Livret Bénévole

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bienvenue à vous qui avez décidé ou envisagé de nous rejoindre dans des actions de bénévolat. En offrant votre soutien actif, une partie de votre temps et vos savoir-faire, vous contribuez au bon fonctionnement de l'APJC.

En effet, le fondement de notre association repose sur le bénévolat et sans cette richesse humaine elle ne pourrait exister. Toutes les actions qu'elle met en œuvre se construisent en équipe, de façon concertée et équilibrée, pour que chaque bénévole ou salarié(e) puisse trouver sa place .

Aucune compétence n'est nécessaire ; vous avez un ou des projet(s), une ou des passion(s) et vous aimeriez qu'ils soient développés et partagés, vous souhaitez donner un coup de main : tout est ouvert.

Toutes nos actions concourent à faire en sorte que l'APJC soit un lieu de rencontres et d'échanges et surtout un lieu de vie que chacun est libre de s'approprier dans le respect des diversités qui le compose et des valeurs qui nous animent.

Vous trouverez dans ce livret d'accueil les premières informations concernant notre association, son organisation, ses missions et les différentes formes de bénévolat que vous pourrez choisir en nous rejoignant.

LA DÉFINITION DU BÉNÉVOLAT

« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ».

Conseil économique, social et environnemental.

Le bénévolat est donc librement consenti et gratuit.

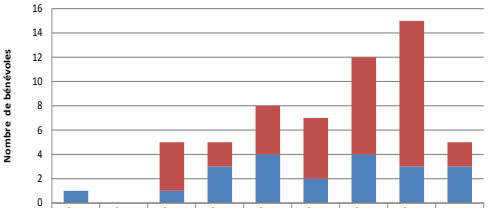
A l'APJC, parce qu'ils partagent les valeurs et le fonctionnement de l'association, les bénévoles sont adhérents.

Pour réaliser leurs missions dans de bonnes conditions, les bénévoles de l'APJC bénéficient de moyens logistiques (matériels, locaux), financiers (avances de fonds) et de formations adaptées aux besoins qu'ils expriment (régie technique spectacle, accompagnement à la scolarité, premiers secours,etc.).
L'équipe des salariés permanents est là aussi pour soutenir leur action.

LE BÉNÉVOLAT, UNE VALEUR SÛRE

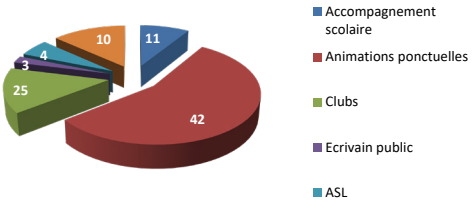
L'APJC compte aujourd'hui 57 bénévoles investis majoritairement dans des animations ponctuelles mais aussi dans d'autres activités comme les clubs, les ateliers sociolinguistiques, l'accompagnement à la scolarité et le conseil de l'APJC.

Répartition des bénévoles par âges et par genres



	11/14 ans	15/17 ans	18/25 ans	26/35 ans	36/45 ans	46/55 ans	56/65 ans	66/75 ans	76 et +
Femme	0	0	4	2	4	5	8	12	2
Homme	1	0	1	3	4	2	4	3	3

Nombre de bénévoles par types d'activités



Sur 57 bénévoles, 64 % sont des femmes et 36 % des hommes.
74 % sont âgés de plus de 45 ans et 10 % ont moins de 26 ans.
52 % sont pavillonnais(e)s.

A l'APJC, les contributions volontaires des bénévoles représentent 10.534 heures d'activités en 2018 (soit 5,7 Equivalents Temps Pleins).

COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE À L'APJC ? LE PÔLE «LOISIRS»

- **Responsable de club :**

Créer, animer, suivre l'activité du club (ex: scrabble, danse de salon, club de jeu, etc.) en lien avec le référent loisirs.

- **Technicien du spectacle :**

Assurer le son, la lumière et la régie plateau lors de spectacles vivants comme des concerts, du théâtre, de la magie, etc., ou lors de soirées à thèmes (ciné-débats), de repas conviviaux (Réveillon pas comme les autres), de soirées dansantes, etc. Une formation spectacle est prévue pour vous familiariser avec le matériel.

