



SAISON

2023 / 2024



MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE,
AGRÉÉE CENTRE SOCIAL



ÉDITO



Après six saisons à la tête de l'APJC, les membres du bureau, présidé par Patrick Hervier, nous ont transmis le flambeau. Fortes de l'exemple de leur investissement, nous avons à cœur de poursuivre leur travail pour lequel nous les remercions respectueusement. Dans la continuité, nous sommes décidés à tourner une nouvelle page de l'APJC et nous nous engageons dans la transformation du mode de gouvernance de l'association que nous souhaitons encore plus collégial. C'est pourquoi, nous nous adressons à vous ensemble, d'une seule voix.

La culture, dont la démocratisation est au cœur de la démarche de l'APJC, est un formidable moyen de tisser du lien au sein de notre communauté et nous croyons en sa capacité à transformer la société. Ainsi, à travers nos activités, nous privilégions la mise en œuvre des conditions nécessaires pour que chacun·e ait la possibilité de s'exprimer, de développer ses talents et de se connecter aux autres. De plus, conscients de l'importance de la dimension politique de notre action, parce que la culture est un vecteur de changement social, nous encouragerons le débat, la réflexion et tout ce qui favorisera une société plus égalitaire et écoresponsable.

Enfin, le partage et l'échange constituent les piliers de l'APJC. Nous développerons donc les rencontres et les coopérations, en favorisant la mise en commun de nos idées, des expériences et des savoir-faire.

En somme, notre MJC est bien plus qu'un simple lieu de divertissement. C'est une maison d'éducation populaire où l'on se rencontre, où les générations se croisent et apprennent les unes des autres, où l'on partage et où l'on s'épanouit, mais aussi où chacun·e est encouragé·e à s'exprimer, à s'engager et à grandir. À travers les pages qui suivent, nous vous invitons à découvrir notre nouveau programme d'activités et à nous retrouver prochainement à l'APJC.

Jonathan PRUVOST (Président), Nathalie GAULT (trésorière), Smahane KASMI (secrétaire) et Samira HABBEDDINE (vice-présidente).

SOMMAIRE

REPRISE DES ACTIVITÉS

à partir du
lundi 11 sept. 2023

Notre projet	p 3
Nos activités	p 4 à 19
Notre fonctionnement	p 20
Tarifs et quotient	p 21
Place aux jeunes !	p 22 et 23
Les actions parentalité	p 24
L'accès aux droits	p 25
L'APJC à l'An Vert	p 26
Focus citoyen	p 27
L'agenda culturel	p 28 à 37
Notre équipe	p 38
Horaires & Accès	p 39

NOTRE PROJET

Pour concourir au développement d'une société plus juste et plus solidaire, l'APJC appuie son projet sur plusieurs principes :

- **un lieu d'accueil inconditionnel**, parce que la dignité est due à chacun-e d'entre nous ;
- **un lieu de démocratie** car le pouvoir d'agir est au coeur de notre action. Dans nos espaces de démocratie, tout le monde peut prendre part aux choix qui guident nos actions ;
- **un lieu de Culture(s)** : « Le terme culture recouvre les valeurs, les croyances, les convictions, les langues, les savoirs et les arts, les traditions, institutions et modes de vie par lesquels une personne ou un groupe exprime son humanité et les significations qu'il donne à son existence et à son développement » (déclaration des droits culturels de Fribourg - 7 mai 2007) ;
- **un lieu de jeunesse intergénérationnel** pour offrir un espace de loisirs au sein duquel les jeunes peuvent développer leur citoyenneté ;
- **un lieu de justice sociale**, parce que l'égalité passe par l'équité et qu'il est indispensable de prendre en compte la situation de chacun-e.



UN LIEU D'ENGAGEMENT : LE BÉNÉVOLAT

Sans vous, rien n'est possible... Rejoignez-nous ! Pour cela, rien de plus simple, l'APJC propose de nombreuses possibilités de participer bénévolement à ses actions.

Prenez part à des animations ponctuelles (gestion de la régie technique pour les concerts et spectacles, organisation de notre course de baignoires flottantes...) ou bien aux activités régulières (accompagnement à la scolarité, apprentissage du français, écrivain public...).

Pour vous informer sur les différentes formes de bénévolat, Patricia Bichot, en charge du suivi des bénévoles, se tient à votre disposition pour vous renseigner sur nos missions.

UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE : LES COMMISSIONS

Les commissions permettent au plus grand nombre de prendre part aux décisions. Elles ont pour objectif de déterminer pour chaque champ d'activités les actions et les budgets à développer. Elles sont ouvertes aux adhérent-es, habitant-es, membres du conseil, salarié-es et partenaires.

Que vous soyez adhérent-es ou non, il y a une place pour vous dans nos commissions. Elles sont réunies en moyenne tous les deux mois et permettent d'aborder des sujets aussi variés que la programmation culturelle de la saison, l'organisation des séjours (jeunes, familles) ou la définition des budgets.

Nos prochaines commissions :

- **Ecoresponsabilité - Mardi 19 septembre 2023 à 18h30**
- **Loisirs/programmation/bénévolat - Mardi 26 septembre 2023 à 18h30**
- **Familles - Mardi 3 octobre 2023 à 19h00**
- **Communication - Jeudi 5 octobre 2023 à 18h30**
- **Seniors - Vendredi 6 octobre 2023 à 10h00**

FORME ET SANTÉ



SOPHROLOGIE

AVEC BRIGITTE DAUDON

La Sophrologie est une méthode qui permet d'harmoniser le corps et l'esprit en pratiquant des exercices de respiration, de détente et de visualisations d'images positives.

Cette pratique nous permet de prendre conscience de nos ressources, afin de mieux appréhender certaines situations et de renforcer nos capacités.

Le but est ainsi d'acquérir une certaine autonomie au quotidien afin de retrouver une vie harmonieuse.

   
Adultes p.21 Mar 18h00-19h00

Tapis non fourni.



Adultes p.21 Lun 15h30-17h00 ¹
17h15-18h45 ²
19h00-20h30 ³
Mer 19h00-20h30 ³
Jeu 16h30-18h00 ¹

¹ Hatha Yoga

² Yin Yoga

³ Hatha Yoga Flow

Tapis non fourni.

YOGA

AVEC ERIC HAMANN

Yoga proposé sous la forme d'un yoga flow ! Découverte des différentes pratiques de yoga, du plus doux au plus sportif, l'essence du yoga, sa philosophie, ses conseils, l'entraînement du corps, la pratique du souffle, la conscience et le respect de votre corps.

La pratique du yoga vous aidera à maintenir et à renforcer votre capital santé car il est adapté à tous types de publics (sportif, personne en situation de handicap, jeune, senior...). Il n'y a pas de niveau et nous tenons compte de votre forme du moment !



BIEN-ÊTRE

**AVEC ERIC HAMANN
ET BRIGITTE DAUDON**

Découvrir sa santé et améliorer son bien-être en découvrant plusieurs disciplines holistiques comme la méditation et la sophrologie.

Ces pratiques différentes et complémentaires s'adaptent à vous, sans niveau. C'est vous qui participez aux ateliers et devenez co-créateurrice de votre bien-être !



Adultes



p.21



Jeu



19h00-20h00

Tapis non fourni.



GYM DOUCE

AVEC ERIC HAMANN

La Gym douce est basée sur la technique du yoga sur chaise mais est pratiquée également debout et au sol.

C'est un mélange d'entretien musculaire doux, d'entretien de l'équilibre, de mobilisation des articulations, d'étirements et d'assouplissements.

Idéal pour les seniors, les personnes en situation de handicap ou pour se remettre en forme après une convalescence.



Adultes



p.21



Lun



14h30-15h30

Tapis non fourni.



