



# LIVRET BÉNÉVOLES

# LE MOT DU PRÉSIDENT

Bienvenue à vous qui avez décidé ou envisagé de nous rejoindre dans des actions de bénévolat. En offrant votre soutien actif, une partie de votre temps et vos savoir-faire, vous contribuez au bon fonctionnement de l'APJC.

En effet, le fondement de notre association repose sur le bénévolat et sans cette richesse humaine elle ne pourrait exister. Toutes les actions qu'elle met en œuvre se construisent en équipe, de façon concertée et équilibrée, pour que chaque bénévole ou salarié-e puisse trouver sa place .

Aucune compétence n'est nécessaire ; vous avez un ou des projet(s), une ou des passion(s) et vous aimeriez qu'ils soient développés et partagés, vous souhaitez donner un coup de main : tout est ouvert.



Toutes nos actions concourent à faire en sorte que l'APJC soit un lieu de rencontres et d'échanges et surtout un lieu de vie que chacun est libre de s'approprier dans le respect des diversités qui le compose et des valeurs qui nous animent.

Vous trouverez dans ce livret d'accueil les premières informations concernant notre association, son organisation, ses missions et les différentes formes de bénévolat que vous pourrez choisir en nous rejoignant.

# LA DÉFINITION DU BÉNÉVOLAT

*« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ».*

*Conseil économique, social et environnemental.*

Le bénévolat est donc librement consenti et gratuit.

À l'APJC, parce qu'ils partagent les valeurs et le fonctionnement de l'association, les bénévoles sont adhérents.

Pour réaliser leurs missions dans de bonnes conditions, les bénévoles de l'APJC bénéficient de moyens logistiques (matériels, locaux), financiers (avances de fonds) et de formations adaptées aux besoins qu'ils expriment (régie

technique spectacle, accompagnement à la scolarité, premiers secours, etc.).

L'équipe des salariés permanents est là aussi pour soutenir leur action.

**John**  
**Événementiel**  
**et administrateur**



# LE BÉNÉVOLAT, UNE VALEUR SÛRE

L'APJC compte aujourd'hui 49 bénévoles investies majoritairement dans des animations ponctuelles mais aussi dans d'autres activités comme les clubs, les ateliers sociolinguistiques, l'accompagnement à la scolarité et le conseil de l'APJC.



**49**

BÉNÉVOLES



**10**

HOMMES

**39**

FEMMES



**5**

- DE 26 ANS

**28**

DE 26 À 59 ANS

**16**

60 ANS ET +

# COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE À L'APJC ?

## LE PÔLE «CULTURE ET LOISIRS»

- **Responsable de club :**

Créer, animer, suivre l'activité du club (ex: scrabble, Arc-en-ciel, club de jeu, etc.) en lien avec le référent loisirs.

- **Technicien du spectacle :**

Assurer le son, la lumière et la régie plateau lors de spectacles vivants comme des concerts, du théâtre, de la magie, etc., ou lors de soirées à thèmes (ciné-débats), de repas conviviaux, de soirées dansantes, etc. Une formation spectacle est prévue pour vous familiariser avec le matériel.

- **Événementiel :**

Faire partie de l'équipe d'organisation, participer à des choix collectifs, effectuer des tâches précises de service, accueil, cuisine, etc. (Halloween, Gala, Baignoires de l'Ourcq, etc.).

- **Animation du Bar'Ouf :**

Accueil des familles, animation de jeux de société avec Patricia BICHOT (animatrice d'accueil) et Marco ALVES (référent animation culturelle et de loisirs).

- **Manutention et bricolage:**

A certains moments de l'année, aider sur des tâches manuelles nécessitant de la main d'œuvre : rangement de la régie, aménagement d'une salle, petits travaux domestiques, finitions d'un décor pour le gala, etc.

**Smahane**  
**Événementiel**  
**et administrative**



# LE BÉNÉVOLAT M'A PERMIS DE RENFORCER MA CONFIANCE EN MOI

« M'intéressant à la vie locale, j'ai souhaité trouver une activité me permettant de me sentir utile auprès des autres.

L'APJC, que je fréquentais à l'époque en tant que membre du club de jeu TV Pyramide, a répondu jusqu'à présent à mes attentes. Depuis 2001, je suis bénévole à l'accompagnement à la scolarité, ce qui me permet de transmettre de manière ludique mes connaissances auprès des collégiens. Depuis cette année, je m'occupe désormais des élèves scolarisés à l'école primaire, et cela me plait toujours autant de dispenser mes connaissances, tout en veillant à ce que les devoirs soient faits et les leçons sues. J'aime également participer à la mise en place d'ateliers ludiques.

