



APJC 2017-2018 DES LOISIRS POUR TOUS

Centre Social - Maison des Jeunes et de la Culture





L'APJC est une association dynamique, bien implantée sur la ville des Pavillons-sous-Bois, s'adressant à tous les publics. L'implication de ses acteurs nous permet aujourd'hui de nous appuyer sur un conseil enrichi de nouveaux membres et il y a fort à parier qu'elle se dote de tous les atouts pour mener à bien ses missions sociales et culturelles.

C'est avec un réel enthousiasme que la nouvelle équipe du bureau a pris ses fonctions lors de l'assemblée générale de juin dernier. Avec Ana Sofia Vicente (secrétaire) et Samira Habbeddine (trésorière), nous irons dans la continuité de ce qui a été engagé et mis en place par nos prédécesseurs que je tiens à remercier chaleureusement pour leur travail :

- poursuivre notre action avec les jeunes des Pavillons-sous-Bois, notamment ceux âgés de 18 à 25 ans, pour affirmer la nécessité de mieux les prendre en compte et développer leur citoyenneté,
- développer de nouvelles activités à destination des seniors,

- garantir l'autonomie des personnes âgées, socialement isolées ou handicapées ,
- développer le pouvoir d'agir des habitants,
- améliorer le bien-être des familles.

Notre ambition est d'ouvrir plus amplement un « portail transgénérationnel », des enfants aux seniors, à travers nos activités.

Enfin, étant aussi responsable du Club Musique, je ne peux passer outre la culture. Pour mémoire l'APJC est affiliée à la fédération régionale des maisons des jeunes et de la culture en Ile-de-France et à ce titre, nous devons de faire profiter pleinement les pavillonnais, notamment nos adhérents, d'une programmation attractive et novatrice au sein du Bar'Ouf, notre salle de spectacles.

L'APJC a pleinement fêté ses 50 ans lors de la saison 2016/2017, lui donnant l'occasion à travers diverses manifestations de faire valoir ses valeurs et ses motivations que nous souhaitons poursuivre lors des 50 prochaines années c'est-à-dire : des Loisirs pour Tous !

Je vous souhaite à toutes et tous une belle saison 2017/2018, riche d'événements et de rencontres.

Patrick HERVIER, Président

p 4

Nos réseaux

p 5

Notre fonctionnement

p 6

L'APJC : un lieu ludique ouvert à tous / Quartiers des jeux

p 7-13

Nos activités

p 10

L'APJC : un lieu de jeunesse

p 14

L'APJC : un lieu de justice social

p 15

Action sociale

p 16-20

Tarifs et horaires

p 21

Quotient familial

p 22

Informations

p 23

L'APJC : un lieu de démocratie

p 24

Le Bar'Ouf

p 25

L'APJC : un lieu des cultures

p 26-31

Notre agenda

p 32

Activités seniors

p 33-34

Calendrier

p 35

Notre organisation

p 36

Horaires d'ouverture / Pour nous joindre

Nos réseaux

La fédération des centres sociaux de Seine-Saint-Denis

Assurant à la fois un maillage territorial cohérent et une mise en commun des pratiques sociales des centres, la fédération est avant tout une association dont l'existence et le rôle, comme nombre de réseaux associatifs à l'heure actuelle, repose en partie sur le soutien des acteurs des politiques publiques, notamment les villes et la Caisse d'Allocations Familiales 93, qui sont ses partenaires de première ligne. Leur engagement à ses côtés ancre la transmission de ses valeurs et le développement de ses expertises.

La force de ce réseau repose sur son ancrage dans les territoires, la diversité de ses champs d'action, l'essaimage de ses pratiques de coopération locale et sa capacité à rechercher et à initier des nouveaux modes d'intervention. A ce titre, l'équipe fédérale propose non seulement un appui structurant aux actions conduites tout au long de l'année par les centres sociaux, mais également un espace de travail collaboratif et dynamique.

En tant que mouvements d'éducation populaire, la fédération et les centres sociaux adhérents réfèrent leur action à trois valeurs fondatrices issues de la charte nationale des centres sociaux : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie

Source : <http://seinesaintdenis.centres-sociaux.fr/>



La fédération régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture en Ile-de-France (FRMJC IdF)

Fédérer, développer, animer, former, chercher : voici les missions de la fédération régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture en Ile-de-France.

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) sont des associations d'éducation populaire qui travaillent à l'émancipation individuelle et collective de tous.

Dans cette époque difficile où l'engagement durable au service de l'intérêt général ne va plus forcément de soi, où l'abstention aux élections atteint des sommets, où les extrêmes progressent de façon inquiétante, où la confiance dans le modèle républicain est fortement ébranlée, le travail de la FRMJC IdF et des MJC s'appuie sur la conviction que l'Homme est transformable et que c'est sur l'émancipation individuelle que repose l'émancipation collective.

C'est bien sur cette base que la FRMJC IdF et les MJC s'inscrivent dans une démarche éducative.

L'Art, la Culture, le Sport y sont des vecteurs de lien social sur un territoire, se faisant outils de démocratie locale au service et à l'initiative des citoyens.

La FRMJC IdF et son réseau appuient leurs actions sur les valeurs de l'éducation populaire : laïcité, justice sociale, solidarité, ouverture au monde, droit à la culture.

Source : <http://www.mjcidf.org/>



Notre fonctionnement

Le fonctionnement de l'APJC s'appuie sur l'implication de tous, car c'est avec l'intérêt et l'engagement des adhérents que nous menons nos actions. Pour y prendre part régulièrement, il est indispensable d'adhérer à nos statuts. Les animations répondent quant à elles à un fonctionnement qui peut varier selon le type d'activité gérée soit par un bénévole (club), soit par un animateur technicien salarié (atelier).

L'adhésion

Elle vous confère en premier lieu le statut d'adhérent, la possibilité de voter les grandes décisions qui engagent l'association lors de l'assemblée générale et l'éligibilité au conseil à partir de l'âge de 16 ans. Matérialisée par le paiement d'une cotisation, elle symbolise l'acceptation du projet et du fonctionnement de l'association (statuts, règlement intérieur). Elle constitue un préalable obligatoire à la participation aux activités régulières.

NB : sur présentation de votre carte d'adhérent APJC, vous pourrez profiter des tarifs réduits de nos partenaires, le CECAS/Espace des Arts (hors cinéma), le conservatoire Hector Berlioz et sur certains spectacles diffusés dans les MJC d'Ile-de-France.

La participation aux activités

Elle représente la participation nécessaire aux frais de fonctionnement des activités. Son montant peut varier suivant la durée de l'animation et/ou sa nature (club ou atelier).

Ainsi, les clubs sollicitent une participation qui prend

généralement en charge l'achat de petits matériels et de denrées alors que les ateliers doivent supporter principalement le salaire de l'animateur technicien.

Les clubs

Les clubs permettent aux passionnés de se retrouver pour partager une activité. Ils sont encadrés par des animateurs bénévoles et dépendent de l'implication de leurs responsables. Ils sont autonomes et s'organisent en général comme une association.

Les ateliers

Ils nécessitent la présence d'intervenants qualifiés salariés, placés sous la responsabilité de l'APJC.

Pour être maintenus, les ateliers doivent compter un minimum de 8 adhérents (sauf exceptions).

NB : 30 séances sont garanties sur la saison.

Les associations partenaires

Elles proposent des activités régulières et pratiquent leurs propres tarifs.

L'adhésion est due dans ce cas à l'association partenaire et ne confère pas le statut d'adhérent(e) à l'APJC.