FORME ET SANTÉ

BOXE

La boxe est un des sports qui demande le plus de cardio. Elle allie vitesse, agilité, puissance et endurance. Différents exercices sont proposés pour cette initiation :

- posture et jeu de jambes ;
- coups de poing basiques ;
- renforcement musculaire ;
- corde à sauter ;
- frappe sac.



Ados
Adultes



p.21



Jeu



20h15-21h15



CAPOEIRA

**EN PARTENARIAT AVEC
L'ASSOCIATION GRAINE DE SOI**

La Capoeira est un mélange d'agilité, de grâce, de force et de combat sur un fond musical de percussions et de chants. Cet art martial est très complet physiquement mais aussi psychologiquement, car il porte des valeurs telles que l'humilité, le respect, le dépassement de soi, le vivre ensemble, la solidarité, l'entraide... C'est un art qui transforme le corps, comme le mental.



Ados/Adultes



260€



Mar



20h15-21h45

Enfants

210€

Mer

16h00-17h00

Familles

Sam

10h00-11h00

Enfants

11h00-12h00

ZUMBA®

EN PARTENARIAT AVEC
L'ASSOCIATION ASA

Dans une ambiance sportive et familiale,
venez vous défouler et vous amuser
au rythme des danses latines et des
musiques tendances (merengue, soca,
salsa, reggaeton, bachata, hip-hop...)



Ados/
étudiant-es 140€ Jeu 19h30-20h30

Adultes 170€



MASTERCLASS ZUMBA®

On vous attend nombreux pour des masterclass
de Zumba de folie avec Anh-Huy !

Renseignements et inscriptions auprès d'ASA.



CONNAISSANCES

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité est une action qui comprend, outre l'aide aux devoirs, un temps de goûter et de jeu. Cette action est complétée par des échanges réguliers avec les parents et un suivi trimestriel avec les établissements scolaires.

L'accompagnement à la scolarité permettra aux enfants/jeunes :

- de consolider les savoirs acquis à l'école ;
- d'acquérir une bonne méthodologie de travail et de développer l'autonomie ;
- de travailler les difficultés scolaires à travers des exercices sur mesure ;
- d'apprendre en s'amusant grâce aux activités ludoéducatives ;
- de vivre une expérience de groupe.



Primaires p.21
Collégien-nes

Lun/Jeu 16h30-18h30
Mar/Ven 17h00-18h30



LANGUE DES SIGNES

EN PARTENARIAT AVEC
L'ASSOCIATION FEMMES FORTES
AVEC NADRA CHERGUI

FEMMES FORTES est une association destinée aux femmes touchées par la maladie ou le handicap et leurs aidantes.

La Langue des Signes nous apprend à mieux écouter, mieux regarder, mieux comprendre : elle ouvre l'esprit. Grâce à ces ateliers, vous pourrez échanger avec des personnes sourdes ou malentendantes. La Langue des Signes unit les entendant-es et les sourdes et permet de mieux VIVRE ENSEMBLE !



À partir de 8 ans
5€ adh
8€ non adh

Sam 10h00-11h00

Tarif à la séance.



ANGLAIS

AVEC ANGELA SORARUFF

Enfants

Découverte progressive des bases de l'anglais par le biais d'une approche ludique.

Ados

Consolidation des bases de l'anglais et développement des compétences réceptives et productives.

Adultes

Autour de sujets d'actualité divers et variés, entretien et amélioration du niveau d'anglais.



4/5 p.21 Mer 16h00-17h00

6/8 14h00-15h00

8/10 15h00-16h00

Ados 17h15-18h15

Adultes 19h30-21h00

CRÉATIVITÉ

DESSIN PEINTURE ARTS PLASTIQUES

AVEC NATACHA GRÉGET

Les adhérent-es, de tous niveaux, œuvrent principalement autour d'un thème commun. Ce dernier, choisi la saison précédente, permet d'harmoniser l'exposition annuelle des travaux : le Salon de Printemps. Suivant les possibilités, un maximum de techniques sont abordées : acrylique, huile, pastels, graphites, fusain...



PASSIONS CRÉATIVES

AVEC MONIQUE SARTORE

Pour celles et ceux qui souhaitent apprendre de nouvelles techniques de loisirs créatifs ou tout simplement faire une pause récréative : scrapbooking, mercerie, bijoux, home déco...

Les séances sont conçues pour être accessibles à tou-tes. Nous vous accompagnons de bout en bout dans la création et vous repartez à la fin avec celle-ci. Le contenu des animations est renouvelé régulièrement, suivant les tendances, les saisons ou simplement vos envies.



4/5 p.21 Mer 10h00-11h00

6/8 11h00-12h00

8/10 14h00-15h30

11/14 15h45-17h45

Adultes Mar 19h30-21h30



Adultes 15€ Lun 13h00-16h00

SALON DE PRINTEMPS

Du 1^{er} au 16 juin 2024

Galerie Claudot de l'Espace des Arts

COUTURE

AVEC KAHINA BOUZEKRI

Venez vous initier ou vous perfectionner dans un espace chaleureux et convivial. L'atelier couture s'adresse à tous les niveaux, que vous soyez débutant.e ou confirmé.e. Vous apprendrez à maîtriser de nombreuses techniques de couture, comme différents points ou la confection de patrons, en passant par la création d'un vêtement complet.



Adultes



117€



Ven



14h00-16h00

Pratique Libre

Adultes

30€

Ven

16h00-17h00



ARC-EN-CIEL

AVEC FRANÇOISE
GAUTIER-CLAUDE

Le club Arc-en-ciel vous propose des moments conviviaux pour échanger vos savoir-faire (loisirs créatifs, recettes de cuisine, jeux...) autour d'un thé, d'un café et de gâteaux...

Des sorties peuvent aussi être organisées selon les envies du groupe.



Adultes



15€



Mar
et
Ven



14h00-16h00

CRÉATIVITÉ

NOUVEAU

AUTOUR DU PATCHWORK

AVEC JOSETTE RIVIÈRE

Le Club de Patchwork est l'endroit idéal pour les passionné-es de tissus et de créativité ! Rejoignez-nous pour explorer l'art du patchwork, où des morceaux de tissus prennent vie sous vos doigts. Que vous soyez débutant-e curieux-se ou expert-e aguerri-e, notre club vous offre l'opportunité de vous plonger dans un univers coloré de possibilités. Découvrez des techniques variées, partagez des astuces et laissez libre cours à votre imagination pour concevoir vos propres chefs-d'oeuvre (tableau, plaid, sac, etc.).



Adultes



15€



Mar 14h00-16h00



NOUVEAU

CRÉA' LOISIRS

AVEC CORINNE
ORLANDI-PHILIPPE

Quoi de mieux qu'une activité manuelle pour passer un bon moment en famille ? Les animateur-rices de l'APJC vous proposent de nous retrouver à chaque vacances scolaires lors de ce temps ludique pour apprendre de nouveaux loisirs créatifs à partager et à reproduire.



Familles



2€ / atelier



15h00-16h30



Uniquement les mercredis pendant les vacances scolaires, sur inscription.



CUISINE

NOUVEAU

AVEC FADOUA EL ADEL

Découvrez le plaisir de cuisiner comme un-e pro, même si vous êtes débutant-e, au sein de notre club. Ici, nous mettons l'accent sur l'apprentissage à votre rythme, sans pression, pour vous permettre de préparer des plats savoureux à partir d'ingrédients frais et de saison, et d'explorer l'art subtil de l'association des saveurs.

Vous apprendrez des astuces simples et pratiques pour cuisiner avec aisance. Que vous souhaitiez impressionner vos proches ou simplement vous amuser en cuisine, vous trouverez ici une atmosphère agréable pour exprimer votre créativité et partager de délicieuses expériences gastronomiques avec d'autres passionné-es.