- **Evénementiel :**

Faire partie de l'équipe d'organisation, participer à des choix collectifs, effectuer des tâches précises de service, accueil, cuisine, etc. (Pâque en famille, Halloween, gala, Baignoires de l'Ourcq, etc.).

- **Animation du Bar'Ouf :**

Accueil des familles, animation de jeux de société avec Patricia BICHOT (animatrice d'accueil).

- **Manutention et bricolage:**

A certains moments de l'année, aider sur des tâches manuelles nécessitant de la main d'œuvre : rangement de la régie, aménagement d'une salle, petits travaux domestiques, finitions d'un décor pour le gala, etc.

LE RÉFÉRENT LOISIRS M'A AIDÉ À ASSURER DIFFÉRENTES TÂCHES.

« Je m'appelle Philippe, j'ai 49 ans, je suis bénévole « technicien du spectacle sur différents événements. Le référent loisirs m'a aidé à assurer différentes tâches. Je suis aussi bénévole sur les Baignoires de l'Ourcq depuis deux ans, je trouve cela très intéressant. Le fait de rencontrer des personnes venant de différents horizons m'enrichit. Cela m'a permis de découvrir d'autres activités que mon métier, le transport »

Philippe / Bénévole « technicien du spectacle ».

- **L'Espace Jeunes :**

L'Espace Jeunes se réunit chaque samedi et pendant les vacances scolaires : il est toujours possible de venir y passer un moment ou d'être accompagnateur lors de sorties. Être bénévole à l'Espace Jeunes permet non seulement d'acquérir une expérience d'animation à l'APJC, mais aussi de passer un moment sympathique.

- **Les séjours (hiver/été) :**

Nous avons ponctuellement besoin d'accompagnateurs et de conducteurs pour ses séjours. C'est aussi le bon plan pour vivre une expérience de séjour « à la sauce APJC ».

N.B : si l'animation vous intéresse, l'APJC peut vous accompagner dans le cadre d'une formation BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) !

- **Les animations ponctuelles en lien avec l'action sociale :**

Lors de ces animations à dimension familiale (Halloween, Pâque en famille, etc.), nous recherchons toujours un coup de main, de la préparation et à la réalisation de l'événement. Les idées des bénévoles sont aussi les bienvenues.

- **club multi-sports en salle :**

Un groupe de jeunes (de 11 à 14 ans) se retrouve chaque mercredi en fin de journée afin de pratiquer des activités sportives en salle. Le club, ouvert aux bénévoles, cherche des arbitres lors de ses rencontres.

- **Le Service Volontaire Européen (SVE) :**

L'APJC accueille tous les ans des jeunes (entre 18 et 30 ans) venant de différents pays européens afin de favoriser le lien interculturel. Ces jeunes ont besoin de repères lors de leurs volontariats d'un an, pour cela l'APJC recherche :

- un tuteur (accompagnement vie quotidienne, bons plans, etc.) ;
- des bénévoles pour donner des cours de français ;
- quelques témoignages d'anciens volontaires ayant vécu cette expérience.

ÇA M'A APPORTÉ DE L'EXPÉRIENCE, ET ÇA M'A PERMIS DE SAVOIR CE QUE FAISAIT L'APJC.

« Je suis venu en tant que bénévole « animateur » sur plusieurs activités de l'APJC (événements Espace Jeunes, accompagnement à la scolarité,etc.). Ça m'a apporté de l'expérience, et ça m'a permis de savoir ce que faisait l'APJC. Aujourd'hui, après avoir été bénévole, je me suis décidé à passer mon BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) pour travailler dans l'animation ! »

Mala / Bénévole « événements Espaces Jeunes ».

COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE À L'APJC ?
LE PÔLE « ACTION SOCIALE »

- **L'accompagnement à la scolarité :**

Accompagner un jeune, c'est établir avec lui une relation de confiance qui lui permettra de développer ses capacités de réalisation individuelle, c'est contribuer à le rendre acteur de ses apprentissages, le conduire à l'autonomie dans son travail et à l'épanouissement dans son développement personnel. Pour cela, il faudra notamment l'amener à utiliser les ressources présentes dans son environnement (bibliothèque, salle informatique, etc.).
L'accompagnement à la scolarité est donc plus qu'une simple aide aux devoirs organisée après la classe. Cette activité comprend un temps d'animation ludo-éducative centré autour des jeux, du théâtre, de la lecture, etc., suivi d'un temps d'aide aux devoirs.