L'APJC : un lieu ludique ouvert à tous

L'APJC est une association ouverte à tous : centre social et maison des jeunes et de la culture, elle s'adresse à toutes les générations. Les actions menées réunissent ainsi jeunes et anciens, habitants du quartier et des villes limitrophes, de toutes origines, dont les besoins couvrent l'accès aux loisirs, au droit, etc.

L'APJC est également une association adaptée à l'accueil des personnes porteuses de handicap. Son action, depuis près de 15 ans, l'amène aujourd'hui à travailler avec l'APEI, le CATTP, en accueillant des usagers (enfants, ados et adultes) atteints notamment d'une déficience mentale (autisme, trisomie).

La rénovation récente des locaux de l'association permet une accessibilité tout public.



QUARTIERS DES JEUX samedi de 14h00 à 17h00

Jouer pour grandir, pour se divertir ou pour se rencontrer : le jeu est présent dans tous les moments de la vie !

Ces rencontres ludiques vous permettront, seul(e), en famille ou entre amis, de découvrir de nombreux jeux de société dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Un espace dédié accueillera aussi les plus petits.

Calendrier 2017 : 30/09, 14/10, 09/12 (spécial téléthon dès 10h00).
Calendrier 2018 : 17/03, 16/06.

Entrée libre (bar et petite restauration sur place).

Nos activités

ANGLAIS

Cette activité permet de se perfectionner dans la pratique de l'anglais courant.

L'approche privilégiée est centrée sur une meilleure maîtrise de la langue (syntaxe, grammaire et vocabulaire) à travers des ateliers de discussion.

Dans le cadre des ateliers enfants, ils permettent de s'initier à l'anglais dans une dynamique différente de celle de l'école : le jeu.

Menés en groupe, les échanges privilégient l'oralité en favorisant la dimension ludique de l'activité. Une rencontre en début de saison permettra aux adhérents de prendre connaissance du programme proposé.

ARC-EN-CIEL

Dans une ambiance conviviale, Arc-en-ciel est un lieu où l'on se retrouve autour d'un thé ou d'un café, pour simplement passer du temps en compagnie ou décider d'organiser un atelier cuisine, de participer à un ciné-débat, de mettre en place une après-midi sportive, etc.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

L'accompagnement à la scolarité s'adresse aux élèves des classes de CE2 à la 3^e et comprend un temps ludo-éducatif (ex : atelier théâtre, scrabble scolaire, jeux) suivi d'un temps d'aide aux devoirs (compréhension des devoirs, méthode d'apprentissage, autonomie). Des espaces multimédia sont disponibles et, pour travailler également les aspects de confiance en soi et de vie de groupe, l'APJC intègre aussi des projets artistiques.

CAPOEIRA - avec l'association Essa Vida de capoeira - Muzenza Rosny

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

PUBLIC(S)



Enfants
3-10 ans



Adolescents
11-17 ans



Adultes
18 ans et au-delà



Activité comprenant un atelier spécifique seniors



L'accueil inconditionnel :
parce que la dignité
humaine passe par
l'acceptation de tous.

CARTES MAGIC



Au sein de ce club, vous pratiquerez l'un des jeux de cartes à collectionner les plus connus. Les séances hebdomadaires permettront aux joueurs de pratiquer leur passion. Des tournois sont organisés régulièrement.

CHORALE ATOUT CHOEUR - avec l'association ATOUT CHOEUR

Cette activité propose aux participants de s'initier aux répertoires divers de la chorale : chanson française, jazz, etc.

Une approche technique permettra de travailler le placement de la voix, sa justesse, la respiration mais également l'aisance sur scène (occupation de l'espace).

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter Béatrice au 06 78 99 17 91.

CONTE ET RACONTE - Nouveauté !

Venez vous initier à la technique du conte...

Conte c'est tricoter soi-même sa couverture, faire le choix des matériaux et de la méthode qui nous raconte le plus sincèrement possible. C'est en recréant un imaginaire où tout est possible que l'on redécouvre la réalité des possibles.

Cet atelier est ouvert aux enfants et aux adultes, mais aussi aux enfants accompagnés de leurs parents.

COUTURE

Cette atelier offre un espace convivial pour réaliser divers travaux de couture. Il permet d'échanger des conseils, de s'initier à la couture ou de se perfectionner.

DANSE HIP HOP

Les danseurs aborderont les différentes disciplines du hip hop (smurf, popping, locking...). Une attention sera portée sur la technique de danse, la musicalité et la gestion de l'espace.

DANSE INDIENNE

Construite autour de rythmes enjoués et envoûtants, les danses indiennes prennent tout leur sens à travers un langage harmonieux du corps. Chaque mouvement travaillé se transforme en un discours symbolique. Les postures des mains s'associent à une gestuelle structurée de la tête, des bras et des jambes.

PUBLIC(S)



DANSE MODERN'JAZZ

La danse modern'jazz tire son origine de la danse contemporaine et de la comédie musicale. Cette discipline artistique et sportive vous permettra d'aborder une approche du corps, de l'espace et de la musicalité. L'improvisation pourra également être abordée.

DESSIN-PEINTURE

Il s'agit d'un apprentissage ludique du dessin et de la peinture : acquérir des notions techniques d'utilisation des divers matériaux, d'interprétation de la réalité et de sensibilisation à l'imaginaire. Chacun développera son identité à travers l'expression de ses réalisations, sans contrainte de notation, de réussite ou d'échec, mais avec le souci de mener son travail jusqu'au bout en prenant plaisir à le faire et à progresser. Les ateliers prennent part chaque année à l'exposition de printemps à la Galerie Claudot de l'Espace des Arts (du samedi 12 au dimanche 20 mai 2018).

ESCAPADES ET DECOUVERTES



Le club permet à ses adhérents d'organiser des voyages en France et des sorties touristiques et culturelles en Ile-de-France et en province, à la découverte de notre patrimoine. La programmation des voyages et sorties est disponible à l'accueil de l'APJC.

EVEIL CORPOREL

Cette activité permet à l'enfant d'éveiller son corps et d'essayer de l'appivoiser. C'est un travail pédagogique basé sur la motricité, l'espace, la musicalité, les différences, les oppositions, le jeu et l'énergie. Ce travail est mis en place à l'aide d'ateliers ludiques et se fait seul et/ou avec d'autres enfants. Des accessoires peuvent venir aider et accompagner l'enfant tels que des cerceaux, des foulards, des ballons, des plumes, etc.

EVEIL MUSICAL

L'atelier amène les enfants à découvrir le rythme grâce à des petits instruments de percussion, à corde et à vent et les sensibilisent à l'écoute à travers différentes musiques, comptines, sons d'animaux, sons de la nature, musique du monde, en partant de leurs connaissances.

PUBLIC(S)



L'APJC : un lieu de jeunesse

L'APJC a été créée pour offrir un espace de loisirs au sein duquel les jeunes peuvent développer leur citoyenneté. Parce qu'ils ne représentent pas que notre avenir mais également notre présent, il est indispensable qu'ils puissent s'exprimer, se confronter et interroger la société dans laquelle ils vivent.

En s'appuyant sur une équipe d'animation professionnelle, les jeunes peuvent prendre part à différentes activités (loisirs, solidarité, bénévolat/volontariat), impulser de nouvelles actions et/ou investir les instances de décisions, notamment à travers :

- un accueil de loisirs pour les adolescents âgés de 11 à 17 ans
- des espaces autogérés pour les 18-25 ans
- des possibilités d'engagement à travers le service civique ou de stages durant les études
- le promotion de la mobilité européenne en développant l'accueil et l'envoi de jeunes en service volontaire européen.