Adultes 15€ Jeu 14h00-16h00



A VAU-L'EAU

ATELIERS

DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2023

MISE À L'EAU - CANAL DE L'OURCQ

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023

À 14H30

En partenariat avec l'APJC, le collectif ADADA organise des ateliers créatifs avec les habitant-es des Pavillons-sous-Bois. Les participant-es sont invité-es à prendre part au « Logorhéton », un jeu où ils/elles doivent parler sans s'arrêter pendant au moins 5 minutes, révélant ainsi des expressions spontanées et créatives. Les ateliers se déroulent dans les espaces publics de la ville, ainsi que chez les partenaires du projet, tels que le conservatoire, la bibliothèque, les EPHAD, les écoles et le lycée et incluent deux pôles créatifs : un espace d'enregistrement et de parole individuelle, ainsi qu'un pôle collectif, où des fragments de paroles sont transcrits, dessinés et tamponnés sur des feuilles de papier pour créer des bateaux en origami. Suite aux ateliers, le collectif ADADA créera un montage sonore à partir des enregistrements, mettant en valeur les différents rythmes de parole et environnements sonores, tout en fabriquant des lignes de paroles flottantes (lignes d'écritures cursives mises à l'eau).

Ce projet artistique a le soutien de la Direction régionale des affaires culturelles d'Île-de-France – Ministère de la Culture.



Tout Public Gratuit

Informations à l'accueil de l'APJC.

DANSES

HIP-HOP

AVEC MERRYNE KOUKOU

Venez découvrir les fondations des différents styles de danses urbaines (Hip-Hop, house, locking, popping, floorwork, etc.) et danser sur les influences musicales du mouvement Hip-Hop. Plusieurs séquences sont mises en place afin d'acquérir les bases : des ateliers chorégraphiques (originalité, gestion du temps et de l'espace, qualité du mouvement), des outils d'interprète (technique de relâcher, approche du sol, écoute musicale, expression scénique), des ateliers d'improvisations et sessions freestyle. Ces ateliers et les notions abordées consistent à créer un lien de groupe, un moment d'échange, de partage, d'épanouissement, de prise de confiance en soi et à développer sa créativité et celle du groupe.



6/8



p.21



Mer



10h00-11h00

9/10

11h00-12h00

11/14

14h00-15h00

14/17

15h00-16h00



MODERN' JAZZ

AVEC LUCILE GEMBLE

Le modern'jazz est une danse qui lie l'apprentissage de certaines techniques comme les déplacements dans l'espace, la mise en scène, l'interprétation ou le plaisir de développer sa créativité à travers un répertoire musical très varié.



6/8



p.21



Mer



14h00-15h00

9/10

15h00-16h00

11/17

16h00-17h00

Adultes

19h30-21h00



ÉVEIL CORPOREL

AVEC LUCILE GEMBLE

Les ateliers d'éveil corporel apprennent aux enfants à découvrir leur corps, développer leur créativité et à interagir entre eux et avec leur environnement. A travers des déplacements ludiques adaptés, les enfants développent leur expression corporelle et leurs capacités motrices.



3
4/5



p.21



Mer



11h30-12h15
12h15-13h00



COUNTRY LINE DANCE

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION YEEHA

Il s'agit de pratiquer la danse en ligne country dans une ambiance conviviale sur des musiques variées : country, rock, celtique, pop... On danse sans partenaire mais tou-tes ensemble ! Sport doux bon pour le corps, la mémoire et le moral.



Adultes
débutant



1 pers
149€
Couple
269€



Mer 20h00-21h00



Adultes
interm

21h00-22h00

DANSES & MUSIQUE

MUSIC HALL CABARET

**EN PARTENARIAT
AVEC L'ASSOCIATION
MISTINGUETTES**

L'association Mistinguettes propose des séances de danse pour enfants, ados et adultes :

- au Cabaret, vous verrez tous les styles de danse (pure Cabaret, flamenco, oriental...) en utilisant des accessoires comme les boas, cannes, etc. ;
- le Fit'Cabaret est un mélange de Cabaret et de remise en forme.

Tout est très ludique. Vous avez toujours aimé la danse et la scène, mais vous n'avez jamais osé sauter le pas ? Alors courez chez Mistinguettes !



CABARET

4/5	210€	Jeu	18h15-19h15
		Ven	17h15-18h15
6/9	210€	Ven	18h15-19h15
10/15	260€	Ven	19h15-20h45
Adultes	260€	Jeu	19h15-20h45

FIT'CABARET

Adultes	210€	Jeu	20h45-21h45
	260€	Dim	10h00-12h00

GROUPES MUSIQUE STUDIO DE RÉPÉTITION

AVEC PATRICK HERVIER

Le Club Musique propose à toutes formations constituées un studio de répétition équipé (ampli, batterie, sono,...). Chaque groupe bénéficie d'un créneau horaire hebdomadaire par tranche de 3h (18h00-21h00, 21h00-24h00) en semaine. Dans le cadre de la programmation culturelle du Bar'Ouf, les membres du club sont conviés à se produire sur scène lors d'un événement.



Ados
Adultes



60€



Planning
défini en début
de saison





NOUVEAU

STAGES COMÉDIE MUSICALE

GLEE CLUB

**AVEC TRACY KLOCK
ET LUCILE GEMBLE**

Bienvenue dans le merveilleux monde du Glee Club, un atelier vibrant de créativité où le chant et la danse fusionnent pour donner vie à des comédies musicales. Rejoignez-nous pour cette aventure où vous pourrez libérer votre voix et votre passion sur scène. Que vous soyez novice ou que vous ayez déjà une expérience, le Glee Club vous accueille chaleureusement, car ici, la magie opère lorsque des voix s'unissent et que des pas de danse se fondent en harmonie. Le Glee Club vous attend, prêt à vous entraîner, à vous épanouir et à vous faire briller sur les planches !



11/17
Adultes



p.21



Mer



17h30-19h00
19h30-21h00

6/11 ANS

VACANCES DE PÂQUES

Du lundi 8 au jeudi 11 avril 2024

10h00-13h00

Tarif : 40€

11/17 ANS

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Du lundi 23 au jeudi 26 octobre 2023

14h30-17h30

Tarif : 40€

VACANCES DE PÂQUES

Du lundi 8 au jeudi 11 avril 2024

14h00-17h00

Tarif : 40€

ADULTES

DIMANCHE 21 JANVIER 2024

10h00-13h00

13h00-14h00 Déjeuner partagé

14h00-17h00

Tarif : 20€

JEUX

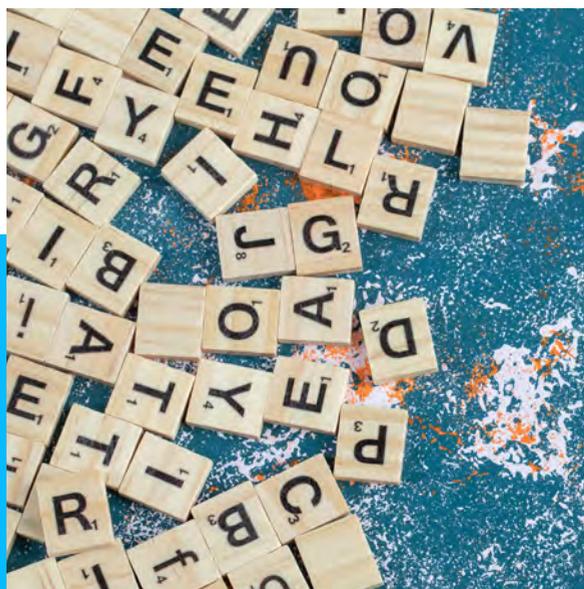
THÉÂTRE

**AVEC LA COMPAGNIE
L'ILE DE LA TORTUE**

Ces ateliers proposent d'explorer l'expression et la gestion des émotions, le mouvement et l'appréhension gestuelle de son corps dans l'espace, l'écoute, l'estime de soi aussi bien que la découverte du répertoire classique ou contemporain et la dramaturgie.