L'APJC propose des actions aux élèves scolarisés du CE1 jusqu'à la classe de 3e (établissements pavillonnais).
Des séances individuelles ou en petits groupes peuvent être également proposées aux lycéens sur la semaine, en journée ou en début de soirée.
Le concours de bénévoles est primordial. Aucune compétence particulière n'est demandée si ce n'est une bonne maîtrise du français parlé et écrit.
En effet, l'essentiel repose sur la volonté d'accompagner les jeunes en se rendant disponible au moins une fois par semaine de 16h30 à 18h30 (périodes scolaires, lundi, mardi, jeudi et/ou vendredi).

- **L'écrivain public :**

La fonction « écrivain public » est assurée par 6 personnes : 5 bénévoles et Nathalie Duric, salariée.
Le volume horaire d'accueil est de 10h00 hebdomadaires, avec des permanences assurées le mardi de 18h00 à 20h00, mercredi de 10h00 à 12h00 et le vendredi de 10h00 à 12h00.

Le rôle de l'écrivain public à l'APJC est essentiellement de rédiger des lettres ou de compléter des dossiers de demandes administratives pour aider celles et ceux qui ne peuvent pas écrire eux-même ou qui ne savent pas trouver les mots pour s'exprimer par écrit.

- **Les ateliers sociolinguistiques :**

Ils s'adressent aux personnes qui souhaitent apprendre ou améliorer leur français.

Les ateliers sont répartis en trois groupes de 10 à 15 apprenants en moyenne, et sont animés par une salariée (Kenarig MENZILDJIAN, professeur) et 5 bénévoles.

Ces ateliers se déroulent :
- le matin, trois fois par semaine, les lundis, mardis et jeudis de 8h45 à 11h15.

Les missions des bénévoles consistent à :

- utiliser une méthode et un contenu pédagogique à l'aide de l'outil informatique et d'ouvrages adaptés au public adulte ;
- organiser des ateliers par thèmes ;
- organiser des sorties culturelles et pédagogiques ;
- sensibiliser à la citoyenneté et au fonctionnement de la société française.

ÊTRE UTILE, DONNER DE SON TEMPS ET DE L'ATTENTION

« Être utile, donner de son temps et de l'attention, l'humanisme, l'altruisme et surtout que les différences soient sources de richesses. Ces valeurs entre autres sont les miennes.
J'ai pu les mettre en œuvre au sein de L'APJC. Beaucoup de bienveillance, de compréhension, d'écoute pour que l'apprentissage de la langue au sein de ces ateliers de français restent un grand moment de plaisir.
Des liens se créent au sein de l'équipe et avec certains apprenants. Des moments d'émotions et d'éclats de rire même en apprenant le présent de l'indicatif !
Tous ces yeux avides de savoir tournés vers moi m'ont été d'un grand secours.
L'arrêt de mon activité professionnelle suite à un problème de santé m'était difficile à vivre : le bénévolat m'a aidé à « passer le cap ».
Cela fait maintenant 7 ou 8 ans que cette activité fait partie de ma vie et cela reste un grand plaisir et une grande richesse »

Annie / Bénévole « ateliers sociolinguistiques ».

COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE À L'APJC ?
LE FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

- **Accueil :**

L'équipe d'accueil, composée de Nathalie DURIC (agent d'accueil et secrétaire) et de Patricia BICHOT (animatrice d'accueil), fait régulièrement appel à des bénévoles pour de l'aide à l'inscription des adhérents, pour répondre au standard ou pour donner des renseignements.

- **Communication :**

Il s'agit d'aider au montage de la partie com' de certains projets : participer au choix du visuel d'une affiche, distribuer des flyers, mise sous pli et affichage sur la ville, etc.

- **Membre des instances :**

Les adhérents intéressés par le fonctionnement de l'APJC peuvent présenter leur candidature en assemblée générale (conditions, Cf. statuts).
Une fois élus, ils intégrent le conseil: en s'appuyant sur l'équipe salariée, ils échangent leurs idées, réalisent des projets communs, administrent l'association (présidence, trésorerie et secrétariat).