En dehors de l'accompagnement à la scolarité, toujours dans le cadre de mon bénévolat, j'ai participé 2 fois à la tenue d'un stand lors des Baignoires de l'Ourcq et j'ai été Président du Conseil d'Animation en 2005.

Le bénévolat m'a permis de renforcer ma confiance en moi, tout en faisant de belles rencontres, c'est donc pour moi une expérience très enrichissante. »

**Fabrice / Accompagnement à la scolarité et évènementiel**





- **L'Espace Jeunes :**

L'Espace Jeunes se réunit chaque samedi et pendant les vacances scolaires : il est toujours possible de venir y passer un moment ou d'être accompagnateur lors de sorties. Être bénévole à l'Espace Jeunes permet non seulement d'acquérir une expérience d'animation à l'APJC, mais aussi de passer un moment sympathique.

- **Les séjours (hiver/été) :**

Nous avons ponctuellement besoin d'accompagnateurs et de conducteurs pour ses séjours. C'est aussi le bon plan pour vivre une expérience de séjour « à la sauce APJC ».

**N.B :** si l'animation vous intéresse, l'APJC peut vous accompagner dans le cadre d'une formation BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) !

- **Les animations ponctuelles en lien avec l'action sociale :**

Lors de ces animations à dimension familiale (Halloween, après-midi Harry Potter...), nous recherchons toujours un coup de main pour la préparation et la réalisation de l'événement. Les idées des bénévoles sont aussi les bienvenues.

- **Le Service Volontaire Européen (CES) :**

L'APJC accueille tous les ans des jeunes (entre 18 et 30 ans) venant de différents pays européens afin de favoriser le lien interculturel. Ces jeunes ont besoin de repères lors de leurs volontariats d'un an, pour cela l'APJC recherche :

- un tuteur (accompagnement vie quotidienne, bons plans, etc.) ;
- des bénévoles pour donner des cours de français ;
- quelques témoignages d'anciens volontaires ayant vécu cette expérience.

# J'AI TOUJOURS CONSIDÉRÉ QU'IL ÉTAIT ESSENTIEL POUR MOI DE SE METTRE AU SERVICE DE L'AUTRE

*« J'ai toujours considéré qu'il était essentiel pour moi de se mettre au service de l'autre et de se montrer solidaire des personnes qui ont des difficultés. Après avoir connu plusieurs types de bénévolat dans des domaines divers, j'ai rejoint l'APJC, au moment de ma retraite, pour tenir une permanence d'écrivain public parce que la dimension sociale de cette association correspondait à mes aspirations. C'est l'occasion pour moi de mettre mon expérience et mes compétences au service de personnes ayant des difficultés à comprendre les arcanes administratives et à me sentir toujours active dans la société. Au-delà du service que je peux rendre, je dois dire que cette mission est extrêmement enrichissante pour moi et me permet d'approfondir des relations avec des personnes que je n'aurais pas rencontrées ailleurs.*

*La proposition qui m'a été faite d'intégrer le CA de l'association s'inscrivait dans la continuité de ce que je voulais faire, c'est-à-dire participer aux orientations que nous pourrions donner à l'association et à monter des projets au service des autres dans des domaines extrêmement variés. La dynamique qui est en en train de se mettre en place est prometteuse ! »*

**Jenny / Bénévole écrivain public et administratrice**



# COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE À L'APJC ?

## LE PÔLE « VIE SOCIALE »

- **L'accompagnement à la scolarité :** théâtre, de la lecture, etc., suivi d'un temps d'aide aux devoirs.

Accompagner un jeune, c'est établir avec lui une relation de confiance qui lui permettra de développer ses capacités de réalisation individuelle, c'est contribuer à le rendre acteur de ses apprentissages, le conduire à l'autonomie dans son travail et à l'épanouissement dans son développement personnel. Pour cela, il faudra notamment l'amener à utiliser les ressources présentes dans son environnement (bibliothèque, salle informatique, etc.).

L'accompagnement à la scolarité est donc plus qu'une simple aide aux devoirs organisée après la classe. Cette activité comprend un temps d'animation ludo-éducative centré autour des jeux, du

L'APJC propose des actions aux élèves scolarisés du CP jusqu'à la classe de 3<sup>e</sup> (établissements pavillonnais).