8/10	p.21	Mer	14h00-15h00
11/14			15h00-16h00
15/18			16h15-17h45
Adultes			18h00-19h30



SCRABBLE

AVEC PAOLA AUQUIÈRE

L'activité Scrabble se déroule en duplicate. Un arbitre tire sept lettres au hasard et les annonce à haute voix. Chaque joueur-euse prend les sept mêmes lettres, puis dispose de trois minutes pour trouver le mot qui rapporte le maximum de points.

Cette activité permet d'améliorer l'orthographe, la grammaire et la conjugaison, mais aussi d'enrichir son vocabulaire et de faire travailler sa mémoire.

C'est une occasion de se retrouver entre joueur-euses sur un fond de compétition bienveillante, avec le plaisir de progresser.



Adultes	10€	Lun	14h00-16h30
		Jeu	14h00-16h30
		Jeu	19h00-21h30
		Ven	14h00-16h30



NAIN PORTE QUOI



AVEC PATRICK BALTAZAR

Au sein du club, vous pourrez pratiquer le jeu de rôle et (re)découvrir de nombreux jeux de société sous toutes leurs formes... ou presque !



10€

JEUX DE RÔLE

Adultes Sam 21h00

JEUX LIBRE

Adultes Dim 21h00

CAFÉ JEUX

Adultes	2€ non adh	Ven	21h00
	1€ adh	Sam	14h00
	La séance	Dim	14h00

SOIRÉE SPÉCIALE JEUX

Vendredi 22 Décembre 2023

Une soirée dédiée aux amateur·rices de jeux de société modernes comme aux expert·es de la stratégie !

Tarif tout public : 2€ / adhérent·e : 1€
Les mineur·es doivent être accompagn·es

ÇA ME DIT DU JEU

Tous les derniers samedis
des vacances scolaires

Venez découvrir de nouveaux jeux dans
une ambiance récréative.

Tarif tout public : 2€ / adhérent·e : 1€



NOTRE FONCTIONNEMENT

MODALITÉS PRATIQUES

L'adhésion annuelle à l'association est valable du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024 :

- > Individuelle 15 €
- > Famille 40 €
- > Personne morale (association) 100 €

L'accès aux activités nécessite une adhésion préalable. Les activités adultes sont ouvertes aux adolescent·es âgé·es de 16 ans et plus. Les détenteur·rices de carte adhérent·e FRMJC, Conservatoire H. Berlioz, APJC et Espace des Arts bénéficie du tarif adhérent·e exclusivement sur les spectacles. La participation annuelle aux ateliers garantit 30 séances sur la saison .

L'APJC se réserve le droit d'organiser en distanciel des actions habituellement proposées en présentiel si les conditions sanitaires l'exigent et lorsque les conditions le permettent.

Une réduction de 10 % est accordée sur le prix des cotisations aux ateliers pour le/la 2^e membre inscrit·e d'une même famille ou pour la participation d'un·e même adhérent·e à un 2^e atelier (et suivant). L'APJC se réserve le droit d'annuler une activité en raison d'un nombre insuffisant de participant·es (de 7 à 10 adhérent·es suivant la durée). Elle s'engage dans ce cas à le/la rembourser systématiquement au prorata des séances effectuées.

En revanche, pour les cas de force majeure qui ne sont pas de la responsabilité de l'association, les demandes de remboursement émanant des pratiquant·es (non applicables à l'adhésion) ne peuvent être envisagées qu'après demande écrite auprès du Président. Dans le cas d'un remboursement, chaque trimestre commencé restera dû.

Tous les modes de règlement sont acceptés y compris les chèques vacances ANCV. Les paiements par chèques bancaires peuvent être échelonnés sur demande. L'APJC pratique le tiers-payant avec le dispositif Passeport Loisir (CAF) et Pass Sport 5^{ème}. La prise en charge de votre CSE est possible sur présentation de justificatifs.

DOCUMENTS À FOURNIR POUR VOTRE INSCRIPTION

Un quotient familial est applicable aux activités (hors clubs, associations partenaires et événements). Pour nous permettre de déterminer votre quotient familial, vous devrez nous fournir votre dernier avis d'imposition lors de votre inscription.

En cas de pratique d'une activité sportive, vous devrez fournir un certificat médical (de moins d'un an) avant votre premier atelier. Pour les mineures, le carnet de santé et le livret de famille vous seront demandés.



L'APJC accepte le pass culture qui est un dispositif développé par le Ministère de la Culture. Les utilisateur·rices, à partir de 15 ans, ont accès à un portefeuille numérique de 20€ à 300€ pour aller au théâtre, au cinéma, voir une exposition, suivre un atelier de danse ou acheter un livre, etc.

Renseignements à l'accueil de l'APJC.

TARIFS ET QUOTIENT

Le quotient familial n'est pas applicable aux activités clubs, aux associations partenaires et aux événements. Le tarif de votre activité est calculé selon les modalités suivantes :

QUOTIENT FAMILIAL = $\frac{\text{Revenu fiscal de référence divisé par 12 mois}}{\text{Nombre de parts fiscales}}$

ATELIERS ENFANTS / ADOS / ADULTES

QUOTIENT	T1	T2	T3	T4	T5	T6
	de 0 à 584	de 585 à 1000	de 1001 à 1500	de 1501 à 2000	de 2001 à 5000	plus de 5000
Atelier 45 mn	88 €	111 €	168 €	221 €	277 €	334 €
Atelier 1h	133 €	155 €	210 €	266 €	324 €	377 €
Atelier 1h30	221 €	245 €	299 €	355 €	412 €	467 €
Atelier 2h	249 €	270 €	328 €	382 €	438 €	492 €

AUTRES ACTIVITÉS

QUOTIENT	T1	T2	T3	T4	T5	T6
	de 0 à 584	de 585 à 1000	de 1001 à 1500	de 1501 à 2000	de 2001 à 5000	plus de 5000
SENIORS - Théâtre Gym douce	50 €	60 €	70 €	80 €	90 €	100 €
Accompagnement à la scolarité	5 €	10 €	15 €	20 €	25 €	30 €



Vous pouvez désormais adhérer et cotiser aux activités en ligne ! Créez votre espace personnel d'où vous pourrez effectuer différentes démarches comme les inscriptions, les paiements, télécharger des factures, consulter le calendrier des ateliers...

Depuis votre espace, vous pouvez aussi nous transférer vos documents essentiels à votre inscription !

Consultez la liste et téléchargez les documents utiles via cette adresse : <https://www.apjc.org/adherer/>

Les réductions applicables à votre inscription et le tarif seniors théâtre, ne sont pas disponibles en ligne.

Merci de vous inscrire à l'accueil de l'association, le cas échéant.

Retrouvez-nous sur GOASSO ! <https://apjc.goasso.org/>



ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Les cotisations aux activités menées par des associations partenaires sont à régler directement auprès de celles-ci.

PLACE AUX JEUNES !

L'APJC est une association intergénérationnelle qui reconnaît une place légitime aux jeunes. Bien plus qu'un centre de loisirs, l'APJC est un lieu d'apprentissage et d'expérimentation de la citoyenneté.

Les jeunes peuvent ainsi prendre part à toutes les décisions. Pour cela, ils/elles bénéficient d'un accompagnement adapté, que ce soit pour des loisirs ou une insertion sociale et/ou professionnelle, Ensemble, ils/elles forment un collectif qui a déjà pu organiser des actions de solidarité, des séjours, défendre des projets, prendre part à la définition des budgets...