LES ESPACES JEUNES

L'APJC offre plusieurs espaces à destination des jeunes pour les accompagner dans leurs apprentissages, la conception et l'organisation de leurs loisirs.

Outre l'accueil informel assuré par l'équipe d'animation, les adolescents disposent de plusieurs temps dédiés :

- les 11-14 ans bénéficient d'un espace le samedi de 14h00 à 18h00 en période scolaire et en journée du lundi au vendredi durant les vacances
- les 15/17 ans sont accueillis pour de la construction de projets individualisés ou de groupe, et peuvent également bénéficier d'un espace le samedi après-midi.

Les jeunes adultes (18-25 ans) ont la possibilité d'utiliser les locaux de l'APJC en autogestion, notamment le mercredi soir, de 20h00 à minuit. L'équipe d'animation appuie son travail sur la co-construction des actions avec les jeunes.

GUIALELE

Cet atelier permet d'apprendre les bases de la guitare avec une méthode originale pour jouer ses premiers morceaux avec un instrument à la portée des enfants.

GUIWARE

Ces ateliers, d'une heure pour quatre personnes, s'adressent à des musiciens débutants, déjà initiés ou confirmés, selon les groupes. Sont abordés l'accompagnement sous toutes ses formes, le picking, et dans une certaine mesure la technique et le répertoire classique, mais aussi ce qui touche au jazz, au rock, au blues et à la bossa-nova. La connaissance du solfège n'est pas indispensable pour aborder cet atelier.

INFORMATIQUE

Cet atelier s'adresse essentiellement aux débutants en informatique pour appréhender avec plus d'aisance l'ordinateur que l'on vient d'acquérir, se familiariser avec un traitement de texte ou un logiciel de retouche photo ou bien encore savoir comment utiliser sa messagerie électronique. Cet atelier comprend 7 personnes maximum.

LE NAIN PORTE QUOI - Jeu de rôle et de société

Le club, véritable lieu de socialisation et de promotion des jeux de l'imaginaire, vous propose de pratiquer des jeux de rôles tous les week-ends lors de scénarios ou de campagnes (les parties durent en moyenne 6h). Il organise également des soirées café-jeux le vendredi lors desquelles vous découvrirez de nombreux jeux de société.

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE - avec l'association GARUDA

La Méditation de la Pleine conscience est une pause intérieure qui abaisse l'activité du mental, diminue l'impact des émotions désagréables, clarifie les pensées et la conscience. La pratique génère une nouvelle liberté de choisir et de s'engager sur des chemins qui nous appartiennent, libéré du poids des pensées et émotions automatiques qui gouvernent trop souvent nos vies.

PUBLIC(S)



Enfants



Adolescents



Adultes



Seniors



La posture éducative nécessite une confiance en l'autre, en commençant par croire à son potentiel.

MUSIC-HALL / CABARET ET FIT' CABARET- avec l'association Mistinguettes

L'association Mistinguettes propose un apprentissage des pas techniques utilisés au music hall et au cabaret, un travail de différentes danses comme la valse, le jazz, le charleston, le break et toutes les autres formes d'art du spectacle et l'occasion de s'initier à l'utilisation de nombreux accessoires.

MUSIQUE

Le club musique propose aux musiciens constitués en groupe de bénéficier d'un lieu autogéré. Il dispose d'un studio de répétition équipé de matériel de sonorisation et d'une batterie. L'utilisation du studio est répartie selon des créneaux horaires d'une durée de trois heures répartis sur l'ensemble de la semaine. Les activités comprennent, outre les répétitions régulières, l'organisation et la participation à certains événements tels que des concerts au Bar'Ouf, la fête de la musique, le gala de fin de saison, etc.

PASSIONS CREATIVES

Un club pour les passionnés de loisirs créatifs : tout s'imagine et se fabrique avec ingéniosité, sans matériel particulier.

SCRABBLE

Le club regroupe une trentaine de joueurs qui se réunissent soit pour des séances de loisirs, soit pour des parties classées au niveau fédéral. Dans ce club, la maître mot est convivialité, et il compte triple !

SOPHROLOGIE

Cette discipline regroupe plusieurs techniques de relaxation pour améliorer son bien-être au quotidien. Les séances s'appuient sur la détente physique et mentale, associant relâchement musculaire, respiration et pensée positive par des postures simples.

TAI CHI CHUAN

L'atelier s'appuie sur l'enseignement traditionnel de la forme lente (108 mouvements) du style Yang de la famille Tung. Pour le profane, ce mot évoque à la fois une danse lente et un combat au ralenti. Le pratiquant y découvre au fur et à mesure différents niveaux qui relient corps et esprit.

PUBLIC(S)



TEMPS DANSE LOISIR

Danses de salon

Animé par Jean-François et Véronique, un couple de danseurs réputés, ce club met l'accent sur le plaisir de pratiquer la danse selon les attentes et niveau de chacun : paso doble, valse lente, tango européen, rumba et cha-cha pour les débutants ; sirtaki, columbia et batchata seront abordés avec les danseurs de niveau intermédiaire et pour les confirmés, la samba, le tango argentin et le lindy-hop viendront compléter les propositions de danses abordées.

Danse country

Néophyte ou passionné(e), cette pratique vous permettra d'aborder la danse country selon votre approche pour apprendre des chorégraphies dansées sur tous types de musiques (country, cha-cha, mambo, celtique, rock, pop, etc.). La danse country se pratique généralement en ligne ou en contre-ligne mais aussi en cercle, en couple. Les cours sont animés par Sandra.

Un cours destiné à des danseurs confirmés sera animé par Sandra un lundi soir par mois.

THEATRE

L'activité théâtre sensibilise à la rencontre de l'autre, facteur d'ouverture, de découverte et d'enrichissement. Il éveille la curiosité, développe l'écoute et la confiance en soi.

Les participants sont initiés aux différentes techniques allant de l'improvisation aux jeux de scènes, en passant par la diction, l'apprentissage de textes et de pièces de théâtre.

YOGA

Le yoga proposé est un yoga postural. Stabilité et aisance sont la définition de la posture. On y parvient par une attention soutenue en symbiose avec la respiration. L'enseignement est précis, varié, progressif et respectueux des différentes particularités (âge, santé, entraînement). L'ambiance amicale est propice à l'épanouissement personnel. Après une séance, la plupart des personnes se sent revitalisée et détendue ayant retrouvé une source d'énergie.

PUBLIC(S)



L'APJC : un lieu de justice sociale

Parce que l'égalité passe par l'équité, il est indispensable de prendre en compte la situation de chacun pour qu'ensemble, nous participions à la construction d'une société plus HUMAINE.

C'est pour aller dans ce sens que depuis sa création l'APJC développe des partenariats, notamment locaux (conservatoire Hector Berlioz, CECAS/Espace des Arts, mission locale intercommunale, résidence sociale, maison de l'emploi et de l'insertion, etc.), pour que ses adhérents, et plus généralement les habitants des Pavillons-sous-Bois, accèdent plus facilement à leurs droits.

En outre, une politique de prix adaptée par la mise en place d'un quotient familial et de facilités d'accès aux actions de l'association permet, au plus grand nombre, de prendre part à la vie de l'APJC.

L'association accepte le Pass'sports-loisirs CAF. Cette prestation, est une aide financière permettant la prise en charge d'une partie des frais liés à la pratique d'activités de loisirs. Si vous êtes éligible, vous recevrez automatiquement de la CAF, pour chacun de vos enfants, le Pass'sports-loisirs en début d'année scolaire.



