	14 541.68		13 543.08
REPRISES SUR PROVISIONS, DEPRECIATIONS ET TRANSFERT DE CHARGES			
<b>TOTAL DES PRODUITS EXCEPTIONNELS (5)</b>		<b>21 274.36</b>	<b>13 543.08</b>
<b>CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>			
SUR OPERATIONS DE GESTION	9 929.94		
SUR OPERATION EN CAPITAL			
DOTATIONS AUX AMORTISSEMENTS, AUX DEPRECIATIONS ET AUX PROVISIONS			
<b>TOTAL DES CHARGES EXCEPTIONNELLES (6)</b>		<b>9 929.94</b>	
<b>RESULTAT EXCEPTIONNEL (5-6)</b>		<b>11 344.42</b>	<b>13 543.08</b>

	Du 01/01/2022 au 31/12/2022		31.12.2021
	Montant	Total	Total
<b>PARTICIPATION DES SALARIES AUX RESULTATS (7)</b>			
<b>IMPOTS SUR LES BENEFICES (8)</b>			
<b>TOTAL DES PRODUITS (1+3+5)</b>		<b>662 799.43</b>	<b>661 352.96</b>
<b>TOTAL DES CHARGES (2+4+6+7+8)</b>		<b>648 287.74</b>	<b>637 614.28</b>
<b>SOLDE CREDITEUR = BENEFICE</b>			<b>23 738.68</b>
<b>SOLDE DEBITEUR = PERTE</b>		<b>45 488.31</b>	
<b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>			
DONS EN NATURE	48 115.14		39 983.41
PRESTATION EN NATURE	287.50		230.00
BENEVOLAT			
<b>TOTAL CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>		<b>48 402.64</b>	<b>40 213.41</b>
<b>CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>			
SECOURS EN NATURE			
MISES A DISPOSITION GRATUITE DE BIENS	287.50		230.00
PRESTATION EN NATURE	48 115.14		39 983.41
PERSONNEL BENEVOLE			
<b>TOTAL CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>		<b>48 402.64</b>	<b>40 213.41</b>

## Compte de résultats

### EVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES PAR NATURE

Répartition par nature de charges		Répartition par nature de ressources	
<b>TOTAL (871)</b>	<b>0,00</b>	<b>870 Bénévoles</b>	
861	Mise à disposition gratuite de biens	870000	Bénévoles 48 115,14
861000	Mise à disposition gratuite	287,50	<b>TOTAL (870)</b> 48 115,14
<b>TOTAL (861)</b>	<b>287,50</b>	<b>871 Prestations en nature</b>	
862	Prestations	871000	Prestations en nature 287,50
862000	Personnel bénévole	48 115,14	<b>TOTAL (862)</b> 287,50
<b>Total charges contributions volontaires</b> 48 402,64		<b>Total produits contributions volontaires</b> 48 402,64	

*Nous allons nous engager dans une nouvelle saison lors de laquelle nous devons affirmer notre identité et porter hauts nos choix : une société plus respectueuse de notre humanité, plus solidaire et non discriminante, mais également joyeuse, porteuse de sens et d'espoir. C'est dans cette dynamique que nous pourrons faire vivre notre devise républicaine et concourir activement au développement de la citoyenneté de toutes et tous.*

*L'année d'activités et de projets qui nous attend devrait être le théâtre de la refonte de notre projet associatif, de la mise en œuvre de notre nouveau projet social et de choix économiques qui modèleront nos actions futures.*

*Pour nous accompagner dans ces travaux d'importance, nous avons fait appel au DLA (dispositif local d'accompagnement), piloté par la Fédération des œuvres Laïques 93 ; nous devrions ainsi avancer de manière prudente et structurée, ce qui ne nous empêchera pas de faire preuve d'audace :*

- *nous avons commencé à travailler les bases de notre futur projet associatif lors d'un week-end de réflexion à la fin de la saison 2021-2022 et avons poursuivi notre réflexion entre mars et avril derniers. L'échéance envisagée pour la validation de notre projet est fixée à fin 2023 lors d'une assemblée générale extraordinaire ;*
- *la mise en œuvre du projet social, accompagné par la CAF 93 et la fédération des centres sociaux nécessitera que nous forces humaines (bénévole et salariée) soient mobilisées pour garantir un travail de qualité laissant une large place à la participation de toutes et tous. Notre attention devra porter prioritairement sur la consolidation de l'équipe salariée qui, comme cela a déjà été développé, souffre de stabilité depuis près de deux ans ;*
- *enfin, pour accompagner la réflexion que nous devons mener sur notre modèle économique, au regard de la période inflationniste que nous traversons et d'un contexte de contraction des financements publics, il nous faudra questionner la composition et la répartition des forces humaines qui accompagne notre action.*

*Malgré ce contexte à forts enjeux, nous pouvons compter sur l'implication sans faille des bénévoles des acteur·rices de l'APJC, engagé·es et prêt·es à porter les valeurs que nous défendons !*



Nos partenaires et financeurs :

**Association Pavillonnaise  
pour la Jeunesse et la Culture**

23 allée Etienne Dolet  
93320 Les Pavillons-sous-Bois  
01 48 02 07 79  
infos@apjc.org

[www.apjc.org](http://www.apjc.org)



Conception : GECS93  
Photos : Communication APJC  
Illustrations : AdobeStock

© 2023 APJC - Toute reproduction interdite - Tous droits réservés.