Des séances individuelles ou en petits groupes peuvent être également proposées aux lycéens sur la semaine, en journée ou en début de soirée.

Le concours de bénévoles est primordial. Aucune compétence particulière n'est demandée si ce n'est une bonne maîtrise du français parlé et écrit.

En effet, l'essentiel repose sur la volonté d'accompagner les jeunes en se rendant disponible au moins une fois par semaine de 16h30 à 18h30 (périodes scolaires, lundi, mardi, jeudi et/ou vendredi).

- **L'écrivain public :**

La fonction « écrivain public » est assurée par 4 bénévoles les :

- mardi de **14h à 19h**,
- jeudi de **14h à 17h30** et de **18h30 à 20h**,
- vendredi de **10h à 12h**.

Le rôle de l'écrivain public à l'APJC est essentiellement de rédiger des lettres ou de compléter des dossiers de demandes administratives pour aider celles et ceux qui ne peuvent pas écrire eux-mêmes ou qui ne savent pas trouver les mots pour s'exprimer par écrit (logements, CMU, droit des étrangers, démarches diverses en ligne, etc)

- **Les ateliers sociolinguistiques :**

Ils s'adressent aux personnes qui souhaitent apprendre ou améliorer leur français.

Les ateliers sont répartis en trois groupes de 10 à 15 apprenants en moyenne, et sont animés par une salariée (Kenarig MENZILDJIAN, professeur) et 2 bénévoles.

Ces ateliers se déroulent :

- le matin, trois fois par semaine, les lundis, mardis et jeudis de **8h45 à 11h15**.

- **Le lieu d'accueil Enfants - Parents**

Ce lieu est inspiré de la « Maison Verte » créée par Françoise Dolto. C'est un lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 6 ans et les parents ou d'autres membres de la famille. Il offre un espace de jeux libres, de paroles et de rencontres dans un environnement bienveillant, ouvert à tou-tes et gratuit.

- tous les vendredis de **9h30 à 12h00** (hors vacances scolaires)

## LES MISSIONS DES BÉNÉVOLES CONSISTENT À :

- utiliser une méthode et un contenu pédagogique à l'aide de l'outil informatique et d'ouvrages adaptés au public adulte ;
- organiser des ateliers par thèmes ;
- organiser des sorties culturelles et pédagogiques ;
- sensibiliser à la citoyenneté et au fonctionnement de la société française.

## J'AI PARTAGÉ, ENSEIGNÉ, ENCOURAGÉ, PARTICIPÉ



« Je suis bénévole maintenant depuis 2001, et j'en suis très fière. J'ai partagé, enseigné, encouragé, participé sur différentes manifestations, aidé les enfants de l'accompagnement scolaire et ce depuis 21 ans . Assurer la bonne conduite d'un club sur les échanges et créations le " savoir faire " et tout ceci toujours dans la bonne humeur, tout en me ménageant du temps perso pour mes propres activités (théâtre, gym, etc.)  
Rejoignez-nous dans le bénévolat ! »

**Françoise / Responsable Club "Arc en Ciel" ,  
accompagnement à la scolarité et évènementiel**

# COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE À L'APJC ?

## LE FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

- **Accueil :**

Patricia BICHOT (animatrice d'accueil), fait régulièrement appel à des bénévoles pour de l'aide à l'inscription des adhérents, pour répondre au standard ou pour donner des renseignements.

- **Membre des instances :**

Les adhérent-es intéressé-es par le fonctionnement de l'APJC peuvent présenter leur candidature en assemblée générale (conditions, Cf. statuts).

Une fois élus, ils intègrent le conseil: en s'appuyant sur l'équipe salariée, ils échangent leurs idées, réalisent des projets communs, administrent l'association (présidence, trésorerie et secrétariat).

- **Commissions :**

Les commissions permettent au plus grand nombre de prendre part aux décisions. Elles ont pour objectif de déterminer pour chaque champ d'activités les actions et les budgets à développer. Elles sont ouvertes aux adhérent-es, habitant-es, membres élu.es, salarié-es et partenaires.

Que vous soyez adhérent-e-s ou non, il y a une place pour vous dans nos commissions.

Elles sont réunies en moyenne tous les deux mois et permettent d'aborder des sujets aussi variés que la programmation culturelle de la saison, l'organisation des séjours (jeunes, familles) ou la définition des budgets.