Etre un lieu ouvert à tous,
favorisant l'accès aux droits,
sans discrimination.

Des services : écrivain public, permanence d'une conseillère en économie sociale et familiale (ESF)

Ecrivain public

Trois écrivains publics vous accueillent à l'APJC. Cette équipe est composée de deux bénévoles et d'une salariée. Les permanences (sans rendez-vous) sont assurées le mardi de 18h00 à 20h00 et le vendredi de 10h00 à 12h00.

Conseillère ESF

Nadine BANYS, conseillère en économie sociale et familiale (CAF), vous accueille sur rendez-vous pour vous accompagner si vous rencontrez des difficultés (soutien financier, aide éducative budgétaire).

Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

Le lieu d'accueil enfants-parents est un lieu accessible librement, gratuit et sans inscription, où les familles (enfants, parents, grands-parents) peuvent venir avec leurs enfants ou petits-enfants, âgés de 0 à 6 ans, pour partager un moment autour du jeu libre.

Ce lieu a pour objectif de contribuer au développement de l'enfant, favoriser sa socialisation précoce, développer la relation parents/enfants et soutenir la fonction parentale.

Son accueil est ouvert les mercredis de 9h30 à 11h45 pendant les périodes scolaires.

Médiation sociale partagée (MSP)

La MSP a pour objectif de mieux informer le public sur ses droits aux prestations versées par la CAF. Nathalie DURIC (agent d'accueil) et Nadine BANYS (conseillère ESF), accueillent et conseillent lors de permanences assurées sans rendez-vous.

Pour faciliter l'accès des allocataires au site CAF.fr, nous avons développé, en complément de cette permanence, un atelier d'initiation informatique tous les mercredis de 11h00 à 12h00 (limité à 7 places).

Ateliers sociolinguistiques (ASL)

Les ASL s'adressent notamment à des personnes primo-arrivantes sur la ville.

Ils sont également accessibles aux personnes installées en France depuis quelques années mais avec de faibles connaissances en français. Les participants doivent être âgés d'au moins 25 ans.

Les ateliers ont lieu du lundi au jeudi, en matinée et/ou en soirée, suivant la composition des groupes (la répartition est faite en début de saison).

Des ateliers ont également lieu au collège Anatole France pour les parents d'enfants scolarisés dans le cadre de l'action "parent d'enfant/parent d'élève".

Ces ateliers sont animés par Kenarig MENZILDJIAN, en collaboration avec une équipe de bénévoles.

ENFANTS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Accompagnement à la scolarité	mardi et jeudi	16h30 - 18h30	10 €
Anglais par le jeu 4/5 ans	mercredi	14h00 - 15h00	voir tableau p 21
Anglais par le jeu 6/8 ans	mercredi	15h00 - 16h00	voir tableau p 21
Anglais par le jeu 8/10 ans	mercredi	16h00 - 17h00	voir tableau p 21
Capoeira à partir de 8 ans****	samedi	10h00 - 11h30	200 €
Conte et raconte 6/10 ans	mercredi	11h00 - 12h00	voir tableau p 21
Danses hip hop 6/10 ans	vendredi	16h45 - 17h45	voir tableau p 21
Danse indienne 6/8 ans	mercredi	15h30 - 16h30	voir tableau p 21
Danse indienne 8/10 ans	mercredi	16h30 - 17h30	voir tableau p 21
Danse modern'jazz 6/8 ans	mercredi	17h00 - 18h00	voir tableau p 21
Danse modern'jazz 8/10 ans	mercredi	18h00 - 19h00	voir tableau p 21
Dessin-peinture 3/6 ans	mercredi	14h00 - 15h00	voir tableau p 21
Dessin-peinture 6/10 ans	mercredi	15h15 - 16h45	voir tableau p 21
Eveil corporel 3/4 ans	mercredi	14h00 - 14h45	voir tableau p 21
Eveil corporel 4/5 ans	mercredi	15h00 - 15h45	voir tableau p 21
Eveil corporel 5/6 ans	mercredi	16h00 - 16h45	voir tableau p 21
Eveil musical 3/5 ans	lundi	17h00 - 17h45	voir tableau p 21
Guitalélé 6/8 ans	mercredi	16h15 - 17h15 17h15 - 18h15	voir tableau p 21

ENFANTS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Music-hall - Cabaret 4/6 ans **	vendredi	17h00 - 18h00	150 €
Music-hall - Cabaret 7/10 ans **	vendredi	18h00 - 19h00	210 €
Théâtre 6/8 ans	mercredi	14h00 - 15h00	voir tableau p 21
Théâtre 9/10 ans	mercredi	15h00 - 16h00	voir tableau p 21

ADOLESCENTS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Accompagnement à la scolarité	lundi et vendredi	16h30 - 18h30	10 €
Anglais	mercredi	17h00 - 18h00	voir tableau p 21
Capoeira 11/15 ans****	samedi	10h00 - 11h30	200 €
Danses hip hop 11/14 ans	vendredi	17h45 - 18h45	voir tableau p 21
Danses hip hop 15/17 ans	vendredi	18h45 - 20h15	voir tableau p 21
Danse indienne 11/15 ans	mercredi	14h00 - 15h30	voir tableau p 21
Danse modern'jazz 11/13 ans	jeudi	17h30 - 18h30	voir tableau p 21
Danse modern'jazz 13/15 ans	jeudi	18h30 - 19h30	voir tableau p 21
Danse modern'jazz dès 16/17 ans	jeudi	19h30 - 20h30	voir tableau p 21
Dessin-peinture 11/15 ans	mercredi	17h00 - 19h00	voir tableau p 21
Espace Jeunes	samedi et vacances scolaires		voir tableau p 21
Music-hall - Cabaret 11/15 ans**	vendredi	19h00 - 20h30	260 €
Théâtre 11/15 ans	mercredi	16h15 - 17h45	voir tableau p 21

Les activités adultes sont ouvertes aux adolescents âgés de 16 ans et plus.

ADULTES	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Anglais	lundi	19h30 - 21h00	voir tableau p 21
Arc-en-ciel	mardi et vendredi	14h00 - 16h00	25 €
Ateliers sociolinguistiques	lundi, mardi et jeudi	08h45 - 11h15	10 €
Capoeira à partir de 16 ans****	mardi samedi	20h15 - 21h45 10h00 - 11h30	250 €
Cartes Magic (club)	vendredi et dimanche samedi	21h00 - 02h00 14h00 - 00h00	10€
Chorale Atout Choeur*****	mardi	14h00 - 16h00	20 €
Conte et raconte	mercredi	19h30 - 21h00	voir tableau p 21
Couture	jeudi	14h30 - 16h30	voir tableau p 21
Danse indienne à partir de 16 ans	mercredi	19h00 - 20h30	voir tableau p 21
Danse modern'jazz adultes	jeudi	20h30 - 22h00	voir tableau p 21
Danse modern'jazz 18/25 ans	mercredi	20h15- 21h45	voir tableau p 21
Dessin-peinture	mardi	19h30 - 21h30	voir tableau p 21
Escapades et découvertes (club)	1 personne, couple		10 €, 15 €
Guitare	jeudi	1 heure de 19h00 à 22h00	tarif d'1h30, p 21
Informatique	mercredi	09h00 - 10h30	tarif de 2h00, p 21
Le Nain Porte Quoi (club)	samedi	à partir de 20h00	10 €
Jeu de rôle	dimanche	à partir de 13h00	
Café-jeux	vendredi / dimanche	à partir de 21h00 / à partir de 14h00	2 €/séance
Méditation de pleine conscience 2 fois/mois ***	mercredi	19h15 -20h45	150 €
Music-hall - Cabaret **		18h30 - 20h00	260 €
Fit'cabaret **	jeudi	20h00 - 21h00	260 €