LES BÉNÉVOLES NOUS ACCOMPAGNAIENT À FAIRE NOS DEVOIRS

« J'ai connu l'APJC à mes 11 ans : mes parents souhaitaient m'inscrire dans une structure où il y'avait de l'accompagnement scolaire. J'ai donc intégré en premier lieu l'accompagnement à la scolarité. Les bénévoles nous accompagnaient à faire nos devoirs et nous participions aux nombreuses sorties ludiques qui étaient organisées. Un peu plus tard, j'apprenais l'existence d'un espace dédié aux jeunes de mon âge. Décidant de l'intégrer, c'est à ce moment-là que je me suis engagée bénévolement et que j'ai commencé à en apprendre plus encore quant au fonctionnement associatif. Lors d'une sortie « Espace Jeunes », le référent jeunesse m'a parlé du conseil d'animation et de la possibilité de l'intégrer en devenant une représentante des jeunes. Au conseil d'animation, nous devions, entre autres, rapporter les idées de projets, discuter les budgets accordés aux clubs et ateliers, puis, plus généralement, s'interroger sur le fonctionnement associatif. Ce fut une expérience très enrichissante pour la collégienne que j'étais car cela a contribué à renforcer mon désir d'être utile aux autres. C'est ainsi que je me suis engagée en 4e comme représentante de mon collège au Conseil Général des Collégiens. Ces nombreux engagements m'ont ensuite amenée à m'investir dans l'accompagnement à la scolarité, en devenant bénévole à mon tour. M'investissant de plus en plus à l'APJC, j'ai décidé, avec des bénévoles, d'organiser un ciné-débat : une expérience encore enrichissante. L'année suivante, j'ai intégré le conseil d'administration. Les premiers pas en tant que jeune administratrice de l'APJC ne sont pas évidents. Ce sont beaucoup de responsabilités et de discussions, mais, à chaque conseil, on repart avec cette idée de vouloir changer les choses, d'agir pour se rapprocher plus encore des idéaux pour lesquels nous militons »

Khaoula / Bénévole « administratrice ».

L'ÉQUIPE SALARIÉE

- **Nathalie DURIC et Patricia BICHOT, chargées du suivi bénévole**

Elles accueillent et soutiennent les bénévoles dans leur implication et sont à leur écoute afin de les orienter au mieux dans leurs projets.
Elles reçoivent chaque bénévole, lors d'un entretien de bienvenue, avec le référent du secteur concerné.

Mél. : benevolat@apjc.org

- **Angeline GARCIA, référente loisirs**

Elle accompagne les clubs dans leur fonctionnement et pilote les événements de l'association (Baignoires de l'Ourcq, gala, etc.).
Mél. : animationloisirs@apjc.org

- **Ulrich MAURIN, animateur jeunesse et Olwen DELSART, animatrice jeunesse**

Ils animent et accompagnent les jeunes dans leurs activités et leurs projets.
Mél. : animationjeunesse@apjc.org / espacejeunes@apjc.org

- **Laurence BEAULIEU, référente action sociale**

Elle assure un accompagnement des bénévoles de son secteur (conseils, formation, etc.) pour garantir de bonnes conditions d'intervention.
Mél. : animationsociale@apjc.org

MES NOTES

Le Passeport Bénévole est un document qui vous permettra de valoriser vos compétences dans vos futures démarches administratives (notamment dans le cadre d'une validation des acquis et de l'expérience - VAE).
Il permet de répertorier les missions bénévoles exercées pour identifier et valoriser les compétences acquises, notamment à des fins professionnelles.
A l'APJC, le passeport bénévole est disponible sur demande et gratuit.

L'APJC propose aux bénévoles des formations adaptées à leurs besoins afin de parfaire leurs connaissances et faciliter ainsi leur engagement (ex. : formation « jeux » dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité, formation « droits des sans papiers » dans le cadre des ASL, premiers secours, etc.).

Nous organisons aussi régulièrement des temps conviviaux entre bénévoles et salariés afin qu'ils puissent faire connaissance et pour renforcer leur cohésion.

Centres Sociaux
Fédération de Seine-Saint-Denis

APJC

FR MJC IdF
Fédération Régionale des MJC en Île-de-France

ASSOCIATION PAVILLONNAISE POUR LA JEUNESSE ET LA CULTURE
Centre Social - Maison des Jeunes et de la Culture
23, allée Etienne Dolet - 93 320 LES PAVILLONS-SOUS-BOIS
01.48.02.07.79 - www.apjc.org
infos@apjc.org