L'ESPACE JEUNES 11/14 ANS

Les samedis de 14h00 à 18h00 et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires, les jeunes mettent en commun leurs idées et envies afin de constituer ensemble le programme d'activités de l'Espace Jeunes.

Au-delà des nombreuses animations proposées tout au long de l'année (jeux, sorties...), des séjours peuvent voir le jour suivant l'implication et la participation des jeunes.



LA BOUSSOLE 14/25 ANS

La Boussole est un espace qui accueille les 14/25 ans **tous les vendredis de 18h00 à 20h30.**

Que ce soit à l'APJC ou en extérieur, ces soirées sont l'occasion de se retrouver, de jouer, de rire et de proposer des idées de projets, de sorties ou de séjours.

La Boussole laissant une large place aux initiatives des jeunes, qu'il s'agisse d'actions de loisir ou de solidarité, elle constitue un réel lieu de citoyenneté.

Par exemple, lors de la saison 2023-2024, un projet de mise en place d'une maraude pourrait voir le jour : l'occasion d'illustrer la solidarité des jeunes à l'égard des sans domicile fixe.

Par ailleurs, un voyage au Québec pourrait être organisé pour comparer la place laissée aux jeunes dans la gouvernance des Maisons de Jeunes de la Belle Province à celle donnée dans les associations françaises.

LES VOLONTARIATS

LE SERVICE CIVIQUE

L'APJC accueille chaque année plusieurs jeunes effectuant leur Service Civique. Il s'agit d'un engagement volontaire d'une durée d'environ neuf mois au cours de laquelle le/la jeune contribue à réaliser des missions concourant à des actions d'intérêt général. Le Service Civique est un programme destiné aux jeunes âgé-es de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans en cas de situation d'handicap). **Trois missions seront disponibles à l'APJC pour la saison 2023-2024 et concernent la médiation culturelle, la lutte contre les discriminations, l'écoresponsabilité et l'appui à la scolarité des jeunes.**

Si vous êtes intéressé-e, il vous suffit de manifester votre intérêt en vous présentant à l'accueil de l'association ou en répondant à l'annonce de l'APJC sur le site du Service Civique : <https://www.service-civique.gouv.fr>

LE CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

Les missions du corps européen de solidarité (CES) s'adressent à toutes les jeunes de 18 à 30 ans : c'est une expérience interculturelle riche que nous recommandons ! L'APJC vous accompagne dans vos recherches et tout au long de votre projet. Celui-ci peut durer de 2 à 12 mois dans un pays européen ou « partenaire » du programme. Pour vous faire une idée de l'intérêt de cette expérience, venez rencontrer Jack Antonio AL ALAM, jeune libanais accueilli dans le cadre du CES à l'APJC, ou bien encore les autres volontaires accueilli-es par nos partenaires (centre social l'Orange Bleue/Clichy-sous-Bois, bibliothèque municipale et collège Eric Tabarly/Les Pavillons-sous-Bois, CRL10/Paris).

Pour vous renseigner, n'hésitez pas à prendre contact avec Franck ESVAN-GAUTIER ou rendez-vous sur le site de l'Union Européenne : <https://www.corpseuropeensolidarite.fr/>

SEMAINE DE L'EUROPE

Du 6 au 11 mai 2024

Au cours de cette semaine, les volontaires proposeront diverses animations pour vous faire découvrir leurs cultures respectives, et vous ouvrir sur l'Europe et ses opportunités !

LES ACTIONS PARENTALITÉ

L'APJC accorde une grande place à la famille et aux relations enfants-parents. Grâce à des activités variées, chaque famille trouvera appui et conseils, quel que soit l'âge de son(s) enfant(s). Pour prendre part activement à la programmation de ses actions, tout-e adhérent-e/usager-e peut participer à la commission famille où sont discutées et décidées les animations qui pourront être développées durant la saison.

CAFÉS DES PARENTS/ RENCONTRES PARENTALITÉ

Les cafés des parents sont des temps d'échange et de rencontre mensuels entre parents. Les thématiques sont libres, l'objectif est de permettre à chacun-e un partage d'informations, de conseils et de bonnes adresses. Ces cafés sont complétés par des rencontres parentalité trimestrielles dont les sujets sont définis par les familles lors de leurs participations aux cafés des parents.

Premier café des parents le 3 octobre 2023 à 19h00.

Première rencontre parentalité le 12 décembre 2023 à 19h00.

LES SORTIES FAMILIALES

Organisées pendant les commissions familles, ces sorties permettent de se créer des bons souvenirs et de s'aérer l'esprit à l'extérieur du domicile. Les thématiques peuvent être variées : sportives, culturelles, à la mer, en espace vert... Il y en a pour tous les goûts !

LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

LAEP LES MOUSSAILLONS

Gratuit, anonyme et sans inscription, le LAEP est un espace de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans. Ce lieu permet aux enfants d'avoir une première sociabilisation et offre aux parents la possibilité de créer des liens avec leurs jeunes enfants à travers le jeu et d'échanger avec d'autres parents et des professionnel·les.

- Tous les vendredis de **9h30 à 12h00** (hors vacances scolaires).



UN ANNIVERSAIRE EN FAMILLE !

Réservez le Bar'Ouf (salle de 50 pers + cuisine) le samedi de 13h00 à 18h00 suivant disponibilité. Participation aux frais de fonctionnement de 10€ à 60€ selon le quotient familial, complétée par une adhésion famille de 40 €.



L'ACCÈS AUX DROITS

LES ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Dans ces ateliers, on apprend la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue de les mobiliser dans les différents espaces institutionnels (la Poste, les transports en commun, l'école, la banque, le marché, l'hôpital etc.). L'approche méthodologique repose sur la découverte, l'exploration et l'appropriation pour mieux s'intégrer dans la société et être autonome dans sa vie quotidienne.

- Lundi, Mardi, Jeudi de **8h45 à 11h15**

Tarif : 10€

Les apprenant-es doivent être présent-es aux trois séances hebdomadaires pour pouvoir participer à l'activité.

ÉCRIVAIN-E PUBLIC-QUE

Des lacunes en informatique ? Une incompréhension face à une démarche administrative ? Des bénévoles proposent de vous aider à compléter diverses formalités : logement, pièce d'identité, santé, droit des étranger-ères...

SANS RENDEZ-VOUS :

- Mardi de **16h00 à 19h00**,
- Jeudi de **14h00 à 17h30** et de **18h30 à 20h00**.

LES VACANCES FAMILLES

Que vous n'ayez pas l'habitude de partir en vacances ou que vous éprouviez des difficultés passagères pour y accéder, que ce soit pour l'élaboration du budget, réservation de l'hébergement, création d'un planning de vacances, etc., l'APJC peut vous accompagner dans chaque étape de votre séjour en famille. Renseignez- vous dès maintenant auprès de la référente animation vie sociale pour en savoir plus.



L'APJC À L'AN VERT



Née d'une initiative des MJC d'Occitanie, l'APJC vous entraîne à l'An Vert ! Gaz à effets de serre, dérèglement climatique, perturbateurs endocriniens, zéro déchet... Tout cela fait désormais partie de notre quotidien. Quel est notre impact sur la planète ? Que pouvons-nous faire ? Par où commencer ? Autant de questions que nous nous posons et qui parfois restent sans réponse. L'APJC vous propose de vous aider à intégrer des éco-gestes simples et non-contraignants dans votre quotidien. Tout au long de la saison, nous vous accompagnerons pour relever ce défi !



UN PETIT COUP DE POUSSE

L'APJC vous propose de vous accompagner dans la fabrication de produits naturels économiques, écologiques, simples et rapides à réaliser à travers différents ateliers. Vous apprendrez des « trucs et astuces » bons pour l'environnement, mais aussi pour votre santé et qui plus est économiques. Retrouvez la programmation détaillée dans notre agenda, sur notre site internet et sur notre Facebook !