ADULTES	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Musique/Studio de répétition (club)	Horaires définis en début de saison		60 €
Passions créatives (club)	lundi	13h00 - 16h30	15 €
Scrabble (club)			10 €
Loisirs Initiation et confirmé	lundi, jeudi et vendredi mardi	14h00 - 16h30 20h00 - 23h00	+ participation à la séance pour le classement fédéral
Sophrologie	mardi	12h15 - 13h15 17h45 - 18h45 19h00 - 20h00	voir tableau p 21
Taï Chi Chuan Licence fédérale obligatoire	mardi	19h00 - 20h30	35 €
Temps Danse Loisir (club)			
<i>Danses de salon</i> Débutant Intermédiaire Avancé	lundi lundi lundi	19h30 - 20h30 20h30 - 21h30 21h30 - 22h30	1 personne 140 € / couple 250 €
<i>Country - Line dance</i> Débutant Novice/intermédiaire Avancé	mercredi mercredi 1 lundi / mois	20h00 - 21h00 21h00 - 22h00 20h00 - 22h00	1 personne 110 € / couple 195 € 60 €
<i>Danses de salon + Country</i>			1 personne 230 € / couple 420 €

ADULTES	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Yoga	lundi	14h45 - 16h15 17h30 - 19h00	voir tableau p 21
	jeudi	19h00 - 20h30 15h00 - 16h30	
Zumba *	jeudi	19h30 - 20h30 20h30 - 21h00	150 €
Cuisses/Abdos/Fessiers *			40 €
Zumba + Cuisses/Abdos/Fessiers *			170 €

* Activité proposée par l'association ASA (Sport en action)

** Activité proposée par l'association Mistinguettes

*** Activité proposée par l'association Garuda

**** Activité proposée par l'association Essa Vida de capoeira - Muzenza Rosny

***** Activité proposée par l'association Atout Choeur

SENIORS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Bien-être	mardi	15h30 - 16h30	Tarification suivant la prise en charge de la CNAV. Renseignez-vous !
Informatique	mercredi	10h30 - 12h00	
Mémoire	jeudi	14h30 - 16h30	
Nutrition	samedi	1 samedi / mois	
Théâtre	mercredi	17h45 - 19h15	

L'accès aux activités nécessite une adhésion préalable, à l'exception des soirées café-jeux et des événements.

QUOTIENT FAMILIAL

Pour nous permettre de déterminer votre quotient familial, vous devrez nous fournir votre dernier avis d'imposition lors de votre inscription.

Ce quotient familial n'est pas applicable aux activités clubs, aux associations partenaires et aux événements.

Le tarif de votre atelier est calculé selon les modalités suivantes :

QUOTIENT		Atelier 45 min	Atelier 1 h	Atelier 1 h 30	Atelier 2 h
T1	de 0 à 584	80,00 €	120,00 €	200,00 €	224,00 €
T2	de 585 à 1000	100,00 €	140,00 €	220,00 €	244,00 €
T3	de 1001 à 1500	150,00 €	190,00 €	270,00 €	294,00 €
T4	de 1501 à 2000	200,00 €	240,00 €	320,00 €	344,00 €
T5	de 2001 à 5000	250,00 €	290,00 €	370,00 €	394,00 €
T6	Plus de 5000	300,00 €	340,00 €	420,00 €	444,00 €

INFORMATIONS

Reprise des activités : à partir du lundi 11 septembre 2017

L'APJC est une association régie par la loi du 1er juillet 1901.

Son action générale poursuit la volonté de permettre à tous un accès aux loisirs et à la culture.

Son projet associatif favorise les initiatives portées par l'ensemble des pavillonnais, notamment ses adhérents.

Tarification

La cotisation annuelle est valable du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2018 :

- Individuelle 15 €
- Famille 40 €
- Personne morale (association) 100 €.

Les détenteurs de cartes adhérent Conservatoire, APJC et CECAS/Espace des Arts bénéficient du tarif réduit (ou adhérent) exclusivement sur les spectacles (hors animations familiales et événements à tarification unique).

Pour l'application du quotient familial sur les participations aux ateliers, reportez-vous en page 21.

Modalités de règlement

Il est possible de régler les sommes dues en espèces, par chèque bancaire, chèques vacances ANCV ou carte bancaire.

Pour les paiements par chèque bancaire, nous acceptons les règlements en une, deux ou trois fois pour les participations aux ateliers et aux bouquets TDL (étalement sur deux ou trois mois consécutifs).

Pour celles et ceux qui bénéficient des avantages d'un comité d'entreprise, les frais engagés dans des activités de loisirs peuvent être pris en charge par cet organisme.

La participation de plusieurs membres d'une même famille ou à plusieurs activités peut donner lieu à une réduction moyenne de 10 % sur le prix des participations aux ateliers pour le 2^e membre inscrit d'une même famille ou pour la participation d'un même adhérent à un 2^e atelier (et suivant).

Les remboursements éventuels (non applicables à la cotisation) ne peuvent être envisagés qu'en cas de force majeure et après demande écrite auprès du Président. Chaque trimestre commencé reste dû. L'APJC se réserve le droit d'annuler une activité en raison d'un nombre insuffisant de participants ; elle s'engage dans ce cas à rembourser les sommes dues au prorata des séances effectuées.

L'APJC : un lieu de démocratie

Le pouvoir d'agir est au cœur de notre action. Cette expression est une traduction approximative de ce que l'on nomme *empowerment* dans les pays anglo-saxons, considérant le processus d'accès au pouvoir (à la décision) et le pouvoir lui-même, plutôt que la simple notion d'une capacité à agir.

Les instances de l'APJC se veulent participatives, mais leur accès n'est pas aisé et nécessite une culture associative développée.

Aussi, pour favoriser la participation du plus grand nombre (habitants, adhérents et salariés) dans l'esprit d'un *empowerment*, nous engageons des expérimentations de différents espaces de débats et de décisions :

- le Bar'Ouf citoyen permet d'échanger et de confronter ses idées sur les sujets de société (jeunesse, handicap, culture, etc.)
- une initiative portée par plusieurs jeunes soutenus par la fédération francophone de débat, pour développer sa capacité à parler en public, à débattre et favoriser l'affirmation de soi dans le débat public
- la transformation de notre mode de gouvernance en nous inspirant du modèle coopératif.



Expérimenter de nouveaux espaces de débats et de décisions : de *l'empowerment aux cafés citoyens* !



Le Bar'Ouf est une salle de spectacle d'une capacité de 50 à 70 places selon les événements proposés.

Il offre un plateau scénique de 5m*5m et est équipé d'une sonorisation permettant d'offrir un son de qualité aux spectateurs.

L'ambition de ce lieu de diffusion culturelle est de concourir à la promotion d'événements artistiques, en favorisant l'accès au plus grand nombre à des

pièces de théâtre, des concerts, des dîners-spectacles, etc.

Les artistes sont des amateurs, des semi professionnels, voire des professionnels aguerris.



Spectacle enfants
« C'est moi qui décide »



Scène ouverte

De nombreux spectacles vous y attendent pour cette nouvelle saison 2017-2018, que vous soyez petit ou grand !

C'est le groupe **IN EXTREMIS** qui ouvrira la saison en se produisant en **concert le 7 octobre prochain à 20h30** (reprises funk, rock et d'autres surprises pour les amateurs de bonne musique).