# J'APPORTE MA PIERRE À L'ÉDIFICE

*« Je suis bénévole depuis des années, et cela me rend très heureux. Je participe aux événements tels que les baignoires de l'Ourcq, Gala annuel, loto, et j'apporte ma pierre à l'édifice en participant à la vie de l'association. N'hésitez pas à venir rejoindre l'équipe. »*

**Régis / Événementiel**



## LA RELATION HUMAINE EST AU CENTRE DE MON ENGAGEMENT

*« Bénévole depuis 4 ans comme écrivain public et aide à l'accompagnement à la scolarité, la relation humaine est au centre de mon engagement. Voir la réussite de nos élèves, leur progression, des personnes contentes et sorties de certaines situations difficiles apporte une véritable satisfaction. Nos compétences sont ainsi mises au service de la population. »*

**Nathalie / Bénévole écrivain public, accompagnement à la scolarité et administratrice**



# L'ÉQUIPE SALARIÉE



- **Patricia BICHOT, chargée du suivi bénévole**

Elle accueille et soutien les bénévoles dans leur implication et est à leur écoute afin de les orienter au mieux dans leurs projets.

Elle reçoit chaque bénévole, lors d'un entretien de bienvenue, avec le référent du secteur concerné.

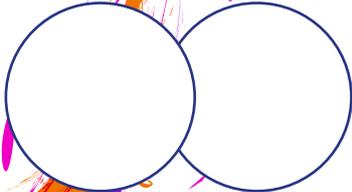
*[benevolat@apjc.org](mailto:benevolat@apjc.org)*



- **Marco ALVES, référent animation culturelle et de loisirs**

Il accompagne les clubs dans leur fonctionnement et pilote la programmation culturelle de l'association (spectacles, baignoires de l'Ourcq, gala, etc.).

*[animationloisirs@apjc.org](mailto:animationloisirs@apjc.org)*



- **En recrutement, animateurs jeunesse**

Ils animent et accompagnent les jeunes dans leurs activités et leurs projets.

*[animationjeunesse@apjc.org](mailto:animationjeunesse@apjc.org) / [espacejeunes@apjc.org](mailto:espacejeunes@apjc.org)*



- **Corinne ORLANDI-PHILIPPE, référente animation vie sociale**

Elle assure un accompagnement des bénévoles de son secteur (conseils, formation, etc.) pour garantir de bonnes conditions d'intervention.

*[animationsociale@apjc.org](mailto:animationsociale@apjc.org)*



- **Franck ESVAN-GAUTIER, directeur**

Il a pour mission de proposer, d'animer et de mettre en œuvre la politique de l'association, l'ensemble de ses actions et de ses activités. Il encadre l'équipe salariale.  
*direction@apjc.org*



- **Sophie HARLAY, assistante de direction**

Elle assure les tâches d'assistantat auprès du directeur et est déléguée au développement durable. Elle assure aussi les tâches relatives à la conception des documents de communication, la mise à jour du site Web et des réseaux sociaux.  
*secretariat@apjc.org*



- **Angélique MACHADO, graphiste**

Elle assure les tâches relatives à la conception de nos documents de communication en collaboration avec l'assistante de direction, dans le cadre d'une mise à disposition du GECS 93 (Groupement Employeurs des Centres Sociaux).



- **Éric DUPRÉ, comptable**

Il assure les tâches relatives à la comptabilité et à la paie, dans le cadre d'une mise à disposition du GECS 93.  
*comptabilité@apjc.org*



Fédération de  
Seine-Saint-Denis



**LE PASSEPORT BÉNÉVOLE** est un document qui vous permettra de valoriser vos compétences dans vos futures démarches administratives (notamment dans le cadre d'une validation des acquis et de l'expérience - VAE). Il permet de répertorier les missions bénévoles exercées pour identifier et valoriser les compétences acquises, notamment à des fins professionnelles.

A l'APJC, le passeport bénévole est disponible sur demande et gratuit.

L'APJC propose aux bénévoles des formations adaptées à leurs besoins afin de parfaire leurs connaissances et faciliter ainsi leur engagement (ex. : formation « jeux » dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité, formation « droits des sans papiers » dans le cadre des ASL, premiers secours, etc.).

Nous organisons aussi régulièrement des temps conviviaux entre bénévoles et salariés afin qu'ils puissent faire connaissance et pour renforcer leur cohésion.

**Association Pavillonnaise pour la Jeunesse et la Culture**

23 allée Etienne Dolet - 93320 Les Pavillons-sous-Bois

01 48 02 07 79 - [infos@apjc.org](mailto:infos@apjc.org) - [www.apjc.org](http://www.apjc.org)