Retrouvez-nous dès le mois d'octobre avec
LA SEMAINE DU GOÛT du 10 au 13 octobre 2023

CAFÉ DES BRICOLEURS - APPEL À BÉNÉVOLAT

Réparer plutôt que jeter !

Vous êtes bricoleur ou bricoleuse ? Vous avez des compétences à réparer vêtement (upcycling), électroménager, vélo ou autre ?

L'APJC souhaite mettre en place des cafés des bricoleurs ou tout un chacun pourra apprendre à donner une seconde vie aux objets du quotidien.

Ensemble, faisons des économies et protégeons la planète !

Si vous êtes intéressé-e pour mener à bien ce projet avec nous, contactez Patricia BICHOT ou Sophie HARLAY !

**INVENTONS
NOS VIES
BAS CARBONE**

L'APJC s'associe à l'association « **Nos vies bas carbone** » pour contribuer à une baisse des émissions de gaz à effet de serre, en France et dans le monde.

Nous devons réduire notre empreinte carbone à grande vitesse. Mais comment y arriver ?

L'atelier « Inventons nos vies bas carbone » propose en peu de temps de découvrir les ordres de grandeur liés aux réalités du quotidien (alimentation, transport, logement...). Nous trouverons ensemble des solutions afin de mettre en place des actions nécessaires et possibles pour agir pour le climat.



FOCUS CITOYEN

DES-INFOXEZ-VOUS !

À l'heure des médias de masse, les manipulations de l'information ont pris une dimension sans précédent en raison des capacités inédites de diffusion et de viralité offertes par Internet et notre constatons, au quotidien, les effets d'une utilisation non maîtrisée des médias. Des-Infox est une exposition interactive à destination des 12 ans et plus. Elle est composée de six modules différents, dont les supports d'animation varient (jeu de plateau, projection vidéo, immersion sensorielle, panneaux explicatifs...). Vous pourrez vous « **des-infoxer** » à la fin de l'année 2023 à l'APJC. L'exposition pourra aussi être présentée dans les établissements scolaires (renseignements auprès de Marco ALVES), <https://www.des-infox.com/>

DÉBATS CITOYENS / LES PIEDS DANS LE PLAT

Pour mieux comprendre le monde dans lequel nous vivons, il est utile de prendre le temps de débattre. Nous vous invitons à nous rejoindre pour un Bar'Ouf citoyen lors duquel nous pourrions échanger sur des sujets de société. **Premier Bar'Ouf citoyen le jeudi 16 novembre 2023 à 19h00.** Dans cette même dynamique, nous vous proposons aussi de nous retrouver lors de brunchs conviviaux pour discuter de l'actualité locale et nationale où nous mettrons « les pieds dans le plat » (préparation du brunch, dégustation et débat). **Prochain rendez-vous le samedi 9 décembre à 11h00.**

DEMANDEZ « LOU » : DES RÉPONSES AUX INTERROGATIONS LGBTQIA+ ET DE GENRE

Cisgenre, gender fluid, trans, gay, asexuel... autant de termes et de notions qui interrogent. Parce qu'être différent-e n'est pas simple, que les discriminations sont encore très présentes dans notre quotidien, il est essentiel de trouver des lieux ressource pour en parler. En partenariat avec d'autres MJC de l'Est parisien, l'APJC développe des actions pour lutter contre les discriminations LGBTQIA+ et de genre. Ainsi, **vous découvrirez en novembre la Compagnie LA STICOMISS.** L'APJC développe un accueil inclusif et non discriminant pour ceux qui souhaitent trouver un espace ouvert, sans jugement. Si vous avez besoin de parler, de trouver des réponses, ou simplement vous retrouver dans un lieu convivial et compréhensif, quel que soit votre âge, demander LOU à l'accueil de l'APJC !



Demandez « Lou »
à l'accueil ou au téléphone :
accueil immédiat ou prise de rdv.

LGBTQIA+

S'interroger, s'informer,
en parler, se confier

AGENDA

LE BAR'OUF
PRÉSENTE



Le **Bar'Ouf**, notre salle de spectacle, a pour ambition de concourir à la promotion d'événements artistiques, en favorisant l'accès au plus grand nombre à des pièces de théâtre, des concerts, des dîners-spectacles, etc. Pour découvrir la programmation du Bar'Ouf, rendez-vous sur l'agenda de notre site Internet : <https://www.apjc.org/events/> et sur Facebook : [apjc.assoc](https://www.facebook.com/apjc.assoc/) !



Flashez-moi !

Billetterie en ligne
ou à l'accueil.
Le nombre de places
est limité par événement.

La programmation est susceptible d'être modifiée.



À PARTIR DE 7 ANS.

Les enfants doivent être accompagnés d'un-e adulte responsable.



Tarif tout public : 2€ /
adhérente : 1€

Enfant de moins de 12 ans
(uniquement le dimanche) : 1€



LE GRAND NAIN PORTE QUOI

**DU SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023
À 20H00 AU DIMANCHE 24 À 20H00
24H DE JEUX NON-STOP !**

Le club de jeu de rôle et de société « Le Nain Porte Quoi » vous propose de participer à sa convention annuelle de jeux pendant 24h non-stop. La nuit du samedi (à partir de 20h) est dédiée aux gros jeux pour les plus passionné-es, alors que lors de la journée du dimanche nous vous proposerons des jeux plus familiaux et grand public. Une braderie de jeux et une buvette seront ouvertes tout le long de la manifestation.

Bar et petite restauration sur place.

CONCERTS

SAMEDIS | 21 OCTOBRE 2023

2 MARS 2024

15 JUN 2024

▶ À 20H30

Êtes-vous prêt-es à vivre une expérience musicale inoubliable ? Le club musique de notre association est fier de présenter une série de concerts aux styles musicaux éclectiques.

Que vous soyez adepte de rock, aficionado de jazz ou tout simplement curieux-se de découvrir de nouvelles ambiances musicales, ces concerts sauront combler vos attentes.



TOUT PUBLIC



ENTRÉE GRATUITE
BAR SUR PLACE

D'autres concerts peuvent être organisés au cours de la saison.



HALLOWEEN LE SECRET DES OMBRES

MARDI 31 OCTOBRE 2023

▶ À 15H00

Rejoignez la famille Dupont dans une aventure captivante où elle devra résoudre des énigmes, affronter des esprits farceurs et échapper à une malédiction terrifiante. Plongez dans l'atmosphère sinistre de la Maison Hantée, explorez ses pièces obscures et vivez des moments palpitants en famille. Préparez-vous à des frissons, des rires et à créer des souvenirs inoubliables lors de cette après-midi d'Halloween pour petits et grands !



APRÈS-MIDI
FAMILIALE



Tarif tout public : 7€ /
adhérent-e : 5€
Tarif comprenant une
entrée enfant moins de
13 ans et une invitation
adulte.





PUBLIC FAMILIAL



Tarif tout public : 7€ /
adhérente : 5€

Tarif comprenant une
entrée enfant moins de
13 ans et une invitation
adulte.



TOUT PUBLIC



Tarif tout public : 7€ /
adhérente : 5€



Z'ANIMAUX

AVEC LA COMPAGNIE COEURS BATTANTS

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023

▶ À 10H30

Plongez dans un monde enchanteur où les sourires illuminent les visages des tout-petits. Préparez-vous à vivre une expérience magique lors de notre spectacle familial spécialement conçu pour les enfants de 2 à 6 ans. Des éclats de rire, des couleurs vives et des histoires merveilleuses se mêleront pour créer un spectacle captivant et interactif. Les petit-es spectateur-rices seront transporté-es dans un univers où l'imagination prend vie, où chaque geste, chaque note de musique est un enchantement.