Vous pourrez découvrir la programmation du Bar'Ouf dans notre agenda, pages 26 à 31.



Concert

L'APJC : un lieu des cultures

« Le terme *culture* recouvre les valeurs, les croyances, les convictions, les langues, les savoirs et les arts, les traditions, institutions et modes de vie par lesquels une personne ou un groupe exprime son humanité et les significations qu'il donne à son existence et à son développement ».

Déclaration des droits culturels de Fribourg - 7 mai 2007

L'APJC favorise depuis son origine la démocratisation de l'accès à la culture et développe, à travers son action, la reconnaissance de toutes les cultures.

Nous exploitons pour cela une salle de spectacle (le Bar'Ouf) et proposons une programmation culturelle ouverte à tous. Nous offrons un espace d'accueil à des compagnies de danse et de théâtre et développons l'accès à de nombreuses disciplines artistiques à travers des activités de loisirs.

Nous agissons également pour la valorisation des cultures diverses des habitants.



Entre accès aux oeuvres et connaissance de l'autre, l'APJC constitue un carrefour de culture(s).



LE GRAND NAIN PORTE QUOI

du samedi 23 septembre 2017 à 20h00
au dimanche 24 septembre 2017 à 20h00

Le club de jeu de rôle et de société « Le Nain Porte Quoi » vous propose de participer à sa convention jeux pendant 24h non-stop.

Vous pourrez prendre part à de passionnantes parties de jeu de rôle et de société dès le samedi soir, venir jouer en famille le dimanche et rencontrer des professionnels de l'univers du jeu.

Tarifs - tout public : 2€ / adhérent APJC et enfant de moins de 12 ans : 1€ (bar et petite restauration sur place).
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable.



BAR'OUF CITOYEN !

mardi de 19h30 à 21h30

Que diriez-vous de discuter et/ou de débattre des sujets qui animent aujourd'hui notre société ?
Retrouvez-nous les :

- Mardi 10 octobre 2017
"Parentalité / co-éducation"
- Mardi 28 novembre 2017
"Place aux jeunes"

Pour les autres cafés citoyens des **23 janvier, 20 mars et 15 mai 2018**, nous vous proposons de définir le thème ensemble ! Déposez le(s) sujet(s) sur lesquels vous avez envie d'échanger à l'accueil de l'APJC ou envoyez un courriel à barouf@apjc.org.

Entrée libre.



SOIREE JAZZ

vendredi 13 octobre 2017 à 20h30

Les musiciens de No'made quintet, outre leur culture jazz, ont été influencés dans leur langage musical par la pop, le rock et le trip hop. Leurs compositions, souples et toniques à la fois, sont teintées d'improvisations joyeusement débridées dans des morceaux où le jazz se métisse bien volontiers.

Un jazz moderne qui sait frapper fort mais aussi emmener délicatement le public dans de délicieuses mélodies.

Tarifs - tout public : 7€ / adhérent APJC : 5€.
(bar et petite restauration sur place).

DU SAMEDI 21 OCTOBRE AU MARDI 31 OCTOBRE 2017

HALLOWEEN



Même pas peur de presque rien...

Samedi 21 octobre 2017 à 15h00

Moi des fois j'ai presque même pas peur... Mais où se cachent nos peurs quand elles ne sont pas sous notre lit, ou derrière la vieille porte du grenier ? Mystère, la bohémienne connaît la réponse. Aurons-nous le courage de la suivre au pays de nos peurs ?

Contes à faire peur pour enfants à partir de 4 ans. Par la Compagnie Milo.

Tarifs - tout public : 7€ / adhérent APJC : 5€ (tarif comprenant une entrée enfant de moins de 13 ans et une entrée adulte).

Murder party

Vendredi 27 octobre 2017 à 20h00

Vous avez l'âme d'un investigateur ? Un crime a été commis. Qui est le meurtrier ? En prenant part à cette soirée d'enquête, vous éclaircirez probablement ce mystère ! Les investigations seront menées en équipe.

Tarifs - tout public : 7€ / adhérent APJC : 5€

Halloween - Après-midi "famille"

Mardi 31 octobre 2017 à 14h00

Renseignements et réservations à l'accueil de l'APJC.



SEMINE JAPONAISE

du 25 novembre au 2 décembre 2017

Dans le cadre de la semaine du japon organisée par le Photo-club pavillonnais, l'APJC vous propose :

- une expo de manga,
- une soirée japon le samedi 25 novembre à partir de 18h00, avec Cosplay et dîner japonais, suivis de la diffusion de mangas cultes.

Tarifs - tout public : 7€ / adhérent APJC : 5€.

Le samedi 2 décembre, la compagnie de la grue blanche vous racontera l'histoire du voyage au pays des Kamis, à 14h00.

Tarifs - tout public : 7€ / adhérent APJC : 5€ (tarif comprenant une entrée enfant de moins de 13 ans et une entrée adulte).



SCENE OUVERTE

samedis 2 décembre 2017,
10 février et 5 mai 2018 à 17h00

Que diriez-vous d'une fin d'après-midi musicale, ludique ou dansante ? Chaque événement est une surprise, le principe étant de toujours accueillir de nouveaux talents : les disciplines que vous découvrirez sont nombreuses et dépendent des artistes présents avec, entre autres, de la comédie, du chant, de la danse, etc. Côté coulisses, l'APJC assure la régie technique des artistes et chacun dispose de 5 à 10 minutes pour partager son art. De belles rencontres en perspective !

Entrée libre (bar sur place).



SOIREE CINE-TRILOGIE

vendredi 22 décembre 2017
à 18h00

1985. Le jeune Marty McFly mène une existence anonyme. Ami de l'excentrique professeur Emmett Brown, il l'accompagne un soir tester sa nouvelle expérience : le voyage dans le temps via une DeLorean modifiée. La démonstration tourne mal : des trafiquants d'armes débarquent et assassinent le scientifique. Marty se réfugie dans la voiture et se retrouve transporté en 1955...

Venez revivre cette trilogie mythique !

Tarifs - tout public : 7€ /
adhérent APJC : 5€

(bar et petite restauration sur place,
ambiance *dinner*).



LOTO

samedis 20 janvier
et 14 avril 2018 à 15h00

Des cartons, des jetons... et de la bonne humeur !
Passionnés de loto, venez tenter votre chance et essayer de remporter de nombreux lots.

Pour un moment ludique et convivial où les amateurs de jeux de hasard se retrouveront.

Bar et petite restauration sur place.

Tarifs - 1 carton : 2 €
6 cartons : 10 €.



BAL COSTUME

samedi 10 février 2018 à 20h30

Mais qui se cache derrière ce masque ?
Une soirée dansante pour faire la fête et ne pas se prendre au sérieux, derrière un masque ou en costume de Batman, de John Steed, de Wonder Woman...

Costume et/ou masque obligatoire pour prendre part à la fête !
Cette soirée sera animée par un DJ.

Tarifs - tout public : 7€ /
adhérent APJC : 5€.
(bar et petite restauration sur place).



LE MAGICIEN DES COULEURS

samedi 17 février 2018 à 15h00

Dans un univers gris et ennuyeux, vivait un magicien un peu farfelu. Un jour, pour changer ses idées noires, il descendit au fond de sa cave secrète faire quelques expériences.
Que trouva-t-il dans sa marmite ?

Contes musical pour enfants de 3 à 7 ans. Par la Compagnie du Théâtre du Petit Pont.