REPAS DE FÊTES

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023

▶ À 16H00

Mise à disposition de la cuisine pour la préparation de bûches pour les personnes ne pouvant pas les réaliser à la maison.

▶ À 19H00 CONCOURS/REPAS FESTIF

Plongez dans l'atmosphère joyeuse des fêtes de fin d'année en prenant part à un festin convivial. Au menu de ce repas de festif, le dessert aura une saveur toute particulière puisque c'est vous qui l'apporterez. D'ailleurs, les bûches que vous aurez préparées chez vous ou à l'APJC feront l'objet d'un concours : que le/la meilleur-e gagne !
Création de souvenirs assurée !

MERLIN FAIT SA RENTRÉE À POUDLARD

SAMEDI 3 FÉVRIER 2024

▶ **À 15H00 (FAMILLES)**

▶ **À 19H00 (ADOS-ADULTES)**

Voyagez à travers le temps jusqu'à l'époque des légendes arthuriennes, où le célèbre magicien Merlin commence son aventure à l'école de sorcellerie de Poudlard.

Découvrez un château où vous pourrez vous promener dans les couloirs, visiter les salles de classe mystérieuses et participer à des cours de magie fascinants.

EN ATTENDANT LA ST VALENTIN

SAMEDI 10 FÉVRIER 2024

▶ **À 19H00**

Que vous soyez en couple, ou simplement à la recherche d'une soirée unique, nous vous avons préparé une expérience qui saura ravir votre cœur. Plongez dans une atmosphère romantique avec un repas préparé pour l'occasion et laissez la musique vous transporter.

Une équipe d'animation pourra accueillir vos enfants, à partir de 3 ans, le temps de cette soirée (sur inscription, nombre de places limité).



APRÈS-MIDI FAMILIALE

Tarif tout public : 7€ /

adhérente : 5€

Tarif comprenant une entrée enfant moins de 13 ans et une invitation adulte.



SOIRÉE ADOS/ADULTES

Tarif tout public : 12€ /

adhérente : 10€



ADULTES



Tarif tout public : 12€ /

adhérente : 10€



TOUT PUBLIC



Tarif tout public : 12€ /
adhérente : 10€



PUBLIC FAMILIAL



2€ sur enfant sur
inscription à l'accueil



JAPAN MATSURI

SAMEDI 9 MARS 2024

▶ À 18H00

Plongez dans l'univers des mangas, des animes et des jeux vidéo lors de ce rendez-vous annuel incontournable. Explorez la culture japonaise à travers un atelier culinaire, un concours de cosplay, des quiz conçus pour l'occasion et des expositions. Rejoignez-nous pour une célébration unique qui captivera les passionné-es de ces mondes extraordinaires.

CHASSE AUX OEUFS

SAMEDI 23 MARS 2024

▶ À 15H00

Participez à notre joyeuse chasse aux œufs le long du canal de l'Ourcq. Rejoignez-nous pour une aventure remplie de surprises chocolatées et de moments de bonheur partagés. Venez profiter de cette après-midi festive en famille au cœur de la nature.

SOUS L'OCEAN

SAMEDI 27 AVRIL 2024

▶ **À 15H00**

Nous invitons les familles avec de jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans à se joindre à cette après-midi de divertissement. Laissez vos petites explorateur-rices découvrir les secrets de l'océan à travers des jeux interactifs, des activités créatives et des rencontres avec des créatures marines fascinantes. C'est l'occasion idéale d'apprendre en s'amusant et de cultiver leur curiosité pour le monde aquatique.



APRÈS-MIDI FAMILIALE



Tarif tout public : 7€ /
adhérent·e : 5€
Tarif comprenant une entrée
enfant moins de 13 ans et une
invitation adulte.

LES MYSTÈRES DE LA LIBRAIRIE MAGIQUE

SAMEDI 25 MAI 2024

▶ **À 15H00**

Il était une fois dans une petite ville, un groupe d'enfants passionnés de bandes dessinées. Un jour, en explorant une vieille librairie, ils/elles découvrirent un mystérieux livre magique qui les transporta dans le monde fantastique des BD. Ils/elles se retrouvèrent au cœur d'une aventure extraordinaire où ils/elles rencontrèrent leurs personnages de BD préférés. Pour rentrer chez eux, les enfants devront relever différents défis et résoudre des énigmes liées aux bandes dessinées.



APRÈS-MIDI FAMILIALE



Tarif tout public : 7€ /
adhérent·e : 5€
Tarif comprenant une entrée
enfant moins de 13 ans et
une invitation adulte.



TOUT PUBLIC



2€



TOUT PUBLIC



ENTRÉE LIBRE



PARTICIPATION
À LA COURSE
SUR INSCRIPTION



L'APJC FAIT SON SHOW (GALA DE FIN DE SAISON)

SAMEDI 8 JUIN 2024

▶ À 17H00

Le gala de fin de saison est l'occasion de faire découvrir les talents des adhérent-es de l'APJC. Lors de cette création spectacle, vous pourrez découvrir les performances de nombreux ateliers tels que le théâtre, le glee club, le modern'jazz et le hip-hop, ou bien encore les prestations des clubs et associations partenaires (groupes musique, zumba, country, etc.).

Réservez vos places et préparez-vous à être transporté-e par la magie de « L'APJC fait son show » !

LES BAIGNOIRES DE L'OURCQ

DIMANCHE 7 JUILLET 2024

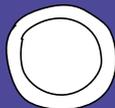
Berges du canal de l'Ourcq au niveau de la Péniche « Le chat qui pêche » - 3 allée de Berlin.

Soyez prêt-es à participer à la course la plus attendue des Pavillons-sous-Bois en réservant dès maintenant votre baignoire, que vous pourrez personnaliser pour l'occasion. Venez vivre des moments de folie en famille ou entre amis, et mettez vos compétences de navigation, de coordination et d'endurance à l'épreuve pour remporter la victoire !

Pour celles et ceux qui n'ont pas de baignoire disponible, l'APJC vous en prêtera une.

Plus d'excuse, vous allez devoir vous mouiller ! Seul-e, en famille ou entre ami-es, profitez également de stands de jeux, maquillage, sculpture sur ballon, du barbecue et de la buvette.

ÉVÉNEMENTS SOLIDAIRES



TOUT PUBLIC



GRATUIT

REPAS SOLIDAIRE

JEUDI 9 NOVEMBRE 2023

▶ À 19H00

Nous sommes ravis de vous inviter à notre Repas Solidaire, un événement chaleureux et engagé qui vise à soutenir les familles les plus démunies qui ne partent pas en vacances. Venez nous rejoindre pour un moment de convivialité et de générosité, où vous pourrez apporter votre contribution en faisant un don à une association. Au cours de ce repas, vous pourrez profiter de délicieuses saveurs et rencontrer des personnes partageant les mêmes valeurs d'entraide. Chaque geste compte, et ensemble, nous pouvons faire une réelle différence dans la vie des personnes dans le besoin.

LA PETITE BROCANTE SOLIDAIRE

PROCHAINEMENT

▶ À 14H00

La Petite Brocante Solidaire est l'occasion parfaite pour donner une seconde vie à vos petits objets tout en soutenant une noble cause. Vous êtes invités à venir vendre vos trésors personnels et à participer à cette journée de partage et d'engagement. Si vous êtes à la recherche de trouvailles uniques et d'affaires intéressantes, venez explorer notre brocante solidaire où vous trouverez une multitude d'objets à acheter à des prix abordables. Faites votre don et soutenez les projets de l'APJC. Venez nombreux et ensemble, donnons un sens nouveau aux petites choses de la vie.



TOUT PUBLIC



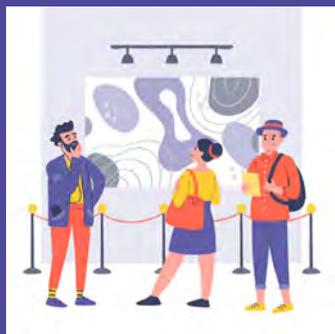
ENTRÉE LIBRE



TOUT PUBLIC



Tarif 1 carton : 2 € /
6 cartons : 10 €



Laissez-vous transporter par les charmes de notre patrimoine culturel et par la beauté de la nature qui nous entoure. Ces échappées, fruit de la coopération entre les adhérent-es et l'équipe d'animation, vous guideront vers des lieux emblématiques d'Ile-de-France.



TOUT PUBLIC



1€

LOTO

SAMEDIS | 14 OCTOBRE 2023
20 JANVIER 2024
4 MAI 2024



▶ À 15H00

Des cartons, des jetons... et de la bonne humeur ! Passionnées de loto, venez tenter votre chance et essayer de remporter de nombreux lots. Pour un moment sympathique où les amateur-trices de jeux de hasard se retrouveront.

Bar et petite restauration sur place.

LES ÉCHAPPÉES

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023
L'HISTOIRE DES PAVILLONS-SOUS-BOIS

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023
JARDIN DES PLANTES ET MÉNAGERIE

SAMEDI 21 OCTOBRE 2023
CIMETIÈRE DU PÈRE LACHAISE

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023
CHÂTEAU DE VERSAILLES

SAMEDI 24 FÉVRIER 2024
MUSÉE CARNAVALET

SAMEDI 30 MARS 2024
CRYPTÉE ARCHÉOLOGIQUE
DE L'ÎLE DE LA CITÉ

SAMEDI 27 AVRIL 2024
PARC FLORAL ET CHÂTEAU DE VINCENNES

SAMEDI 15 JUIN 2024
CUEILLETTE DE RUTHEL



SOIRÉE STAND-UP

UN SAMEDI PAR TRIMESTRE

▶ À 20H00

Rejoignez-nous pour des plateaux stand-up hilarantes. Que vous soyez fan de comédie ou simplement à la recherche d'une soirée divertissante, ces rencontres sont faites pour vous.

Trois soirées de stand-up sont prévus tout au long de la saison, alors ne manquez pas cette occasion de passer un bon moment en notre compagnie.

LES ÉVÉNEMENTS PROPOSÉS PAR LA LIBRAIRIE FOLIES D'ENCRE

▶ SOIRÉE LOUP-GAROU À 20H00

SAMEDIS | 7 OCTOBRE 2023

16 MARS 2024

18 MAI 2024

▶ SOIRÉE PYJAMA À 20H00

VENDREDI 19 JANVIER 2024

Spéciale Nuit de la lecture

SAMEDI 6 JUILLET 2024

Spéciale fête de fin d'année scolaire

Sur inscription à la librairie Folies d'Encre.
1 allée de la Main Ferme, Les Pavillons-sous-Bois
<https://www.facebook.com/foliesdencredespavillons/>

VENDREDI 20 OCTOBRE 2023 À 20H00

▶ DÉDICACE D'UNE PAVILLONNAISE
JOSÉPHINE LEBARD



ADOS-ADULTES



Tarif tout public : 7€ /
adhérent.e : 5€

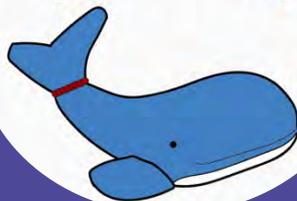


TOUT PUBLIC



ENTRÉE LIBRE
SUR INSCRIPTION

Folies d'Encre



NOTRE EQUIPE



L'ÉQUIPE BÉNÉVOLE

Les membres du conseil : Jonathan PRUVOST, président / Samira HABBEDDINE, vice-présidente / Nathalie GAULT, trésorière / Smahane KASMI, secrétaire / Jenny LEBARD / Patrick BALTAZAR / Magali RONDREUX / Patrick HERVIER / Christine GAUTHIER (adjointe au maire) et Anissa MEZZI (conseillère municipale), membres de droit / Frédéric DUBUT (Mission Locale Intercommunale de Gagny/Villemomble/Les Pavillons-sous-Bois), Patrick NIVOLLE (Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture en IdF) et Mickaël NICOLO (Association Mistinguettes), membres associés.

Les bénévoles qui animent les clubs : Monique SARTORE, Passions créatives / Françoise GAUTIER-CLAUDE, Arc-en-ciel / Josette RIVIERE, Autour du Patchwork / Fadoua EL ADEL, Cuisine / Patrick HERVIER, Groupes Musique / Paola AUQUIERE, Scrabble / Patrick BALTAZAR, Nain Porte Quoi.

Et toutes les bonnes volontés qui nous accompagnent au quotidien...

L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Les permanent-es : Franck ESVAN-GAUTIER, directeur / Sophie HARLAY, assistante de direction / Patricia BICHOT, animatrice d'accueil / Marco ALVES, référent animation culturelle et de loisirs / Corinne ORLANDI-PHILIPPE, référente animation vie sociale / Théo ROYER, animateur jeunesse / Eric DUPRE, comptable unique, Angélique MACHADO, graphiste et Laurence MAGNY, psychologue, mis-es à disposition par le GECS.

Les animateur-rices technicien-nes : Natacha GREGET, Dessin-peinture / Kahina BOUZEKRI, Couture / Angela SORARUFF, Anglais / Kenarig MENZILDJIAN, Ateliers sociolinguistiques et LAEP / Lucile GEMBLE, Modern'jazz et Éveil corporel / Merrine KOUKOU, Hip-hop / Nadra CHERGUI, Langues des signes / Eric HAMANN, Yoga, Gym douce et Bien-être / Brigitte DAUDON, Sophrologie et Bien-être / Tracy KLOCK, Comédie musicale.

LES PARTENAIRES ET FINANCEURS



HORAIRES & ACCÈS

LES HORAIRES

Lundi / Vendredi / Samedi

14h00 à 19h00

Mardi / Jeudi

14h00 à 20h00

Mercredi

10h00 à 12h30 et 14h00 à 20h00

Permanence téléphonique assurée en dehors des heures d'ouverture :

lundi, jeudi et vendredi

10h00 à 12h30

NB : lors des vacances scolaires, l'accueil ferme ses portes à 19h00.

Inscriptions et billetterie : se présenter 30 minutes avant la fermeture.

NOUS REJOINDRE

En voiture : aux Pavillons-sous-Bois, suivre la direction « Centre ville / La Basoche » jusqu'au parking de l'Hôtel de Ville.

En RER/Tram-train : prendre la ligne E jusqu'à Bondy ou la ligne B jusqu'à Aulnay-sous-Bois puis le T4, arrêt Les Pavillons-sous-Bois.

En bus : n°105 (ligne Porte des Lilas - Mairie des Pavillons-sous-Bois) arrêt : Mairie ou n°146 (ligne Le Bourget - Montfermeil), arrêt : Wilson mairie ; Navette municipale dans Pavillons-sous-Bois.



Association Pavillonnaise pour la Jeunesse et la Culture

23 allée Etienne Dolet - 93320 Les Pavillons-sous-Bois

01 48 02 07 79 - infos@apjc.org



FLASHEZ-MOI !

Billetterie en ligne
ou à l'accueil



**Association Pavillonnaise
pour la Jeunesse et la Culture**

23 allée Etienne Dolet
93320 Les Pavillons-sous-Bois
01 48 02 07 79
infos@apjc.org

www.apjc.org



NOUVEAU !
Inscrivez-vous sur :
apjc.goasso.org

 **[apjc.assoc](https://www.facebook.com/apjc.assoc)**

 **[asso.apjc](https://www.instagram.com/asso.apjc)**



Conception : GECS93

Photos : APJC, Freepick et Adobe Stock

© 2023 APJC - Toute reproduction interdite - Tous droits réservés.