Tarifs - tout public : 7€ / adhérent APJC : 5€ (tarif comprenant une entrée enfant de moins de 13 ans et une entrée adulte).



LE MONDE MAGIQUE D'ARTHUR ST GEORGES

samedi 10 mars 2018 à 15h00

Entrer dans le monde magique d'Arthur Saint Georges et de ses amis pour y découvrir un spectacle mêlant magie et ventriloquie. Les enfants (petits et grands) que nous sommes restés seront invités à participer sur scène.

Tarifs - tout public : 7€ / adhérent APJC : 5€ (tarif comprenant une entrée enfant de moins de 13 ans et une entrée adulte).



SMART FAUNE

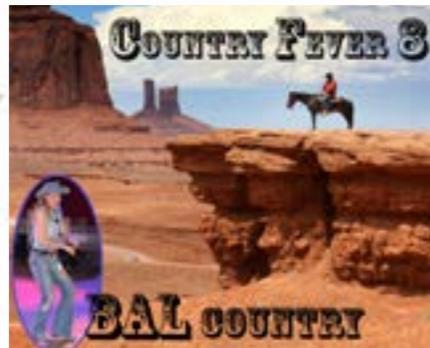
samedi 24 mars 2018 à 20h30

D'abord fixe puis sans fil, portable et maintenant "intelligent", le téléphone a bousculé nos habitudes de vie.

La compagnie "Pas sages aux actes" décortique avec son humour décalé, voire loufoque, les lignes de vie d'accros branchés.

Du théâtre à consommer sans modération !

Tarifs - tout public : 7€ /
adhérent APJC : 5€.



COUNTRY FEVER

samedi 14 avril 2018 à 20h00

Ne ratez pas la 8^e édition de cette magnifique soirée ambiance country : Country Line Dance toute la soirée, animée par Sandra, ponctuée de passages en live.

19h30 : ouverture des portes
20h00 : ouverture du bal country
00h30 : danses country à la demande
Dress code et playlist de la soirée disponibles sur le site www.apjc.org
quelques semaines avant le jour du bal.
Bar et petite restauration sur place.

Tarifs - tout public : 10€ / adhérent APJC : 8€. Réservation conseillée / Placement à la table (280 places).
Espace des Arts/salle Mozart



JOURNÉE DE L'EUROPE

mercredi 9 mai 2018

Nous vous proposons un temps fort sur le thème de l'Europe, avec exposition photos, projection d'un petit documentaire, dégustations culinaires : toutes les excuses seront bonnes ce jour-là pour fêter l'Europe. Vous aurez également l'occasion de rencontrer les cinq volontaires européens qui nous accompagnent cette saison.

Et, qui sait, peut-être vous prendrez-vous à imaginer un projet de voyage vous aussi... en tout cas, nous serons là pour vous aiguiller !

Entrée libre.



GALA

samedi 2 juin 2018

Le gala de cette saison aura pour thème "Les contes des mille et une nuits". Venez découvrir les aventures de Shéhérazade, Sinbad, Aladin... avec au programme du chant, de la danse et de la comédie.

Ce spectacle vous permettra de découvrir également les nombreuses activités menées habituellement à l'APJC !

Tarifs - Gala enfants à 15h00 : 1€ /
Gala ados-adultes à 20h30 : 2€
Espace des Arts/salle Philippe Noiret



ESCAPE GAMES

samedi 9 juin 2018

Par groupe de plusieurs participants (3 à 5), vous devrez vous échapper d'une pièce fermée en moins d'une heure. Pour y parvenir, vous devrez chercher des indices, et résoudre des énigmes pour débloquent l'aventure. Venez vous divertir avec ce jeu d'évasion grandeur nature qui mêle réflexion, coopération, et une bonne dose d'adrénaline ! Vous pourrez profiter de cette expérience, entre amis, en famille, entre collègues...

Tarifs - tout public : 7€ /
adhérent APJC : 5€.
A partir de 11 ans.



LES BAIGNOIRES DE L'OURCQ

dimanche 1er juillet 2018 à 14h00

Pour cette 9^e édition des baignoires de l'Ourcq, retrouvez-nous sur les berges du canal pour une après-midi bucolique où vous assisterez à une course de baignoires flottantes, des exhibitions d'artistes de rues et pourrez visiter les nombreux stands proposant des jeux aux petits comme aux grands !

Les concurrents (habitants, commerçants, associations et entreprises) pourront s'affronter lors d'éliminatoires et participer à la finale en fin d'après-midi. Avec quel matériel ? L'APJC s'occupe de tout, il ne vous restera qu'à décorer !

Participation à la course sur inscriptions préalables (nombre de places limité à 15 équipages).

ACTIVITÉS SENIORS

La caisse nationale d'assurance vieillesse porte une attention particulière au bien-être des retraités. Elle soutient pour cela les initiatives des centres sociaux qui développent des actions luttant contre la dépendance en favorisant le lien social.

Ainsi, pour briser l'isolement que certains rencontrent parfois, l'APJC propose un ensemble d'activités particulièrement adaptées aux seniors, qu'ils soient jeunes retraités ou qu'ils profitent déjà depuis plusieurs années de cette période de leur vie après le travail.

Les activités sont menées en collaboration avec le centre communal d'action sociale (CCAS) comprennent :

- des cafés-jeux le samedi après-midi (rythme bimensuel), pour découvrir la pratique de jeux de société dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle, au Bar'Ouf de l'APJC et à la résidence Bragance (en alternance)
- des ateliers informatiques hebdomadaires pour ne plus être en difficulté et rester en contact avec sa famille (utilisation de l'ordinateur, des logiciels de courrier et de photographie), accéder plus facilement aux sites Web relatifs au suivi de vos prestations (CAF, assurance vieillesse, etc.), ou pour simplement se détendre en jouant

- des ateliers nutrition mensuels lors desquels vous pourrez, accompagné(e)s d'une nutritionniste, découvrir comment mieux choisir des aliments adaptés et comment les cuisiner (certaines séances comprendront un temps de courses au marché, de cuisine puis de dégustation)
- des séances de bien-être (sport adapté) animées chaque semaine par une ostéopathe
- des ateliers théâtre pour se sensibiliser à la rencontre de l'autre et développer l'écoute et la confiance en soi
- des ateliers pour stimuler et améliorer la mémoire (se renseigner à l'accueil pour connaître le calendrier des séances).

Pour participer à ces activités, renseignez-vous dès la rentrée auprès de l'équipe de l'APJC (NB : les places sont en nombre limité).



CALENDRIER 2017-2018

EVENEMENTS	DATE	HORAIRES	GENRE	PUBLIC
LE GRAND NAIN PORTE QUOI	samedi 23 et dimanche 24 septembre 2017	du samedi 20h00 au dimanche 20h00	Convention jeux	adultes le samedi et tout public le dimanche
QUARTIER DES JEUX	samedi 30 septembre 2017	à 14h00	Espace ludique	Tout public
CONCERT "IN EXTREMIS"	samedi 7 octobre 2017	à 20h30	Concert	Tout public
BAR'OUF CITOYEN "Parentalité, co-éducation"	mardi 10 octobre 2017	à 19h30	Débat	Ados/Adultes
SOIREE JAZZ	vendredi 13 octobre 2017	à 20h30	Concert	Tout public
QUARTIER DES JEUX	samedi 14 octobre 2017	à 14h00	Espace ludique	Tout public
MEME PAS PEUR DE PRESQUE RIEN	samedi 21 octobre 2017	à 15h00	Conte	Famille
MURDER PARTY	vendredi 27 octobre 2017	à 20h00	Murder party	Ados/Adultes
HALLOWEEN (après-midi familles)	mardi 31 octobre 2017	à 14h00	Après-midi famille	Famille
SOIREE MANGA	samedi 25 novembre 2017	à 18h00	Manga	Tout public
BAR'OUF CITOYEN "Place aux jeunes"	mardi 28 novembre 2017	à 19h30	Débat	Ados/Adultes
VOYAGE AU PAYS DES KAMIS	samedi 2 décembre 2017	à 14h00	Conte japonais	Famille
SCENE OUVERTE	samedi 2 décembre 2017	à 17h00	Scène ouverte	Tout public
QUARTIER DES JEUX	samedi 9 décembre 2017	à 10h00	Espace ludique	Tout public
SOIREE CINE TRILOGIE	vendredi 22 décembre 2017	à 18h00	Cinéma	Ados/Adultes
LOTO	samedi 20 janvier 2018	à 15h00	Loto	Tout public

EVENEMENT	DATE	HORAIRES	GENRE	PUBLIC
BAR'OUF CITOYEN	mardi 23 janvier 2018	à 19h30	Débat	Ados/Adultes
SCENE OUVERTE	samedi 10 février 2018	à 17h00	Scène ouverte	Tout public
BAL COSTUME	samedi 10 février 2018	à 20h30	Bal masqué	Adultes
LE MAGICIEN DES COULEURS	samedi 17 février 2018	à 15h00	Conte musical	Famille
ARTHUR SAINT GEORGES	samedi 10 mars 2018	à 15h00	Magie/ventriloquie	Famille
QUARTIER DES JEUX	samedi 17 mars 2018	à 14h00	Espace ludique	Tout public
BAR'OUF CITOYEN	samedi 20 mars 2018	à 19h30	Débat	Ados/Adultes
SMART FAUNE	samedi 24 mars 2018	à 20h30	Théâtre	Tout public
LOTO	samedi 14 avril 2018	à 15h00	Loto	Tout public
COUNTRY FEVER	samedi 14 avril 2018	à 20h00	Bal country	Adultes
SCENE OUVERTE	samedi 5 mai 2018	à 17h00	Scène ouverte	Tout public
JOURNEE DE L'EUROPE	mercredi 9 mai 2018	-	Citoyenneté	Tout public
EXPOSITION DE PRINTEMPS	samedi 12 au dimanche 20 mai 2018	-	Exposition	Tout public
BAR'OUF CITOYEN	mardi 15 mai 2018	à 19h30	Débat	Ados/Adultes
GALA	samedi 2 juin 2018	à 15h00 et 20h30	Spectacle	Tout public
ESCAPE GAME	samedi 9 juin 2018	-	Jeux	Ados/Adultes
QUARTIER DES JEUX	samedi 16 juin 2018	à 14h00	Espace ludique	Tout public
LES BAIGNOIRES DE L'OURCQ	dimanche 1er juillet 2018	à partir de 14h00	Course et bal	Tout public

L'équipe bénévole

Les membres du conseil : Patrick HERVIER (Président), Ana-Sofia VICENTE (secrétaire), Samira HABBEDDINE (trésorière), Valérie GARCELON, Hervé HENNETIN, Justin BRUYERE, Sébastien DRUESNE, Joanna LIS, Nadège AMMOUCHE, Patrick BALTAZAR, Patrick WULLIACK, Claude GUENIN, Katherine SANVERT, Khaoula BEN AZOUNE, Thérèse HOUET et Christian FAVIEN (membres de droit, conseillers municipaux), l'association Mistinguettes, la mission locale intercommunale de Gagny/Villemomble/Pavillons-sous-Bois et la FRMJC IdF (membres associés).

L'équipe salariée

Les permanents : Franck ESVAN-GAUTIER (directeur), Sophie HARLAY (assistante de direction), Nathalie DURIC (agent d'accueil et d'information, écrivain public), Patricia BICHOT (animatrice d'accueil, Clément PONTY (référént loisirs), Laure FRANCOIS (référente action sociale), Ulrich MAURIN (animateur jeunesse), Smahane KASMI (animatrice jeunesse), Béatrice DELION (comptable) - ces deux derniers sont mis à disposition par le groupement d'employeurs des centres sociaux de Seine-Saint-Denis que l'APJC a contribué à créer.

Les animateurs techniciens : Véronique BEHIN-CARLIER (éveil musical, guitarelé), Catherine BOULENGER (Yoga), Alexia DROUILLARD (modern'jazz), Grégory DEPARTE (taï chi chuan), Brigitte DAUDON (sophrologie), Natacha GREGET (dessin-peinture), Jérôme CHABAUD (théâtre), Kenarig MENZILDJIAN (ateliers sociolinguistiques/LAEP), Renaud SCHWEITZER (informatique), Angela SORARUFF (anglais), Véronique CHMIL et Jean-François LIROLA (danses de salon), Shiny DELAKSUN (danse indienne), Kahina BOUZEKRI (couture)...

Les partenaires (actions et financements)

Associations prestataires : Yeeha (danse country avec Sandra SOUILLARD).

Associations hébergées : Association Sport en Action (zumba avec Anh Huy LUONG, hip hop), Mistinguettes (Cabaret avec Laurence GEBERT), Garuda (méditation de pleine conscience), Essa Vida de capoeira - Muzenza Rosny (capoeira), AIPÉI (association intercommunale de parents d'enfants inadaptés), CATTP (Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel).

Financeurs : La commune des Pavillons-sous-Bois (et ses services), la Caisse d'Allocations Familiales de Seine-Saint-Denis, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Seine-Saint-Denis, le Fonds de coopération de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire, l'État, l'agence française du programme européen ERASMUS+, le fonds social européen, l'Agence pour la Cohésion Sociale et l'égalité des chances, la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse et les généreux donateurs (dont La Plurielle du bâtiment et le Crédit Mutuel).



Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
Mercredi
Samedi

14h00 à 21h00
09h30 à 12h30 et 14h00 à 21h00
14h00 à 19h00

Permanence téléphonique assurée en dehors des heures d'ouverture :
lundi, mardi, jeudi et vendredi

10h00 à 13h00



NB : lors des vacances scolaires, l'accueil ferme ses portes à 19h00.

Pour nous rejoindre

En voiture : à la porte de Bagnole prendre l'autoroute A3 (direction Lille) puis la sortie Bondy/Meaux (RN3), ou à la porte de Pantin, prendre la RN3 (direction Bondy/Meaux) ; arrivé(e) aux Pavillons-sous-Bois, suivre la direction « centre ville La Basoche » jusqu'au parking de l'hôtel de ville.

En RER/Tram-train : prendre la ligne E jusqu'à Bondy ou la ligne B jusqu'à Aulnay-sous-Bois puis prendre le T4, arrêt Les Pavillons-sous-Bois.

En bus : n°105 (ligne Porte des Lilas - Mairie des Pavillons-sous-Bois) ou n°146 (ligne Le Bourget - Montfermeil) ; Navette municipale dans Pavillons-sous-Bois.



Association Pavillonnaise pour la Jeunesse et la Culture

23 allée Etienne Dolet - 93320 Les Pavillons-sous-Bois

Tél. : 01 48 02 07 79 - Web : www.apjc.org

Courriel : infos@apjc.org

Licence d'entrepreneur de spectacles n°1-1049721



L'APJC est une association loi 1901 affiliée à la fédération des centres sociaux de la Seine-Saint-Denis, à la fédération régionale des maisons des jeunes et de la culture en Ile-de-France et à la FSGT 93.

